



Manchmal wissen wir bei der Erziehung unserer Kinder nicht mehr weiter. Wir sehen ein Problem, wir stecken fest. Dann kann es hilfreich sein, jemanden zur Seite zu haben, der einem eine neue Sicht auf die Lösung ermöglicht. Frau Dr. Mund gelingt es auf praktische Weise, das Problem in eine zu lernende Fähigkeit umzuwandeln. Gemeinsam mit dem Klienten geht sie auf die Suche nach den Fähigkeiten und Ressourcen, die in uns stecken und die uns zum Erlernen der neuen Fähigkeit zur Verfügung stehen. Sie sieht sich als Wegbegleiter, als Hilfe zur Selbsthilfe. Sie begleitet lösungsorientiert den Prozess der Veränderung, ermöglicht Perspektivenwechsel und gibt praktische Anregungen.

Ein wichtiger Aspekt der Veränderung ist die Motivation, der Wille zum Lernen. Warum sind Kinder daran interessiert, eine Fähigkeit zu lernen und eine andere nicht? Es hat damit zu tun ob das Kind meint, dass das Erlernen der Fähigkeit Vorteile hat oder nicht. Es ist nicht leicht, Fahrrad fahren zu können, doch hierbei fehlt es den Kindern nicht an Motivation und Eifer.

Frau Dr. Mund hilft dabei, negative Denkprozesse in positive zu verwandeln. Sie unterstützt das Umwandeln der Problemtrance in einen positiven Aktionismus und Freude am und im Leben. Bei der Beratung von Kindern ist die Geheimwaffe, den Kindern zu erlauben, zu erfahren, warum wir an sie glauben. Dies ist ein unerlässliches Mittel, um den Funken überspringen zu lassen.

Bei der Beratung von Erwachsenen ist dies ähnlich. Wie viele von uns durften von Kindesbeinen an nicht erfahren, wozu wir imstande sind. Wie viele halten sich auch im Erwachsenenalter für ungenügend, nicht normal, haben Ängste oder sind den Herausforderungen des Alltags nicht gewachsen?

Frau Dr. Mund sieht sich als "life coach". Sie möchte die Menschen, egal ob Kinder oder Erwachsene, dazu befähigen, das sie glücklich machende Leben zu führen. Ganz individuell, für jeden das für ihn passende. Da sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt. Sie hilft, im Strom des Lebens mit zu schwimmen, den Veränderungen freudenvoll entgegen zu blicken und sie als Chance zu betrachten. Ihre Berufsbezeichnungen reichen von Erziehungsberaterin (sgd), psychologischer Beraterin (sgd) und Hypnosetherapeutin (Hypnosis Institute international Atlanta, USA) bis hin zum Beruf der Zahnärztin.

Sie durfte auf ihrem Weg durch die Medizin erleben, dass positive Gedanken und eine positive Lebenseinstellung nicht nur für das emotionale Wohlbefinden, sondern auch für das körperliche Wohlergehen unerlässlich sind. Wann kann sie ihnen helfen?

- Wenn sie unliebsame Gewohnheiten loswerden wollen,
- wenn sie Ängste haben,
- wenn sie sich besser konzentrieren möchten,
- wenn sie ihrem Leben eine neue Perspektive geben möchten,
- wenn sie in einem Konflikt feststecken,
- wenn sie mehr Selbstvertrauen aufbauen möchten.

Dies sind nur wenige Beispiele.

Sie können gerne telefonisch oder per mail einen Termin mit ihr vereinbaren.

[moni.mund@gmail.com](mailto:moni.mund@gmail.com)

84507252