

| MENU | TBS na LIMANOWSKIEGO T1 | | | | |
|------------------------|--|---|--|--|--|
| | Poniedziałek 08.04.2018r. | Wtorek 09.04.2018r. | Środa 10.04.2018r. | Czwartek 11.04.2018r. | Piątek 12.04.2018r. |
| Zupa | Kapuśniak z kiszzonej kapusty [seler,gluten] | * Zupa minestrone [seler] | Rosół z makaronem [jaja,gluten,seler] | Barszcz czerwony z ziemniakami [seler,mleko] | Zupa pomidorowa z makaronem [jaja,gluten,mleko,seler] |
| | Krem jarzynowy [seler,mleko] | Krem z żółtej fasolki szparagowej [mleko] | Krem marchwi z imbirem [mleko] | Krem ze szpinaku [mleko] | Krem z kalafiora z curry [mleko,seler] |
| Zestaw mięsny | Indyk pieczony w sosie własnym [gluten,seler], kasza bulgur [gluten] | Spaghetti z kurczakiem, szpinakiem i suszonymi pomidorami [siarczyny,jaja,gluten,mleko] | Kotlet schabowy [jaja,gluten], ziemniaki | Pieczony udziec z kurczaka w sosie seczuańskim [seler], ziemniaki | Filet z miruny w chrupiącej panierce [jaja,gluten,ryba], ziemniaki opiekane |
| | Groszek / Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem w sosie jogurtowym [mleko] | Brokuły / Surówka z białej kapusty z koperkiem w oleju rzepakowym | Fasolka w sosie pomidorowym / Surówka z buraków pieczonych z kolendrą w oleju rzepakowym | Brukselka / Surówka z kapusty pekińskiej z papryką w oleju rzepakowym | Szpinak zasmażany [mleko,gluten] / Surówka z kiszzonej kapusty w oleju rzepakowym |
| Zestaw mięsny | Gulasz wieprzowy [gluten,seler], ziemniaki | Grillowany eskalopki schabowe [gluten] w kremowym sosie estragonowym [mleko,gluten], ziemniaki | Kurczak tetrazzini [mleko,gluten], kasza jęczmienna [gluten] | Meatballs wieprzowo-wołowe [jaja,gluten] w sosie pomidorowym, kasza bulgur [gluten] | Potrąwka z kurczaka w angielskim stylu [seler,gluten,mleko], ryż |
| | Buraki karmelizowane / Surówka z ogórków kiszonych z koperkiem w oleju rzepakowym | Plastry marchewki w miodzie / Surówka wielowarzywna w sosie winegret [gorczyca,siarczyny,seler] | Kalafior / Surówka kolorowa z kapusty w sosie winegret [gorczyca,siarczyny] | Kukurydza / Mix sałat z ogórkiem w sosie winegret [gorczyca,siarczyny] | Bukiet warzyw / Surówka z pora, jabłka i marchwi w sosie jogurtowym [mleko] |
| Zestaw Vege | Penne Arabiatta [jaja,gluten] | * Risotto z warzywami, pomidorkami cherry, mozzarellą i świeżą bazylią [mleko] | Tarta z brokułami i serem pleśniowym [jaja,gluten,mleko], dip labane [mleko] | Burger z soczewicy [jaja,gluten], dip curry [mleko], kasza kus-kus [gluten] | Pierogi ruskie [gluten,mleko,jaja], cebula smażona |
| | Mix sałat z papryką w sosie winegret [gorczyca,siarczyny] | Surówka z selera naciowego z marchewką [mleko,seler] | Mix sałat z jogurtem [mleko] | Surówka z marchwi z jabłkiem w sosie jogurtowym [mleko] | Surówka z czerwonej kapusty z żurawiną w oleju rzepakowym [siarczyny] |
| Zupa BIO | Kapuśniak z kiszzonej kapusty [seler,gluten] | Zupa minestrone [seler] | Rosół z makaronem [jaja,gluten,seler] | Barszcz czerwony z ziemniakami [seler,mleko] | Zupa pomidorowa z makaronem [jaja,gluten,mleko,seler] |
| Zestaw BIO | Indyk pieczony w sosie własnym [gluten,seler], ziemniaki, surówka z ogórków kiszonych z koperkiem w oleju rzepakowym | Spaghetti z kurczakiem, szpinakiem i suszonymi pomidorami [siarczyny,jaja,gluten], surówka wielowarzywna w sosie jogurtowym [mleko,seler] | Kotlet schabowy [jaja,gluten], ziemniaki, kalafior | Meatballs wieprzowo-wołowe [jaja,gluten] w sosie pomidorowym, kasza bulgur [gluten], surówka z marchwi z jabłkiem w sosie jogurtowym [mleko] | Filet z miruny w chrupiącej panierce [jaja,gluten,ryba], ziemniaki opiekane, bukiet warzyw |
| Świeże warzywa / Owoce | Słupki marchewki/ Ćwiartki jabłka | Słupki marchewki/ Ćwiartki jabłka | Słupki marchewki/ Ćwiartki jabłka | Słupki marchewki/ Ćwiartki jabłka | Słupki marchewki/ Ćwiartki jabłka |