

EYFS/ Mẫu Giáo		Thứ 2 /Mon 6/1	Thứ 3/Tue 7/1	Thứ 4/Wed 8/1	Thứ 5/Thu 9/1	Thứ 6/Fri 10/1
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free
		Nho Mĩ Grapes	Chuối Banana	Xoài Mango	Táo Apple	Lê Hàn quốc Pear
		Xôi thịt gà Sticky rice w chicken	Bánh mì trứng Egg sandwich	Gà viên Chicken balls	Bánh kếp Plain pancake	Cơm cuộn kiểu hàn Kim bap
Lunch	Option 1	Gà xốc xì dầu Stir fried chicken w dark soy sauce	Cá basa chiên sốt cà Fried Catfish w teriyaki Sauce	Cánh gà chiên nước mắm Chicken wings with fish sauce	Cá basa sốt bơ chanh Fried fish w butter sauce	Bò sốt thịt Stir fried Beef w gravy
	Option 2	Miến xào thịt bò kiểu hàn Stir fried class noodle w beef	Bánh kếp bò Beef burger	Nui nướng xúc xích gà Baked penne w sausage	Bánh kếp thịt viên Meat balls sub -beef	Hủ tiếu hải sản Noodles soup w seafood
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh cải dún tôm Vietnamese spinach w shrimp	Canh khoai tây cà rốt thịt bò Potato,carrot soup w beef	Canh rau dền tôm khô Vietnamese spinach w dry shrimp	Canh khoai mỡ thịt gà Winged yam soup with minced chicken	Canh cải xanh tôm Mustard greens soup w shrimp
	Vegetables	Bắp xào Sauteed Sweet corn	Cà rốt đậu bo luộc Boiled pea and carrot	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Cải thìa xào Sauteed bok choy	Bông cải luộc Boiled broccoli
DESSERT		Cam Orange	Lê Hàn quốc Pear	Dưa hấu watermelon	Dưa gang Melon	Chuối Banana
SNACK (PM)		Nước chanh /chuối Lime juice/ banana	Sữa chua Yogurt	Nước chanh /xoài Lime juice /mango	Nước cam / lê Orange juice/ dưa hấu	Sữa chua Yogurt
		Bánh bông lan cuộn Rolled sponge cake	Dưa lưới Water melon	Bánh Sô cô la mềm Brownie	Bánh chiên kiểu Pháp French toast stick	Xoài Mango

\*Subject to availability

\*Thực đơn có thể thay đổi

EYFS/ Mẫu Giáo		Thứ 2 /Mon 13/1	Thứ 3/Tue 14/1	Thứ 4/Wed 15/1	Thứ 5/Thu 16/1	Thứ 6/Fri 17/1
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free
		Nho Mĩ Grapes	Chuối Banana	Xoài Mango	Táo Apple	Lê Hàn quốc Pear
		Bánh kẹp trứng Egg sandwich	Bánh cà rốt Carrot cake	Trứng cút luộc Boiled quail egg	Xôi vò Sticky rice mug bean	Bánh mì dừa Coconut bread
Lunch	Option 1	Trứng cuộn dăm bông gà,phô mai Omelette w cheese and ham	Cá basa chiên bột Bread crumb catfish	Cánh gà nướng Roasted chicken wings	Gà ức sốt nước tương Grilled chicken breast	Cá chiên sốt nước mắm Fried catfish w fish sauce
	Option 2	Nui xào bò Stir fried beef w macaroni	Mì trứng xào hải sản Stir fried noodles w sea food	Bánh kẹp ham cheese Ham cheese sandwich	Mì ý lát to sốt bò Beef lasagna	Bún thái Thái noodles soup w sea food
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh rau dền tôm khô Vietnamese spinach w dry shrimp	Canh Bí đỏ thịt gà Pumpkin soup with minced chicken	Canh cà chua trứng Egg tomato soup	Canh khoai tây cà rốt thịt gà Potatoes and carrot soup chicken	Canh cải thảo thịt bò Cabbage beef soup
	Vegetables	Bắp cải xào Sautéed cabbage	Rau cải thìa Boiled bok choy	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Dưa leo cà rốt Stick carrot, Cucumber	Bông cải xào Sautéed cauliflower
DESSERT		Thanh long Dragon fruit	Táo xanh Green apple	Lê Hàn quốc Pear	Dưa hấu watermelon	Chuối Banana
SNACK (PM)		Nước chanh /chuối Lime juice/ banana	Sữa chua Yogurt	Nước chanh /xoài Lime juice /mango	Nước cam / lê Orange juice/ dưa hấu	Sữa chua Yogurt
		Bánh quy Cookies	Táo Apple	Bánh su Cream stuff	Xúc xích gà chiên Sausage (chicken )	Xoài Mango

\*Subject to availability

\*Thực đơn có thể thay đổi



EYFS/ Mẫu Giáo		Thứ 2 /Mon 20/1	Thứ 3/Tue 21/1	Thứ 4/Wed 5/2	Thứ 5/Thu 6/2	Thứ 6/Fri 7/2
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free
		Nho Mĩ Grapes	Chuối Banana	Xoài Mango	Táo Apple	Lê Hàn quốc Pear
		Xôi chà bông gà Sticky rice w chicken floss	Bánh mì trứng Egg sandwich	Bánh kếp Plain pancake	Bánh flan Crème caramel	Cơm cuộn kiểu hàn Kim bap
Lunch	Option 1	Gà đùi nướng Roasted chicken thigh	Tôm xào sốt chua ngọt Shrimp w sweet and sour sauce	Cá basa sốt cà Fried catfish w tomato sauce	Xúc xích gà chiên sốt đậu Chicken sausage w bean sauce	Thịt gà chiên bột xù sốt teriyaki Breadcrumb chicken w teriyaki sauce
	Option 2	Hủ tiếu xào kiểu Thái Pad Thai	Mì ý sốt thịt bò Pasta w Bolognese sauce	Bánh kếp thịt bò sốt BBQ BBQ beef sandwich	Bún thịt bò xào Rice noodle w beef	Bún bò Huế Beef noodles soup
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh cải xanh thịt bò Mustard greens soup w beef	Canh khoai mỡ thịt gà Winged yam soup with minced chicken	Canh cải thìa nấu tôm Bob choy soup w shrimp	Canh chua đậu hũ Sweet & sour soup with tofu	Canh cải dún thịt gà Vietnamese spinach w chicken
	Vegetables	Khoai lang nướng Baked sweet potato	Cà rốt xào Caramel carrot	Bắp xào Sauteed sweet corn	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Cải thảo luộc Boiled cabbages
DESSERT		Dưa hấu Watermelon	Táo Apple	Cam Orange	Đu đủ Papaya	Chuối Banana
SNACK (PM)		Nước chanh /chuối Lime juice/ banana	Sữa chua Yogurt	Nước chanh /xoài Lime juice /mango	Nước cam / lê Orange juice/ dưa hấu	Sữa chua Yogurt
		Xúc xích gà chiên Sausage (chicken)	Chuối Banana	Bánh Sô cô la mềm Brownie	Bánh chiên kiểu Pháp French toast stick	Táo Apple

\*Subject to availability

\*Thực đơn có thể thay đổi

