

## MENU STANDARD I NATURAL 13.09-17.09.2021 R.

### Poniedziałek

Barszcz biały z ziemniakami [mleko, seler, pszenica]

**Zestaw I (mięśny):** Lasagne z mięsem wołowym [pszenica, jaja, mleko] w sosie pomidorowym, kukurydza; Owoc

**Zestaw II (wegetariański):** Meksykański gulasz warzywny z czerwoną fasolą, kasza bulgur [pszenica], kukurydza; Owoc

### Czwartek

Krupnik [gluten, seler]

**Zestaw I (wegetariański):** Kluski leniwe z masłem i bułką [pszenica, jaja, mleko]; Owoc

**Zestaw II (mięśny):** Grillowany filet z kurczaka, sos koperkowy [mleko, pszenica], ziemniaki, fasolka szparagowa; Owoc

### Wtorek

Kapuśniak z kiszonej kapusty [mleko, seler, pszenica]

**Zestaw I (mięśny):** Nuggetsy z kurczaka [pszenica, jaja], ryż, bukiet warzyw; Owoc

**Zestaw II (wegetariański):** Risotto z warzywami i rozmarynem [mleko], bukiet warzyw; Owoc

### Piątek

Zupa pomidorowa z makaronem [pszenica, jaja, mleko, seler]

**Zestaw I (mięśny):** Tajski fishcake [pszenica, jaja, ryba], makaron ryżowy, stir-fry warzywny [soja]; Owoc

**Zestaw II (wegetariański):** Gnocchi [pszenica] z czosnkiem, pomidorami i koprem włoskim, słupki świeżych warzyw; Owoc

### Środa

Rosół z makaronem [pszenica, jaja, seler]

**Zestaw I (mięśny):** Meatballs wołowe [jaja, pszenica], ziemniaki opiekane, słupki świeżych warzyw; Owoc

**Zestaw II (wegetariański):** Tarta ze szpinakiem i suszonymi pomidorami [mleko, jaja, pszenica, siarczyny], dip jogurtowy [mleko], słupki świeżych warzyw; Owoc

[ ] *alergeny pokarmowe*



### Kontakt:

e-mail: [tbs@ai-cateringwarszawa.pl](mailto:tbs@ai-cateringwarszawa.pl)

tel. 22 736 27 11 wew. 109

fax. 22 736 27 12