

PRIMARY (Y1 –Y3)		Thứ 2 /Mon 4/1	Thứ 3/Tue 5/1	Thứ 4/Wed 6/1	Thứ 5/Thu 7/1	Thứ 6/Fri 8/1
SNACK (AM)				Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Nước ép dưa hấu Watermelon juice
				Xúc xích nướng Grilled sausage	Bánh cuốn Vietnamese rice pancake	Rau câu thanh long Jelly with dragon fruit
MAIN DISH	ASIAN			Thịt bò hầm khoai tây Stewed beef with potato	Thịt heo kho đậu hũ Braised Pork with tofu	Cánh gà chiên sốt nước tương Fried chicken wings
	WESTERN			Cơm chiên cá hồi và trứng Salmon fried rice with egg	Mì ý sốt thịt băm Spaghetti Bolognese	Mì quảng thịt heo và trứng cút Quang Noodles with pork and quail eggs
	Rice			Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup			Canh cải nhúng nấu thịt viên Collard green soup with meat balls	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork	Canh bí đỏ thịt heo Pumpkin soup with minced pork
	Vegetables			Rau luộc Boiled vegetables	Bắp cải xào Sautéed cabbages	Rau củ xào Mixed Vegetables
DESSERT				Dưa hấu watermelon	Thanh long Dragon fruit	Ổi Guava

*Subject to availability

*Thực đơn có thể thay đổi

PRIMARY (Y1 –Y3)		Thứ 2 /Mon 11/1	Thứ 3/Tue 12/1	Thứ 4/Wed 13/1	Thứ 5/Thu 14/1	Thứ 6/Fri 15/1
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Nước ép dưa hấu Watermelon juice
		Trái cây trộn sữa chua và hạt lúa mạch Granola –mixed fruit yogurt& oats	Dưa hấu Watermelon	Bánh xốp nhân bí Pumpkin muffin	Bánh kẹp phô mai Grilled cheese sandwich	Sữa chua dâu đông lạnh Frozen Yogurt with Strawberry
MAIN DISH	ASIAN	Sườn non nấu ragu Ragu pork rib	Cá lóc nướng sốt thơm Grilled fish with pineapple sauce	Gà viên kiểu Thái Thai Grilled chicken balls	Mực chiên xù Breadcrumbs Squid	Thịt heo chiên xả Stir fried Pork with lemongrass
	WESTERN	Nui xào sốt thịt bò Stir –fried pasta with beef sauce	Sườn non sốt BBQ BBQ pork ribs	Bò xào hành Stir fried beef with onion	Thịt heo nướng Grilled Pork	Bún bò Huế Beef Hue noodles soup
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh chua chả cá Sweet &sour soup with fish balls	Canh cua mồng tơi rau đay Vietnamese spinach crab meat soup	Canh cà chua trứng Egg tomato soup	Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup	Canh cải thảo thịt viên Cabbage meat ball soup
	Vegetables	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Đậu đũa xào Stir fried long beans	Rau củ luộc Boiled vegetables	Bắp cải xào Sautéed cabbages	Bông cải xào Sautéed broccoli and cauliflower
DESSERT		Chuối Banana	Mận Plum	Thanh long Dragon fruit	Sữa chua Yogurt	Dưa hấu watermelon

*Subject to availability

*Thực đơn có thể thay đổi

PRIMARY (Y1 –Y3)		Thứ 2 /Mon 18/1	Thứ 3/Tue 19/1	Thứ 4/Wed 20/1	Thứ 5/Thu 21/1	Thứ 6/Fri 22/1
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Nước ép cam Orange juice
		Bánh kẹp chuối Banana sandwich	Xôi thịt gà Sticky Rice with chicken	Thạch Xoài Jelly with Mango	Bánh cuốn Vietnamese rice pancake	Bánh xốp khoai lang Sweet potato Muffins
MAIN DISH	ASIAN	Gà nướng sốt teriyaki Grilled Chicken with teriyaki sauce	Thịt heo xá xíu Roasted pork	Cơm chiên tôm kiểu thái Thai fried rice with Shrimp	Sườn cốt lết nướng Grilled pork chops	Thịt kho thơm Braised pork with pineapple
	WESTERN	Mì ý sốt kem thịt xông khói Fettuccine Alfredo with bacon	Bánh kẹp thịt bò Cheese burger	Gà xào hạt điều Cashew chicken	Pizza	Phở bò Beef noodles soup
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh Bí đỏ thịt xay Pumpkin soup with minced pork	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork	Canh cải xoong nấu thịt Water-cress soup W pork	Canh chua đậu hũ Sweet & sour soup with tofu	Canh bầu xanh thịt băm Squash, minced pork soup
	Vegetables	Bắp luộc Boiled corn	Đậu que luộc Boiled green bean	Bắp cải xào Sautéed cabbages	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Bông cải xào Sautéed broccoli and cauliflower
DESSERT		Chuối Banana	Dưa hấu Watermelon	Thanh long Dragon fruit	Chè đậu xanh Sweet mug bean soup	Thơm Pineapple

*Subject to availability

*Thực đơn có thể thay đổi



PRIMARY (Y1 –Y3)		Thứ 2 /Mon 25/1	Thứ 3/Tue 26/1	Thứ 4/Wed 27/1	Thứ 5/Thu 28/1	Thứ 6/Fri 29/1
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Nước ép cam Orange juice
		Bánh kẹp chuối Banana pancake	Bánh kẹp phô mai Grilled cheese sandwich	Khoai lang nướng Baked Sweet potato	Cơm cuộn kiểu hàn Kim bap	Sữa chua dâu đông lạnh Frozen Yogurt with Strawberry
MAIN DISH	ASIAN	Đùi gà nướng Roasted chicken thigh	Cá ba sa tẩm bột chiên Breadcrumbs catfish	Cơm gà Hải Nam Boiled Chicken	Chả cá basa chiên Basa Fish cake	Gà xào rau củ Stir fried chicken with vegetables
	WESTERN	Đậu hũ sốt thịt Tofu with meat sauce	Bánh kẹp thịt heo sốt BBQ BBQ Pork Sandwich	Xúc xích nướng Grilled sausage	Gà chiên bột Fried chicken	Bún thái hải sản Thai Noodles soup with seafood
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh cải xanh nấu thịt Mustard green soup with pork	Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup	Canh rong biển thịt heo Seaweed soup	Canh cà chua trứng Egg tomato soup	Canh mướp nấm Lufa soup with mushroom
	Vegetables	Bắp cải xào Sautéed cabbages	Cải thìa luộc Boiled bob choy	Bắp cải xào Sautéed cabbages	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Bắp xào Stir fried corn
DESSERT		Chuối Banana	Dưa hấu Watermelon	Thanh long Dragon fruit	Rau câu Jelly	Thơm Pineapple

*Subject to availability

*Thực đơn có thể thay đổi

