



Regents International School Pattaya Early Primary and Primary Lunch Menu 1

DISHES	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
WESTERN	Chicken with gravy	Pineapple fried rice	Cauliflower cheese	Spinach lasagna	Fried fish
	Pasta in tomato sauce & tofu	Cottage pie (chicken)	Roast Pork	Chicken in BBQ sauce	Minced pork in gravy
	Mashed potatoes	Sautéed potatoes	Maxim potatoes	Potato wedges	French fries
	Broccoli & carrots	Sweetcorn & green beans	Glazed carrots & broccoli	Sweetcorn & peas	Beans & peas
THAI/ASIAN	Stewed pork & egg	Papaya salad	Tom yum chicken	Thai spicy chicken salad	Chicken green curry
	Minced chicken & basil	Thai roasted chicken	Vegetarian tom yum	Vegetarian Phad-Thai	Vegetarian green curry
	Steamed rice	Sticky rice	Steamed rice	Sticky rice	Steamed rice
NOODLES*	Sliced pork noodles*	Red pork with egg noodles*	Chicken with flat noodles*	Chicken noodles*	Minced pork noodles*
SALAD BAR	Self-service salad bar	Self-service salad bar	Self-service salad bar	Self-service salad bar	Self-service salad bar
	2 Dressings	2 Dressings	2 Dressings	2 Dressings	2 Dressings
FRUIT	Seasonal fresh fruits	Seasonal fresh fruits	Seasonal fresh fruits	Fresh fruits & dessert	Seasonal fresh fruits

- Vegetarian dish (Noodle station serve with vegetable soup only*)
- Suitable for halal diet
- *Vegetarian options available upon request



เมนูอาหารกลางวันของโรงเรียนนานาชาติรีเจ้นท์พัทยาฝ่ายอนุบาลและประถม – 1

เมนู	วันจันทร์	วันอังคาร	วันพุธ	วันพฤหัสบดี	วันศุกร์
อาหารฝรั่ง	ไกอบ ราดซอส	ข้าวผัดสับปรด-เจ	พาสต้า อัลเฟรโด	ลาซานญ่าผักโขม-เจ	ปลาทอด
	พาสต้าในซอสมะเขือเทศ + เต้าหู้	คอกเตจพายน ไก่	หมูอบ	ไกอบ ราดบาร์บีคิว ซอส	หมูสับราดซอส
	มันฝรั่งบด	มันฝรั่งต้มหันเต้า	มันฝรั่งแม็กซิม	มันฝรั่งติดเปลือก	French fries
	บล๊อคโคลี่ และแครอท	ข้าวโพด + แครอท	แครอทฝอย + บล๊อคโคลี่	ข้าวโพด + ถั่วลันเตา	ถั่วแดง + ถั่วลันเตา
อาหารไทย / เอเชีย	ไข่พะโล้+หมู	ส้มตำ	ต้มยำไก่	ลาบไก่	เขี้ยวหวานไก่
	กระเพราไก่	ไก่ย่าง	ต้มยำ-เจ	ผัดไทย-สูตรเจ	เขี้ยวหวาน-เจ
	ข้าวสวย	ข้าวเหนียว	ข้าวสวย	ข้าวเหนียว	ข้าวสวย
ก๋วยเตี๋ยว	ก๋วยเตี๋ยวหมู*	บะหมี่ หมูแดง*	ราดหน้า ใส่ไก่	ก๋วยเตี๋ยวไก่*	ก๋วยเตี๋ยวหมูสับ*
สลัดบาร์	สลัดบาร์ ตักเอง	สลัดบาร์ ตักเอง	สลัดบาร์ ตักเอง	สลัดบาร์ ตักเอง	สลัดบาร์ ตักเอง
	น้ำสลัด 2 ชนิด ตักเอง	น้ำสลัด 2 ชนิด ตักเอง	น้ำสลัด 2 ชนิด ตักเอง	น้ำสลัด 2 ชนิด ตักเอง	น้ำสลัด 2 ชนิด ตักเอง
ผลไม้	ผลไม้ ตามฤดูกาล ตักเอง	ผลไม้ ตามฤดูกาล ตักเอง	ผลไม้ ตามฤดูกาล ตักเอง	ผลไม้ ตามฤดูกาล + ขนมหวาน	ผลไม้ ตามฤดูกาล ตักเอง



Regents International School Pattaya Early Primary and Primary Lunch Menu 2

DISHES	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
WESTERN	Chicken Stroganoff	Macaroni cheese	Chicken stew	Pork schnitzel	Fried fish
	Pasta, garlic & mushroom	Roast pork	Mixed vegetable stew	Vegetable stir fry	Pasta bake
	Mashed potatoes	Sauteed potatoes	Maxim potatoes	Potato wedges	French fries
	Broccoli & carrots	Sweetcorn & green beans	Glazed carrots & broccoli	Sweetcorn & peas	Beans & peas
THAI/ASIAN	Stir fried chicken with ginger	Papaya salad	Pork & bean curd soup	Roasted pork	Stir fried pork in soy sauce
	Red curry (pumpkin)	Thai roasted chicken	Pad Thai (vegetable)	Phad kee mao	Stir fried vegetables
	Steamed rice	Sticky rice	Steamed rice	Steamed rice	Steamed rice
NOODLES*	Chicken noodles*	Yen ta foe (fish)*	Minced pork noodles*	Guay jub (pork)*	Braised chicken noodles*
SALAD BAR	Self-service salad bar	Self-service salad bar	Self-service salad bar	Self-service salad bar	Self-service salad bar
	2 Dressings	2 Dressings	2 Dressings	2 Dressings	2 Dressings
FRUIT	Seasonal fresh fruits	Seasonal fresh fruits	Seasonal fresh fruits	Fresh fruits & Dessert	Seasonal fresh fruits

- Vegetarian dish (Noodle station serve with vegetable soup only*)
- Suitable for halal diet
- *Vegetarian options available upon request



เมนูอาหารกลางวันของโรงเรียนนานาชาติรีเจ้นท์พัทยาฝ่ายอนุบาลและประถม – 2

เมนู	วันจันทร์	วันอังคาร	วันพุธ	วันพฤหัสบดี	วันศุกร์
อาหารฝรั่ง	สโตรกานออฟไก	แม็คกะโรนี + ซีส	สตูว์ไก	หมู-ซูปเกิลด์ขนมปัง	ปลาทอด
	พาสต้า-กระเทียม/ซอสเห็ด	หมูอบ	สตูว์ผัก-เจ	ผัดผักรวม-เจ	พาสต้าเบค-เจ
	มันฝรั่งบด	มันฝรั่งต้มหันเต่า	มันฝรั่งแม็กซิม	มันฝรั่งติดเปลือก	French fries
	บล๊อคโคลี่และแครอท	ข้าวโพด + แครอท	แครอทฝอย + บล๊อคโคลี่	ข้าวโพด + ถั่วลันเตา	ถั่วแดง + ถั่วลันเตา
อาหารไทย / เอเชีย	ไก่ผัดขิง	ส้มตำ	ต้มจืดเต้าหู้-หมูสับ	หมูน้ำตก	หมูชีอิ้ว
	แกงกะทิฟักทอง-เจ	ไก่ย่าง	ผัดไทยเจ	ผัดซีเม่า-เจ	ผัดผักรวม-เจ
	ข้าวสวย	ข้าวเหนียว	ข้าวสวย	ข้าวเหนียว	ข้าวสวย
ก๋วยเตี๋ยว	ก๋วยเตี๋ยวไก่*	เย็นตาโฟ-ปลา*	ก๋วยเตี๋ยว-หมูสับ*	ก๋วยจั๊บ-หมู*	ก๋วยเตี๋ยว-ไก่ตุ๋น*
สลัดบาร์	สลัดบาร์ ตักเอง	สลัดบาร์ ตักเอง	สลัดบาร์ ตักเอง	สลัดบาร์ ตักเอง	สลัดบาร์ ตักเอง
	น้ำสลัด 2 ชนิด ตักเอง	น้ำสลัด 2 ชนิด ตักเอง	น้ำสลัด 2 ชนิด ตักเอง	น้ำสลัด 2 ชนิด ตักเอง	น้ำสลัด 2 ชนิด ตักเอง
ผลไม้	ผลไม้ ตามฤดูกาล ตักเอง	ผลไม้ ตามฤดูกาล ตักเอง	ผลไม้ ตามฤดูกาล ตักเอง	ผลไม้ ตามฤดูกาล + ขนมหวาน	ผลไม้ ตามฤดูกาล ตักเอง



Regents International School Pattaya Early Primary and Primary Lunch Menu 3

DISHES	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
WESTERN	Grilled chicken	Chicken casserole	Biriyani (Indian fried rice)	Cauliflower cheese	Fried fish
	Pasta with tomato sauce & tofu	Vegetable casserole	Roast pork	Chicken in breadcrumbs	Spaghetti bolognese - vegetarian
	Lyonnais potatoes	Mashed potatoes	Maxim potatoes	Potato wedges	French fries
	Broccoli & carrots	Sweetcorn & green beans	Glazed carrots & broccoli	Sweet corn & peas	Beans & peas
THAI/ASIAN	Braised pork	Papaya salad	Panang chicken curry	Spicy pork salad	Minced pork with basil
	Sweet and sour vegetables	Thai roasted Chicken	Panang curry - vegetarian	Vegetables in a clear soup	Stir fried vegetables
	Steamed rice	Sticky rice	Steamed rice	Sticky rice	Steamed rice
NOODLES*	Minced pork noodles*	Chicken noodles*	Red pork noodles*	Beef ball noodles*	Duck noodles*
SALAD BAR	Self-service salad bar	Self-service salad bar	Self-service salad bar	Self-service salad bar	Self-service salad bar
	2 Dressings	2 Dressings	2 Dressings	2 Dressings	2 Dressings
FRUIT	Seasonal fresh fruits	Seasonal fresh fruits	Seasonal fresh fruits	Fresh fruits & Dessert	Seasonal fresh fruits

- Vegetarian dish (Noodle station serve with vegetable soup only*)
- Suitable for halal diet
- *Vegetarian options available upon request



เมนูอาหารกลางวันของโรงเรียนนานาชาติรีเจ้นท์พัทยาฝ่ายอนุบาลและประถม – 3

เมนู	วันจันทร์	วันอังคาร	วันพุธ	วันพฤหัสบดี	วันศุกร์
อาหารฝรั่ง	ไก้ กริลล์	ไก้-คาเซโร	ข้าวผัดอินเดีย	สตูร์-หมู	ปลาทอด
	พาสต้า-ซอสมะเขือเทศ + เต้าหู้	คาเซโร ผักรวม	หมูอบ	ไก้ซุปลกเล็ดขนมปัง	พาสต้า-ซอสโบลเนส
	มันล้อนเนส	มันฝรั่งบด	มันฝรั่งแม็กซิม	มันฝรั่งติดเปลือก	French fries
	บล๊อคโคลี่และแครอท	ข้าวโพด + แครอท	แครอทฝอย + บล๊อคโคลี่	ข้าวโพด + ถั่วลันเตา	ถั่วแดง + ถั่วลันเตา
อาหารไทย / เอเชีย	หมูพะโล้	ส้มตำ	พะแนง-ไก้	ลาบหมู	กระเพราหมู
	ผัดเปรี้ยวหวานผัก	ไก่ย่าง	พะแนง-เจ	ต้มจืดผักกาดขาว-เต้าหู้	ผัดผักรวม-เจ
	ข้าวสวย	ข้าวเหนียว	ข้าวสวย	ข้าวเหนียว	ข้าวสวย
ก๋วยเตี๋ยว	ก๋วยเตี๋ยว-หมูสับ*	ก๋วยเตี๋ยว-ไก้*	บะหมี่หมูแดง*	ก๋วยเตี๋ยว-ลูกชิ้นเนื้อ*	ก๋วยเตี๋ยว-เป็ด*
สลัดบาร์	สลัดบาร์ ตักเอง	สลัดบาร์ ตักเอง	สลัดบาร์ ตักเอง	สลัดบาร์ ตักเอง	สลัดบาร์ ตักเอง
	น้ำสลัด 2 ชนิด ตักเอง	น้ำสลัด 2 ชนิด ตักเอง	น้ำสลัด 2 ชนิด ตักเอง	น้ำสลัด 2 ชนิด ตักเอง	น้ำสลัด 2 ชนิด ตักเอง
ผลไม้	ผลไม้ ตามฤดูกาล ตักเอง	ผลไม้ ตามฤดูกาล ตักเอง	ผลไม้ ตามฤดูกาล ตักเอง	ผลไม้ ตามฤดูกาล + ขนมหวาน	ผลไม้ ตามฤดูกาล ตักเอง



Regents International School Pattaya Early Primary and Primary Lunch Menu 4

DISHES	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
WESTERN	Pasta beef bolognaise	Vegetarian moussaka	Vegetable pasta bake	Cottage pie (chicken)	Fried fish
	Chick pea pasta	Poached fish	Roast pork	Sweet & sour vegetables	Roast pork with pineapples
	Mashed potatoes	Parmentier potatoes	Maxim potatoes	Potato wedges	French fries
	Broccoli & carrots	Sweetcorn & green beans	Glazed carrots & broccoli	Sweetcorn & peas	Beans & peas
THAI/ASIAN	Vegetable fried rice	Papaya salad	Chicken with soy sauce	Grilled pork Thai sauce	Chicken with Chinese herbs
	Chicken teriyaki	Thai roasted chicken	Stir fried noodles	Spaghetti with Thai basil sauce	Pad see ew
	Steamed rice	Sticky rice	Steamed rice	Sticky rice	Steamed rice
NOODLES*	Pork ball noodles*	Braised pork noodles*	Tom yum chicken noodles*	Chicken noodles*	Red pork noodles*
SALAD BAR	Self-service salad bar	Self-service salad bar	Self-service salad bar	Self-service salad bar	Self-service salad bar
	2 Dressings	2 Dressings	2 Dressings	2 Dressings	2 Dressings
FRUIT	Seasonal fresh fruits	Seasonal fresh fruits	Seasonal fresh fruits	Fresh fruits & Dessert	Seasonal fresh fruits

- Vegetarian dish (Noodle station serve with vegetable soup only*)
- Suitable for halal diet
- *Vegetarian options available upon request



เมนูอาหารกลางวันของโรงเรียนนานาชาติรีเจ้นท์พัทยาฝ่ายอนุบาลและประถม – 4

เมนู	วันจันทร์	วันอังคาร	วันพุธ	วันพฤหัสบดี	วันศุกร์
อาหารฝรั่ง	พาสต้าซอสเนื้อ	มูซาค้า-เจ	เบค-พาสต้าเจ	คอกเทลพายน์-ไก่	ปลาทอด
	ซิกพี พาสต้า	ปลาราดซอส	หมอบราดเกรวี	เปรี้ยวหวานผัก-เจ	หมอบ-ซอสสับปะรด
	มันบด	มันพาร์เมนเทีย	มันฝรั่งแม็กซิม	มันฝรั่งติดเปลือก	French fries
	บล็อกโคลีและแครอท	ข้าวโพด + แครอท	แครอทฝอย + บล็อกโคลี	ข้าวโพด + ถั่วลันเตา	ถั่วแดง + ถั่วลันเตา
อาหารไทย / เอเชีย	ข้าวผัดเจ-ใส่ไข่	ส้มตำ	ไก่-ซีอิ๊ว	คอกหมูย่าง	ไก่ต้นเครื่องเทศจีน
	ไก่เทรียกกี	ไก่อียง	ผัดก๋วยเตี๋ยว-สูตรเจ	สปาเก็ตตี้ผัดซีเม่า-เจ	ผัดซีอิ๊ว + ไข่
	ข้าวสวย	ข้าวเหนียว	ข้าวสวย	ข้าวเหนียว	ข้าวสวย
ก๋วยเตี๋ยว	ก๋วยเตี๋ยว-ลูกชิ้นหมู*	ก๋วยเตี๋ยว-หมูตุ๋น*	ก๋วยเตี๋ยวต้มยำ-ไก่*	ก๋วยเตี๋ยว-ไก่*	บะหมี่-หมูแดง*
สลัดบาร์	สลัดบาร์ ตักเอง	สลัดบาร์ ตักเอง	สลัดบาร์ ตักเอง	สลัดบาร์ ตักเอง	สลัดบาร์ ตักเอง
	น้ำสลัด 2 ชนิด ตักเอง	น้ำสลัด 2 ชนิด ตักเอง	น้ำสลัด 2 ชนิด ตักเอง	น้ำสลัด 2 ชนิด ตักเอง	น้ำสลัด 2 ชนิด ตักเอง
ผลไม้	ผลไม้ ตามฤดูกาล ตักเอง	ผลไม้ ตามฤดูกาล ตักเอง	ผลไม้ ตามฤดูกาล ตักเอง	ผลไม้ ตามฤดูกาล + ขนมหวาน	ผลไม้ ตามฤดูกาล ตักเอง