

EYFS/ Mẫu Giáo		Thứ 2 /Mon 4/6	Thứ 3/Tue 5/6	Thứ 4/Wed 6/6	Thứ 5/Thu 7/6	Thứ 6/Fri 8/6
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free
		Táo Apple	Thanh long Dragon fruit	Chuối Banana	Dưa hấu Watermelon	Lê Hàn quốc Pear
		Bánh mì que phô mai Cheese sandwich	Bánh mì trứng Egg sandwich	Bánh muffin nho Raisin muffin	Bắp xào Stir-fried corn	Cơm cuộn kiểu hàn Kim bap
Lunch	Option 1	Sườn non ram me Caramel pork rib w tamarind	Cá basa chiên xả Fried catfish with lemongrass	Cánh gà chiên nước mắm Chicken wings with fish sauce	Chả cá sốt cam Fish cake w orange sauce	Thịt bò xào lúc lắc Stir fried beef w bell peppers
	Option 2	Nui xào thịt bò Stir fried pasta w beef	Mì ý lát to sốt thịt bò nướng Beef lasagna	Bún xào thịt heo Stir fried noodles w pork	Bánh kẹp thịt gà Chicken sandwich	Nui sườn non Pasta soup w pork
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh cải dím thịt xay Vietnamese spinach w pork	Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup	Canh rau dền tôm khô Vietnamese spinach w dry shrimp	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork	Canh cải xanh Mustard greens soup
	Vegetables	Đậu đũa xào Stir fried long beans	Rau củ luộc Boiled vegetables	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Bầu xào trứng Sautéed squash W egg	Rau củ luộc Boiled vegetables
DESSERT		Thanh long Dragon fruit	Thơm Pineapple	Thanh long Dragon fruit	Thơm Pineapple	Đu đủ Papaya
SNACK (PM)		Nước cam / lê Orange juice/ dưa hấu	Nước Cam/chuối Orange juice/Banana	Nước chanh /xoài Lime juice /mango	Nước cam / lê Orange juice/ dưa hấu	Nước Cam/chuối Orange juice/Banana
		Bánh quy Cookies	Gà viên nướng Chicken nuggets	Bánh Sô cô la mềm Brownie	Bánh bông lan cuộn Rolled sponge cake	Bánh chiên kiểu Pháp French toast stick

*Subject to availability

*Thực đơn có thể thay đổi



EYFS/ Mẫu Giáo		Thứ 2 /Mon 11/6	Thứ 3/Tue 12/6	Thứ 4/Wed 13/6	Thứ 5/Thu 14/6	Thứ 6/Fri 15/6
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free
		Xoài Mango	Nho mỹ Grapes	Chuối Banana	Dưa hấu Watermelon	Táo Apple
		Bánh kẹp chả lụa Pork cake on bun	Bánh cuộn ham Rolled ham	Bánh quy dài Finger lady	Xôi thịt gà Sticky rice with chicken	Bánh mì phô mai con bò cừi Cheese sandwich
Lunch	Option 1	Đậu hủ nhồi thịt Stuffed tofu w meat	Thịt ba rọi nướng Grilled pork	Chả trứng thịt Vietnamese pork cake	Cá chiên sốt cà Pan- fried fish w tomato sauce	Xá xíu nướng Char siu
	Option 2	Phở xào thịt bò Stir fried noodles w beef	Bún chả hà nội Rice noodles w meat balls	Mì ý gà cuộn bột xù Pasta w chicken breadcrumb	Sandwich thịt heo nướng Pork sandwich	Bún bò Huế Beef noodles soup
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh chua chả cá Sweet & sour soup with fish balls	Canh cua mồng tơi rau đay Vietnamese spinach crab meat soup	Canh cà chua trứng Egg tomato soup	Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup	Canh cải thảo thịt viên Cabbage meat ball soup
	Vegetables	Đậu đũa xào Stir fried long beans	Rau củ luộc Boiled vegetables	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Rau củ luộc Boiled vegetables	Bông cải xào Sautéed broccoli and cauliflower
DESSERT		Ổi Guava	Chuối Banana	Đu đủ Papaya	Dưa hấu watermelon	Thanh long Dragon fruit
SNACK (PM)		Nước chanh /chuối Lime juice/ banana	Nước cam / táo Orange juice/ apple	Nước chanh /xoài Lime juice /mango	Nước cam / lê Orange juice/ dưa hấu	Nước Cam/chuối Orange juice/Banana
		\Bánh AFC kinh Đô AFC cracker	Pizza	Bánh quy Cookies	Xúc xích chiên Sausage	Bánh su Cream stuff

*Subject to availability

*Thực đơn có thể thay đổi



EYFS/ Mẫu Giáo		Thứ 2 /Mon 18/6	Thứ 3/Tue 19/6	Thứ 4/Wed 20/6	Thứ 5/Thu 21/6	Thứ 6/Fri 22/6
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free
		Xoài Mango	Lê Hàn quốc Pear	Chuối Banana	Dưa hấu Watermelon	Táo Apple
		Cá viên chiên Fish balls	Bánh mì trứng Egg sandwich	Bánh muffin nho Raisin muffin	Bắp xào Stir-fried corn	Cơm cuộn kiểu hàn Kim bap
Lunch	Option 1	Gà nướng sốt teriyaki Roasted chicken w teriyaki	Thịt heo sốt chua ngọt Sweet and sour pork	Cá kho cà Braised fish w tomato	Bò hầm cà rốt Stewed beef w carrot	Heo xào bông cải Sauteed pork w broccoli
	Option 2	Nui ý thịt viên Penne w meat balls	Mì ý sốt thịt bò Spaghetti Bolognese	Bún gạo xào thập cẩm Stir fried rice noodles	Bánh pita gà Chicken pita	Bún riêu Noodles soup w mince crab
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh Bí đỏ thịt xay Pumpkin soup with minced pork	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork	Canh cải xoong nấu thịt Water-cress soup W pork	Canh chua đậu hũ Sweet & sour soup with tofu	Canh cà chua trứng Egg tomato soup
	Vegetables	Rau luộc Boiled vegetables	Đậu que xào Sautéed green bean	Rau luộc Boiled vegetables	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Cải thảo luộc Boiled cabbages
DESSERT		Chuối Banana	Mâm Plum	Thanh long Dragon fruit	Đu đủ Papaya	Dưa hấu Watermelon
SNACK (PM)		Nước chanh /chuối Lime juice/ banana	Nước cam / táo Orange juice/ apple	Nước chanh /xoài Lime juice /mango	Nước cam / lê Orange juice/ dưa hấu	Nước Cam/chuối Orange juice/Banana
		Bánh quy dài Finger lady	Xúc xích chiên Sausage	Bánh Sô cô la mềm Brownie	Bánh bông lan cuộn Rolled sponge cake	Bánh chiên kiểu Pháp French toast stick

*Subject to availability

*Thực đơn có thể thay đổi



EYFS/ Mẫu Giáo		Thứ 2 /Mon 25/6	Thứ 3/Tue 26/6	Thứ 4/Wed 27/6	Thứ 5/Thu 28/6	Thứ 6/Fri 29/6
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free
		Táo Apple	Thanh long Dragon fruit	Xoài Mango	Dưa hấu Watermelon	Lê Hàn quốc Pear
		Bánh mì que phô mai Cheese sandwich	Bánh xốp vani Muffin	Sữa chua vinamilk Yogurt	Bánh mì ngọt Sweet bun	Bánh mì phô mai nướng Grilled open face sandwich
Lunch	Option 1	Đùi gà nướng mật ong Grilled chicken thigh	Cá sốt me Fried fish w tamarind sauce	Chả cá chiên Fish cake	Gà xào xả Chicken lemongrass	Early Day
	Option 2	Mì xàothịt Sautéed noodles w meats	Bánh kẹp ham ,trứng Daily sub	Bún chả giò Noodles w crispy spring rolls	Bánh canh tôm thịt Noodles soup w pork and shrimp	
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	
	Soup	Canh cà chua trứng Egg tomato soup	Canh Bí đỏ thịt xay Pumpkin soup with minced pork	Cánh đu đủ nấu thịt Papaya soup with minced pork	Canh khoai môn thịt heo Winged yam soup with minced pork	
	Vegetables	Cải thìa luộc Boiled Bok-choy	Đậu que xào Stir fried green beans	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Bầu xào trứng Sautéed squash W egg	
DESSERT		Dưa hấu Watermelon	Chuối Banana	Thanh long Dragon fruit	Ổi Guava	
SNACK (PM)		Nước ép dưa hấu Watermelon juice	Nước cam /dưa hấu Orange juice/ watermelon	Nước chanh /xoài Lime juice /mango	Nước cam /xoài Orange juice/ mango	
		Cookies	Bánh kẹp chuối Banana pancake	Bánh AFC kinh Đô AFC cracker	Pizza	

*Subject to availability

*Thực đơn có thể thay đổi

