

1

Regents International Pattaya School; Early and Primary Lunch Menu 1

DISHES	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
	Chicken with gravy	Pineapple Fried Rice*	Cauliflower Cheese*	Spinach lasagna*	Fried fish
	Pasta Tomato sauce+Tofu*	Cottage pie (chicken)	Roast Pork	Chicken in BBQ sauce	Minced pork in gravy
WESTERN	Mashed potatoes	Green beans	Maxim potatoes	Potato wedges	French fries
	Broccoli & carrots	Sweet Corn+ Carrot	Glazed carrots & Broccoli	Sweet Corn + Peas	Beans & Peas
	Stewed pork & egg	Papaya Salad	Tom yum chicken	Thai Spicy Chicken Salad	Chicken green curry
THAI/ASIAN	Minced chicken & basil	Thai Roasted Chicken	Tom Yam Veggie	Vegetarian Phad-thai	Veggie Green Curry
	Steamed rice	Sticky Rice	Steamed rice	Sticky Rice	Steamed rice
NOODLES*	Slices pork noodles*	Red pork with egg noodles*	Chicken with flat noodles in gra	Chicken noodles*	Minced pork noodles*
SALAD BAR	Self-service salad bar	Self-service salad bar	Self-service salad bar	Self-service salad bar	Self-service salad bar
	2 dressings	2 dressings	2 dressings	2 dressings	2 dressings
FRUIT	Seasonal fresh fruits	Seasonal fresh fruits	Seasonal fresh fruits	Fresh fruits+Dessert	Seasonal fresh fruits

• Vegetarian dish (Noodle station serve with vegetable soup only*)

• Suitable for halal diet

• *VEGGIE option on requested

EP&Primary 2018-19

1

Regents International Pattaya School; Early and Primary Lunch Menu 1

DISHES	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
	ไก่อบ ราดซอส	ข้าวผัดส้มประด-เจ	พาสต้า อัลเฟรโด	ลาซานญา ผักโขม	ปลาทอด
	พาสต้าในซอสมะเขือเทศ+เต้าหู้	คอกเตจพายนไก่	หมูอบ	ไก่อบ ราดบาร์บีคิว ซอส	หมูสับราดซอส
WESTERN	มันนบด	ถั่วลันเตา	มันฝรั่งแก๊กซิม	มันฝรั่งคืดเปลือก	French Fries
	บลิตโตโคลี และแครอท	ข้าวโพด+แครอท	แครอทผอม+ บลิตโตโคลี	ข้าวโพด+ ถั่วลันเตา	ถั่วแดง + ถั่วลันเตา
	ไข่พะโล้+หมู	ส้มตำ	ต้มยำไก่	ลาบไก่	เขี้ยวหวานไก่
THAI/ASIAN	กระเพราไก่	ไก่ย่าง	ต้มยำ-เจ	ผัดไทย-สุตรเจ	เขี้ยวหวาน-เจ
	ข้าวสวย	ข้าวเหนียว	ข้าวสวย	ข้าวเหนียว	ข้าวสวย
NOODLES*	ก๋วยเตี๋ยวหมู*	บะหมี่ หมูแดง*	ราดหน้า ไส้ไก่*	ก๋วยเตี๋ยวไก่*	ก๋วยเตี๋ยวหมูสับ*
SALAD BAR	สลัดบาร์ ตักเอง	สลัดบาร์ ตักเอง	สลัดบาร์ ตักเอง	สลัดบาร์ ตักเอง	สลัดบาร์ ตักเอง
	น้ำสลัด 2 ชนิด ตักเอง	น้ำสลัด 2 ชนิด ตักเอง	น้ำสลัด 2 ชนิด ตักเอง	น้ำสลัด 2 ชนิด ตักเอง	น้ำสลัด 2 ชนิด ตักเอง
FRUIT	ผลไม้ ตามฤดูกาล ตักเอง	ผลไม้ ตามฤดูกาล ตักเอง	ผลไม้ ตามฤดูกาล ตักเอง	ผลไม้ ตามฤดูกาล+ขนมหวาน	ผลไม้ ตามฤดูกาล ตักเอง

• Vegetarian dish (Noodle station serve with vegetable soup only*)

• Suitable for halal diet

• *VEGGIE option on requested

EP&Primary 2018-19

Regents International Pattaya School; Early and Primary Lunch Menu 2

DISHES	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
	Chicken Stroganoff	Macaroni Cheese*	Grilled fish	Pork schnitzel	Fried fish
	Pasta, garlic & mushroom*	Roast pork	Mixed Veggie Stew*	Veggie Baked*	Pasta baked*
WESTERN	Mashed potatoes	Green beans	Maxim potatoes	Potato wedges	French fries
	Broccoli & carrots	Sweet Corn+ Carrot	Glazed carrots & Broccoli	Sweet Corn + Peas	Beans & Peas
	Stir fried chicken with ginger	Papaya Salad	Minced pork & bean curd soup	Roasted Pork	Stir fried pork with soy sauce
THAI/ASIAN	Red Curry Pumpkin	Thai Roasted Chicken	Pad Thai (vegetable)	Phad kee mao	Stir fried Mixed Veggie
	Steamed rice	Sticky Rice	Steamed rice	Steamed rice	Steamed rice
NOODLES*	Chicken noodles*	Yen ta foe (fish)*	Minced pork noodles*	Guay jub (pork)*	Braised chicken noodles*
SALAD BAR	Self-service salad bar	Self-service salad bar	Self-service salad bar	Self-service salad bar	Self-service salad bar
	2 dressings	2 dressings	2 dressings	2 dressings	2 dressings
FRUIT	Seasonal fresh fruits	Seasonal fresh fruits	Seasonal fresh fruits	Fresh fruits+Dessert	Seasonal fresh fruits

• Vegetarian dish (Noodle station serve with vegetable soup only*)

• Suitable for halal diet

EP&Primary 2018-19

Regents International Pattaya School; Early and Primary Lunch Menu 2

DISHES	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
	สโตรกานอฟไก่	แมคคาโรนี + ชีส	ปลาจิลล์	หมู-ซูปเปอร์ซมบมบิง	ปลาทอด
	พาสต้า-กระเทียม/ซอสเห็ด	หมูอบ	สตูว์ไก่	ผักรวม เบน	พาสต้าเบน
WESTERN	มันบด	ถั่วลันเตา	มันฝรั่งแม็กซิม	มันฝรั่งตัดเปลือก	French Fries
	บลิตช์โคส และแครอท	ข้าวโพด+แครอท	แครอทพอย+บลิตช์โคส	ข้าวโพด+ ถั่วลันเตา	ถั่วแดง + ถั่วลันเตา
	ไก่ผัดขิง	ส้มตำ	ต้มจืดเต้าหู้-หมูสับ	หมูน้ำตก	หมูซี่โครง
THAI/ASIAN	แกงกระทิพย์ทอง-เจ	ไก่ย่าง	ผัดไทยเจ	ผัดซีอิ้ว-เจ	ผัดผักรวม-สูตรเจ
	ข้าวสวย	ข้าวเหนียว	ข้าวสวย	ข้าวเหนียว	ข้าวสวย
NOODLES*	ก๋วยเตี๋ยวไก่*	เย็นตาโฟ-ปลา*	ก๋วยเตี๋ยว-หมูสับ*	ก๋วยจั๊บ-หมู*	ก๋วยเตี๋ยว-ไก่คั้น*
SALAD BAR	สลัดบาร์ ตักเอง	สลัดบาร์ ตักเอง	สลัดบาร์ ตักเอง	สลัดบาร์ ตักเอง	สลัดบาร์ ตักเอง
	น้ำสลัด 2 ชนิด ตักเอง	น้ำสลัด 2 ชนิด ตักเอง	น้ำสลัด 2 ชนิด ตักเอง	น้ำสลัด 2 ชนิด ตักเอง	น้ำสลัด 2 ชนิด ตักเอง
FRUIT	ผลไม้ ตามฤดูกาล ตักเอง	ผลไม้ ตามฤดูกาล ตักเอง	ผลไม้ ตามฤดูกาล ตักเอง	ผลไม้ ตามฤดูกาล+ขนมหวาน	ผลไม้ ตามฤดูกาล ตักเอง

• Vegetarian dish (Noodle station serve with vegetable soup only*)

• Suitable for halal diet

• *VEGGIE option on requested

EP&Primary 2018-19

Regents International Pattaya School; Early and Primary Lunch Menu 3

DISHES	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
	Grilled chicken	Chicken casserole	Biryani (Indian fried rice) *	Cauliflower Cheese*	Fried fish
	Pasta tomato sauce+Tofu*	Veggie casserole*	Roast pork	Chicken in breadcrumbs	Spaghetti Bolognaise Veggie*
WESTERN	Mashed potatoes	Green beans	Maxim potatoes	Potato wedges	French fries
	Broccoli & carrots	Sweet Corn+ Carrot	Glazed carrots & Broccoli	Sweet Corn + Peas	Beans & Peas
	Chicken Terriyaki	Papaya Salad	Panang chicken curry	Pork Spicy salad	Minced pork with basil
THAI/ASIAN	Poached Fish	Thai Roasted Chicken	Panang Veggie curry	Veggie in a clear soup	Sweet & Sour Chicken
	Steamed rice	Sticky Rice	Steamed rice	Sticky Rice	Steamed rice
NOODLES*	Minced pork noodles*	Chicken noodles*	Red pork noodles*	Beef ball noodles*	Duck noodles*
SALAD BAR	Self-service salad bar	Self-service salad bar	Self-service salad bar	Self-service salad bar	Self-service salad bar
	2 dressings	2 dressings	2 dressings	2 dressings	2 dressings
FRUIT	Seasonal fresh fruits	Seasonal fresh fruits	Seasonal fresh fruits	Fresh fruits+Dessert	Seasonal fresh fruits

• Vegetarian dish (Noodle station serve with vegetable soup only*)

• Suitable for halal diet

• *VEGGIE option on requested

EP&Primary 2018-19

Regents International Pattaya School; Early and Primary Lunch Menu 3

DISHES	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
	ไก่ กริลล์	ไก่-คาเซโรล	ข้าวผัดอินเดีย	สตูว์-หมู	ปลาทอด
	พาสต้า-ซอสมะเขือเทศ+เต้าหู้	คาเซโรล ผักรวม	หมูอบ	ไก่ขุปเกล็ดขนมปัง	พาสต้า-ซอสโบลอนเนส
WESTERN	มันนบด	ถั่วลันเตา	มันฝรั่งแก๊กซิม	มันฝรั่งตัดเปลือก	French Fries
	บลิตโตโคลส์ และแครอท	ข้าวโพด+แครอท	แครอทผอม+ บลิตโตโคลส์	ข้าวโพด+ ถั่วลันเตา	ถั่วแดง + ถั่วลันเตา
	ไก่ เทอริยากิ	ส้มตำ	พะเนียง-ไก่	ลาบหมู	กระเพราหมู
THAI/ASIAN	ไข่ลูกเขย	ไก่ย่าง	พะเนียง-ไก่	ต้มจืดผักกาดขาว-เต้าหู้	ผัดเปรี้ยวหวานไก่
	ข้าวสวย	ข้าวเหนียว	ข้าวสวย	ข้าวเหนียว	ข้าวสวย
NOODLES*	ก๋วยเตี๋ยว-หมูสับ*	ก๋วยเตี๋ยว-ไก่*	บะหมี่หมูแดง*	ก๋วยเตี๋ยว-ลูกชิ้นเนื้อ*	ก๋วยเตี๋ยว-เป็ด*
SALAD BAR	สลัดบาร์ ตักเอง	สลัดบาร์ ตักเอง	สลัดบาร์ ตักเอง	สลัดบาร์ ตักเอง	สลัดบาร์ ตักเอง
	น้ำสลัด 2 ชนิด ตักเอง	น้ำสลัด 2 ชนิด ตักเอง	น้ำสลัด 2 ชนิด ตักเอง	น้ำสลัด 2 ชนิด ตักเอง	น้ำสลัด 2 ชนิด ตักเอง
FRUIT	ผลไม้ ตามฤดูกาล ตักเอง	ผลไม้ ตามฤดูกาล ตักเอง	ผลไม้ ตามฤดูกาล ตักเอง	ผลไม้ ตามฤดูกาล+ขนมหวาน	ผลไม้ ตามฤดูกาล ตักเอง

• Vegetarian dish (Noodle station serve with vegetable soup only*)

• Suitable for halal diet

• *VEGGIE option on requested

EP&Primary 2018-19

Regents International Pattaya School; Early and Primary Lunch Menu 4

DISHES	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
	Pasta beef bolognaise	Veggie Mussaka*	Poached fish	Cottage pie (chicken)	Fried fish
	Chick Peas Pasta	Poached Fish	Roast pork	Sweet & Sour Veggie*	Roast pork with pineapple
WESTERN	Mashed potatoes	Green beans	Maxim potatoes	Potato wedges	French fries
	Broccoli & carrots	Sweet Corn+ Carrot	Glazed carrots & Broccoli	Sweet Corn + Peas	Beans & Peas
	Vegetable fried rice	Papaya Salad	Chicken with soy sauce	Grilled Pork Thai sauce	Chicken Chinese Herbs
THAI/ASIAN	Chicken Teriyaki	Thai Roasted Chicken	Stir fried noodles with vegetables	Stir fried tofu & vegetables	phad See lew
	Steamed rice	Sticky Rice	Steamed rice	Sticky Rice	Steamed rice
NOODLES*	Pork ball noodles*	Braised pork noodles*	Tom yum chicken noodles*	Chicken noodles*	Red pork noodles*
SALAD BAR	Self-service salad bar	Self-service salad bar	Self-service salad bar	Self-service salad bar	Self-service salad bar
	2 dressings	2 dressings	2 dressings	2 dressings	2 dressings
FRUIT	Seasonal fresh fruits	Seasonal fresh fruits	Seasonal fresh fruits	Fresh fruits+Dessert	Seasonal fresh fruits

• Vegetarian dish (Noodle station serve with vegetable soup only*)

• Suitable for halal diet

• *VEGGIE option on requested

EP&Primary 2018-19

Regents International Pattaya School; Early and Primary Lunch Menu 4

DISHES	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
	พาสต้าซอสเนื้อ	พาสต้า กระเทียม/เห็ด	ปลาราดซอสครีมขาว	คอกเตจพามัน-ไก่	ปลาทอด
	ซิกพี พาสต้า	ไก่กริลล์	หมูอบราดเกรวี่	เป็รียหวานผัก-เจ	หมูอบ-ซอสส้มป๊อปะรด
WESTERN	มันนวด	ถั่วลันเตา	มันฝรั่งแก๊กซิม	มันฝรั่งคืดเปลือก	French Fries
	บลิตโคคส์ และแครอท	ข้าวโพด+แครอท	แครอทผอม+ บลิตโคคส์	ข้าวโพด+ ถั่วลันเตา	ถั่วแดง + ถั่วลันเตา
	ข้าวผัดเจ-ใส่ไข่	ส้มตำ	ไก่-ซีอิ๊ว	คอกหมูย่าง	ไก่ตุ๋นเครื่องเทศจีน
THAI/ASIAN	ไก่ทอดรียมาค	ไก่ย่าง	ผัดก๋วยเตี๋ยว-สุตรเจ	สปาเก็ตตี้ ซี้เมา	ผัดซีอิ๊ว+ไข่
	ข้าวสวย	ข้าวเหนียว	ข้าวสวย	ข้าวเหนียว	ข้าวสวย
NOODLES*	ก๋วยเตี๋ยว-ลูกชิ้นหมู*	ก๋วยเตี๋ยว-หมูตุ๋น*	ก๋วยเตี๋ยวต้มยำ-ไก่*	ก๋วยเตี๋ยว-ไก่*	มะหมี่-หมูแดง*
SALAD BAR	สลัดบาร์ ตักเอง	สลัดบาร์ ตักเอง	สลัดบาร์ ตักเอง	สลัดบาร์ ตักเอง	สลัดบาร์ ตักเอง
	น้ำสลัด 2 ชนิด ตักเอง	น้ำสลัด 2 ชนิด ตักเอง	น้ำสลัด 2 ชนิด ตักเอง	น้ำสลัด 2 ชนิด ตักเอง	น้ำสลัด 2 ชนิด ตักเอง
FRUIT	ผลไม้ ตามฤดูกาล ตักเอง	ผลไม้ ตามฤดูกาล ตักเอง	ผลไม้ ตามฤดูกาล ตักเอง	ผลไม้ ตามฤดูกาล+ขนมหวาน	ผลไม้ ตามฤดูกาล ตักเอง

• Vegetarian dish (Noodle station serve with vegetable soup only*)

• Suitable for halal diet

• *VEGGIE option on requested

EP&Primary 2018-19