

SECONDARY (Y7-Y13)		Thứ 2 /Mon 30/4	Thứ 3/Tue 1/5	Thứ 4/Wed 2/5	Thứ 5/Thu 3/5	Thứ 6/Fri 4/5
Lunch	Option 1	Holiday	Holiday	Cánh gà nướng sốt cay Chicken wings with Korean sauce	Chả cá sốt cam Fish cake w orange sauce	Thịt gà nướng Grilled chicken
	Option 2			Trứng chiên dăm bông cheese Ham cheese omelet	Gà nướng sốt kem bó xôi Grilled chicken w spinach cream sauce	Đậu hũ non sốt thịt Young tofu w meat sauce
	Option 3			Khoai tây nướng sốt thịt bò Jack potato w meat sauce	Bánh mì kẹp thịt heo sốt BBQ BBQ pork sandwich	Súp Nui sao nấm thịt viên Pasta soup w meats
	Rice			Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm chiên hạt sen, bông cải Vegetarian fried fried
	Soup			Cánh đu đủ nấu thịt Papaya soup with minced pork	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork	Canh cải xanh Mustard greens soup
	Vegetables			Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Bầu xào trứng Sautéed squash W egg	Rau củ luộc Boiled vegetables
	Salad			Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar
DESSERT				Thanh long Dragon fruit	Thơm Pineapple	Đu đủ Papaya

* Subject to availability/ Thực đơn có thể thay đổi

* Vegetarian please order in advance /Ăn chay vui lòng đặt trước



SECONDARY (Y7-Y13)		Thứ 2 /Mon 7/5	Thứ 3/Tue 8/5	Thứ 4/Wed 9/5	Thứ 5/Thu 10/5	Thứ 6/Fri 11/5
Lunch	Option 1	Sườn non kho su hào Braised pork ribs kohlrabi	Cá basa chiên xả Fried catfish with lemongrass	Sườn colet nướng Grilled pork chops	Xá xíu nướng Char siu	Thịt ram nước dừa Caramel pork
	Option 2	Cơm chiên thịt bò Beef fried rice	Heo hầm đậu Stewed pork with white beans	Chả trứng thịt Vietnamese pork cake	Cá chiên sốt cà Pan- fried fish w tomato sauce	Mực xào hành Stir fried squid w onion
	Option 3	Bánh cuộn thịt gà Chicken wrap	Mì ý lát to sốt thịt bò nướng Beef lasagna	Mì trứng xào đậu hũ tôm thịt Stir fried egg noodle w shrimp and tofu	Mì ý gà cuộn bột xù Pasta w chicken breadcrumb	Bún bò Huế Beef noodles soup
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh chua chả cá Sweet & sour soup with fish balls	Canh cua mồng tơi rau đay Vietnamese spinach crab meat soup	Canh cà chua trứng Egg tomato soup	Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup	Canh cải thảo thịt viên Cabbage meat ball soup
	Vegetables	Đậu đũa xào Stir fried long beans	Rau củ luộc Boiled vegetables	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Rau củ luộc Boiled vegetables	Bông cải xào Sautéed broccoli and cauliflower
	Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar
DESSERT		Ôi Guava	Chuối Banana	Đu đủ Papaya	Dưa hấu watermelon	Thanh long Dragon fruit

* Subject to availability/ Thực đơn có thể thay đổi

* Vegetarian please order in advance /Ăn chay vui lòng đặt trước



SECONDARY (Y7-Y13)		Thứ 2 /Mon 14/5	Thứ 3/Tue 15/5	Thứ 4/Wed 16/5	Thứ 5/Thu 17/5	Thứ 6/Fri 18/5
Lunch	Option 1	Gà nướng sốt teriyaki Roasted chicken w teriyaki	Cá nướng bột xù Breadcrumbs catfish	Tôm sốt muối xả Stir fried shrimp	Bò hầm cà rốt Stewed beef w carrot	Heo xào bông cải Sauteed pork w broccoli
	Option 2	Thịt heo sốt chua ngọt Sweet and sour pork	Thịt kho đậu hũ Braised pork w tofu	Sườn heo sốt BBQ BBQ pork ribs	Thịt heo chiên bột xù Pan- fried breadcrumb pork chop	Gà rang lá chanh Stir fried chicken w lime leaf
	Option 3	Nui xào thịt bò Stir fried pasta w beef	Mì ý sốt thịt bò Spaghetti Bolognese	Bún gạo xào thập cẩm Stir fried rice noodles	Bánh pita cá Fish taco	Phở bò Beef noodles soup
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh Bí đỏ thịt xay Pumpkin soup with minced pork	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork	Canh cải xoong nấu thịt Water-cress soup W pork	Canh chua đậu hũ Sweet & sour soup with tofu	Canh cà chua trứng Egg tomato soup
	Vegetables	Rau luộc Boiled vegetables	Đậu que xào Sautéed green bean	Rau luộc Boiled vegetables	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Cải thảo luộc Boiled cabbages
	Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar +roasted sweet corn	Quầy salad tự chọn Salad bar +red slaw	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar
DESSERT		Chuối Banana	Mận Plum	Thanh long Dragon fruit	Đu đủ Papaya	Dưa hấu Watermelon

* Subject to availability/ Thực đơn có thể thay đổi

* Vegetarian please order in advance /Ăn chay vui lòng đặt trước



SECONDARY (Y7-Y13)		Thứ 2 /Mon 21/5	Thứ 3/Tue 22/5	Thứ 4/Wed 23/5	Thứ 5/Thu 24/5	Thứ 6/Fri 25/5
Lunch	Option 1	Cá chiên basa sốt cà chua Fried fish w tomato sauce	Gà ức nướng sốt bbq Grilled chicken breast w bbq sauce	Thịt heo quay Roasted pork	Cá nướng sốt kem rau bó xôi Grilled fish w spinach sauce	Bánh mì đen kẹp ham bò Pastrami on rye
	Option 2	Thịt viên , đậu hũ sốt dầu hào nấm Braised meat ball w tofu , mushroom	Cá sốt me Fried fish w tamarind sauce	Bò nấu sốt tiêu đen Stir fried beef	Thịt ba rọi ram Stir fried pork	Gà nướng sốt curry Grilled chicken w curry sauce
	Option 3	Mì ý sốt kem thịt gà Creamy Chicken pasta	Bánh kẹp thịt bò trứng Beef and egg sandwich	Mì xào tôm thịt Sautéed noodles w shrimp and pork	Sandwich thịt heo nướng Pork sandwich	Bánh canh tôm thịt Noodles soup w pork and shrimp
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh cà chua trứng Egg tomato soup	Canh Bí đỏ thịt xay Pumpkin soup with minced pork	Cánh đu đủ nấu thịt Papaya soup with minced pork	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork	Canh bầu thịt heo Squash, minced pork soup
	Vegetables	Cải thìa luộc Boiled Bok-choy	Đậu que xào Stir fried green beans	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Bầu xào trứng Sautéed squash W egg	Rau củ luộc Mixed Vegetables
	Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar
DESSERT		Ôpì Guava	Chuối Banana	Đu đủ Papaya	Dưa hấu watermelon	Thanh long Dragon fruit

* Subject to availability/ Thực đơn có thể thay đổi

* Vegetarian please order in advance /Ăn chay vui lòng đặt trước



SECONDARY (Y7-Y13)		Thứ 2 /Mon 28/5	Thứ 3/Tue 29/5	Thứ 4/Wed 30/5	Thứ 5/Thu 31/5	Thứ 6/Fri 1/6
Lunch	Option 1	Bò xào hành tây Stir fried beef w onion	Sườn non ram Caramel pork ribs	Mực xào hành Stir fried squid	Gà xối mỡ Crispy Chicken	Bún gà Rice noodle soup w Chicken
	Option 2	Đậu hũ sốt thịt Tofu with meat sauce	Cá basa chiên sốt salsa Fried fish w salsa	Thịt kho trứng Braised pork w egg	Cá nướng Baked catfish	Thịt heo nướng mật ong Roasted pork
	Option 3	Cơm chiên gà mã lai Chicken fried rice Malaysia style	Bò sốt vang bánh mì Stewed beef w bread	Mì trứng xào thập cẩm Combination egg noodles	Bánh thịt bò khoai tây nghiên Shepherd's pie	Pizza
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh chua chả cá Sweet & sour soup with fish balls	Canh cua mồng tơi rau đay Vietnamese spinach crab meat soup	Canh cà chua trứng Egg tomato soup	Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup	Canh bí đỏ thịt xay Pumpkin soup w minced pork
	Vegetables	Đậu đũa xào Stir fried long beans	Rau củ luộc Boiled vegetables	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Cải thảo xào Sautéed cabbages	Rau củ luộc Boiled vegetables
	Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar
DESSERT		Ôpê Guava	Chuối Banana	Đu đủ Papaya	Dưa hấu watermelon	Thanh long Dragon fruit

* Subject to availability/ Thực đơn có thể thay đổi

* Vegetarian please order in advance /Ăn chay vui lòng đặt trước



