

MENUS DE LA SEMAINE



LUNDI 26 OCTOBRE

MARDI 27 OCTOBRE

MERCREDI 28 OCTOBRE

JEUDI 29 OCTOBRE

VENDREDI 30 OCTOBRE

MENU FOURCHETTE VERTE EIGER

Buffet de salades et soupe

Goulash de bœuf
Pomme purée
Légumes de saison

Buffet de salades et soupe

Lasagne au bœuf
Bouquet de légumes

Buffet de salades et soupe

Rösti pizza
Tomate et mozzarella
Brocolis

Buffet de salades et soupe

Blanc de poulet
Au citron et origan
Riz pilaf
Tomate au four

Buffet de salades et soupe

Filet de cabillaud
Vierge d'agrumes
Lentilles corail et pommes nature
Julienne de légumes

Galette de blé noir et épinards



Lasagne végétarienne



Nuggets de pois chiches bio



Nems aux légumes



Choix de pâtisserie

Liegeois au caramel et vanille

Salade de fruits

Yaourt abricot

Moelleux au pommes

Origine viande : Suisse

Zone de pêche: FA027

Plat végétarien

Origine viande : Suisse

Zone de pêche: FA041

SUGGESTION DU JOUR EIGER

Buffet de salades et soupe

Tomme vaudoise au four
Rösti
Légumes du jour



Buffet de salades et soupe

Poêlée de spätzli
Aux champignons et fromage
Fromage



Buffet de salades et soupe

Pilons de poulet tandoori
Garniture du jour

Buffet de salades et soupe

Burritos bœuf et légumes
Refrijoles au cheddar
Riz sauté aux oignons
Tomate et coriandre

Buffet de salades et soupe

Sandwich focaccia
poulet, bacon, fromage
Avocats, oignons rouges et salade

Dessert du jour

Dessert du jour

Dessert du jour

Dessert du jour

Dessert du jour

Plat végétarien

Plat végétarien

Origine viande : Suisse

Origine viande : Suisse

Origine viande : Suisse