

SECONDARY (Y7-Y13)		Thứ 2 /Mon 30/11	Thứ 3/Tue 1/12	Thứ 4/Wed 2/12	Thứ 5/Thu 3/12	Thứ 6/Fri 4/12
Lunch	Option 1	Cá diêu hồng kho cà Braised red talapia	Gà hấp xì dầu Steamed chicken w soy sauce	Trứng kho thịt Braised meat w egg	Cá basa sốt cà Caramel basa catfish	Gà xào sả ớt Lemongass chicken
	Option 2	Thịt nướng nướng Grilled pork	Mực xào thơm Stir fried squid w pineapple	Đậu hủ nhồi thịt sốt cà Stuffed tofu w pork	Sườn cốt lết ram Caramel pork	Tôm xào chua ngọt Stir fried shrimp
	Option 3	Bánh mì bò hầm Beef stewed w bread	Bánh kẹp thịt bò phô mai Beef and in bun w cheese	Mì ý lát to thịt gà Chicken lasagna	Nui xào bò Penne w beef	Mì ramen thịt heo Pork Ramen soup
	Option 4	Bánh cuộn thịt bò kiểu Mêhi -cô Beef enchilada	Cá basa kho Braised fish catfish	Gà ức nướng Grilled chicken tender	Đậu hủ non sốt nấm White tofu w mushroom	Bánh pita cá Fish pita .
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh rau dền tôm khô Vietnamese spinach w dry shrimp	Canh Bí đỏ thịt heo Pumpkin soup with minced pork	Canh cà chua trứng Egg tomato soup	Canh chua tép Sweet and sour soup w shrimp	Canh cải thảo thịt heo Cabbage pork soup
	Vegetables	Bắp cải xào Sautéed cabbage	Rau củ luộc Boiled vegetables	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Rau củ luộc Boiled vegetables	Bông cải xào Sautéed broccoli and cauliflower
	Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar
DESSERT		Thanh long Dragon fruit	Táo xanh Green apple	Dưa hấu Watermelon	Đu đủ Papaya	Chuối Banana

* Subject to availability/ Thực đơn có thể thay đổi

* Vegetarian please order in advance /Ăn chay vui lòng đặt trước



SECONDARY (Y7-Y13)		Thứ 2 /Mon 7/12	Thứ 3/Tue 8/12	Thứ 4/Wed 9/12	Thứ 5/Thu 10/12	Thứ 6/Fri 11/12
Lunch	Option 1	Trứng cuộn thịt chiên Egg omelet w meat	Chả cá kho trứng cút Braised Quaid egg w fish cake	Gà chiên nước mắm Stir fried chicken fish sauce	Thịt heo nấu đậu Stewed pork w beans	SPECIAL MENU
	Option 2	Đùi gà rô ti Chicken rooties	Tôm thịt heo ram với củ hành Caramel shrimp pork	Thịt viên đậu hủ Baised Pork w tofu	Cá basa chiên Pan fried catfish	
	Option 3	Nui xoắn sốt thịt bò Pasta Bolognese sauce	Bánh kẹp thịt heo trứng Pork and egg sandwich	Mì ý sốt bò Spaghetti beef sauce	Bánh kẹp thịt gà sốt BBq BBq chicken sandwich	
	Option 4	Mực xào hành Squid w onion	Đậu hủ chiên xả Tofu w lemongass	Cá diêu hồng chiên Pan fried red tilapia fish	Trứng chiên Fried egg	
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh cải xanh thịt heo Mustard greens soup w pork	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork	Canh cải thìa nấu tôm Bob choy soup w shrimp	Canh chua đậu hủ Sweet & sour soup with tofu	Canh cải dùm thịt gà Vietnamese spinach w chicken
	Vegetables	Rau luộc Boiled vegetables	Đậu que xào Sautéed green bean	Rau luộc Boiled vegetables	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Cải thảo luộc Boiled cabbages
	Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar
DESSERT		Dưa hấu Watermelon	Táo apple	Chuối Banana	Đu đủ Papaya	Chuối Banana

* Subject to availability/ Thực đơn có thể thay đổi

* Vegetarian please order in advance /Ăn chay vui lòng đặt trước



SECONDARY (Y7-Y13)		Thứ 2 /Mon 14/12	Thứ 3/Tue 15/12	Thứ 4/Wed 16/12	Thứ 5/Thu 17/12	Thứ 6/Fri 8/12
Lunch	Option 1	Cá basa sốt cà Pan fried catfish w tomato sauce	Early day	Holiday		
	Option 2	Gà hải nam Steamed chicken				
	Option 3	Phở xào thịt bò Stir noodles w beef				
	Option 4	Trứng sốt thịt băm Stir fried mince pork and egg				
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice				
	Soup	Canh mồng tơi tôm Vietnamese spinach w dry shrimp				
	Vegetables	Cải thìa luộc Boiled Bok-choy				
	Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar				
DESSERT		Ổi Guava				

* Subject to availability/ Thực đơn có thể thay đổi

* Vegetarian please order in advance /Ăn chay vui lòng đặt trước

