

# พร้อมแล้วสำหรับการเรียนในวันนี้ หรือยัง?

## Checklist ง่ายๆ สำหรับการเรียนที่เยี่ยมยอดในแต่ละวัน

1.



### หาพื้นที่ทำงานที่:

- มีแสงสว่างเพียงพอ
- สงบเงียบ
- เป็นพื้นที่ส่วนตัว

2.



### เตรียมทุกอย่าง พร้อมแล้วหรือยัง?

- Laptop หรือ tablet
- รายละเอียดการลงชื่อเข้า Virtual School
- ปากกา กระดาษ และอุปกรณ์อื่นๆ

3.



### สร้างกิจวัตรประจำวัน

- ตั้งเวลารับประทานอาหาร
- พักผ่อน
- ออกกำลังกาย เคลื่อนไหว

4.



### หาเวลาพูดคุยกับเพื่อนๆ

- คุยเล่นกับเพื่อนๆ
- ทำงานและเรียนรู้ด้วยกัน
- แบ่งปันแลกเปลี่ยนความรู้

5.



### ความช่วยเหลือของครูอยู่แค่เอื้อม

- ให้การช่วยเหลือในช่วงเวลาที่กำลังเรียน
- ติดต่อคุณครูทางอีเมลได้ตลอดเวลา
- ทบทวนบทเรียนกับคุณพ่อคุณแม่

6.



### สิ่งที่สำคัญที่สุด....

### ให้รางวัลกับตัวเอง

- นักเรียนตั้งใจเรียนและทำงานได้ดีมาก –
- อย่าลืมให้รางวัลกับตัวเองด้วย!

นักเรียนสามารถติดต่อคุณครูทาง **Google Meets** หรือทางอีเมล เพื่อถามคำถามได้ตลอดเวลา และถ้ามีปัญหาข้อข้องทางเทคนิค โรงเรียนพร้อมที่จะช่วยเหลือเสมอ โดยนักเรียนสามารถติดต่อได้ที่ [homelearning@standrews.ac.th](mailto:homelearning@standrews.ac.th) และขอให้สนุกสนานไปกับการเรียนของวันนี้!