

Menu standardowe i naturalne

Wrzesień 13-17 2021, Limanowskiego

Art'Impression Catering

Poniedziałek

ZUPA

Barszcz biały z ziemniakami
[mleko, seler, pszenica]

ZESTAW (mięśny)

Lasagne z mięsem
wołowym [pszenica, jaja, mleko] w
sosie pomidorowym,
kukurydza

ZESTAW (Wege)

Meksykański gulasz warzywny
z czerwoną fasolą, kasza
bulgur [pszenica], kukurydza

DESER

Ciastko zbożowe

Wtorek

ZUPA

Krem z dyni [mleko, seler]

ZESTAW (mięśny)

Makaron z pesto i kurczakiem
[pszenica, jaja, mleko], kukurydza

Zestaw (Wege)

Kotlet z ciecierzycy w
pestkach słonecznika [jaja,
pszenica], dip koperkowy [mleko]
mix sałat z rzodkiewką i
szczypiorem w sosie winegret

DESER

Brownie z czerwonej fasoli

Środa

ZUPA

Rosół z makaronem
[pszenica, jaja]

ZESTAW(mięśny): Nuggetsy
z kurczaka [pszenica,
jaja], ziemniaki opiekane,
bukiet warzyw **Zestaw**

(Wege): Tarta ze szpinakiem
i suszonymi pomidorami
[mleko, jaja, pszenica, siarczyny], dip
jogurtowy [mleko], surówka z
białej kapusty z koperkiem w
oleju rzepakowym

DESER Szarlotka

Czwartek

ZUPA

Zupa PHO [soja, seler]

ZESTAW (mięśny)

Meatballs wołowe [jaja, pszenica],
w sosie pieczeniowym
[pszenica], ryż, słupki świeżych
warzyw

Zestaw (Wege) Placki z dyni [pszenica, jaja], dip z kolendrą,
surówka z kapusty pekińskiej
z kukurydzą w oleju
rzepakowym

DESER Mufin czekoladowo-
buraczany

Piątek

ZUPA

Zupa pomidorowa z
makaronem [mleko, pszenica, jaja]

ZESTAW (mięśny)

Tajski fishcake [pszenica, jaja, ryba],
makaron ryżowy, stir-fry
warzywne [soja]; Owoc

Zestaw (Wege)

Gnocchi [pszenica] z czosnkiem,
pomidorami i koperkiem włoskim,
słupki świeżych warzyw

DESER

Ciasto jogurtowe z owocami