

EYFS/ Mẫu Giáo		Thứ 2 /Mon 5/11	Thứ 3/Tue 6/11	Thứ 4/Wed 7/11	Thứ 5/Thu 8/11	Thứ 6/Fri 9/11
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free
		Nho Mĩ Grapes	Thanh long Dragon fruit	Chuối Banana	Dưa hấu Watermelon	Lê Hàn quốc Pear
		Bắp xào Stir-fried corn	Bánh mì trứng Egg sandwich	Bánh muffin nho Raisin muffin	Xôi chả lụa Sticky rice w pork ham	Cơm cuộn kiểu hàn Kim bap
Lunch	Option 1	Thịt heo kho Braised pork	Gà nướng phô mai kiểu Hàn Grilled chicken w cheese	Cánh gà chiên nước Chicken wings with	Thịt kho trứng Braised pork w egg	Cá chiên khoai tây nướng Fish finger w roast potato
	Option 2	Bánh taco thịt gà Taco with chicken	Bánh mì kẹp ham Ham sandwich	Cơm chiên hải sản Fried rice w seafood	Mì xào thịt bò Stir fried noodles w beef	Hủ tiếu hải sản sườn Noodles soup w seafood and pork
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh cải dùm thịt xay Vietnamese spinach w pork	Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup	Canh cua rau đay Minced crab w jute leaf soup	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork	Canh đậu hủ hẹ Tofu chives soup
	Vegetables	Đậu đũa xào Stir fried long beans	Rau củ luộc Boiled vegetables	Rau muống xào tỏi Water inach with garlic	Bầu xào trứng Sautéed squash W egg	Rau củ luộc Boiled vegetables
DESSERT		Chuối Banana	Thơm Pineapple	Thanh long Dragon fruit	Thơm Pineapple	Đu đủ Papaya
SNACK (PM)		Nước chanh /xoài Lime juice /mango	Nước Cam/chuối Orange juice/Banana	Nước chanh /xoài Lime juice /mango	Nước cam / lê Orange juice/ dưa hấu	Nước Cam/chuối Orange juice/Banana
		Bánh kẹp trứng luộc Mini egg sandwich	Gà viên nướng Chicken nuggets	Bánh Sô cô la mềm Brownie	Bánh bông lan cuộn Rolled sponge cake	Bánh chiên kiểu Pháp French toast stick

\*Subject to availability

\*Thực đơn có thể thay đổi

EYFS/ Mẫu Giáo		Thứ 2 /Mon 12/11	Thứ 3/Tue 13/11	Thứ 4/Wed 14/11	Thứ 5/Thu 15/11	Thứ 6/Fri 16/11
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free
		Xoài Mango	Nho mỹ Grapes	Chuối Banana	Dưa hấu Watermelon	Táo Apple
		Bánh kẹp chả lụa Pork cake on bun	Bánh cuộn ham Rolled ham	Bánh quy dài Finger lady	Xôi thịt gà Sticky rice with chicken	Bánh mì phô mai con bò cười Cheese sandwich
Lunch	Option 1	Đậu hủ nhồi thịt sốt cà Stuffed tofu w tomato sauce	Cánh gà nướng sốt bbq BBQ chicken wings	Chả trứng thịt Vietnamese pork cake	Chả cá kho thơm Stir fried fish cake w pineapple	Thịt ba rọi nướng kiểu hàn Grilled pork w Korean spices
	Option 2	Mì sốt carbonara Carbonara pasta w bacon	Bún chả hà nội Rice noodles w meat balls	Bò kho bánh mì Braised beef w bread	Bánh kẹp thịt gà Chicken sandwich	Phở bò Noodles soup w beef
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh rau dền tôm khô Vietnamese spinach w dry shrimp	Canh Bí đỏ thịt xay Pumpkin soup with minced pork	Canh cà chua trứng Egg tomato soup	Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup	Canh cải thảo thịt viên Cabbage meat ball soup
	Vegetables	Bắp cải xào Sautéed cabbage	Rau củ luộc Boiled vegetables	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Rau củ luộc Boiled vegetables	Bông cải xào Sautéed broccoli and cauliflower
DESSERT		Ổi Guava	Chuối Banana	Đu đủ Papaya	Dưa hấu watermelon	Thanh long Dragon fruit
SNACK (PM)		Nước chanh /chuối Lime juice/ banana	Nước cam / táo Orange juice/ apple	Nước chanh /xoài Lime juice /mango	Nước cam / lê Orange juice/ dưa hấu	Nước Cam/chuối Orange juice/Banana
		Bánh AFC kinh Đô AFC cracker	Pizza	Bánh quy Cookies	Xúc xích chiên Sausage	Bánh su Cream stuff

\*Subject to availability

\*Thực đơn có thể thay đổi

EYFS/ Mẫu Giáo		Thứ 2 /Mon 19/11	Thứ 3/Tue 20/11	Thứ 4/Wed 21/11	Thứ 5/Thu 22/11	Thứ 6/Fri 23/11
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free
		Xoài Mango	Lê Hàn quốc Pear	Chuối Banana	Dưa hấu Watermelon	Táo Apple
		Cá viên chiên Fish balls	Bánh mì trứng Egg sandwich	Bánh muffin nho Raisin muffin	Bắp xào Stir-fried corn	Cơm cuộn kiểu hàn Kim bap
Lunch	Option 1	Gà nướng sốt teriyaki Roasted chicken w teriyaki	Thịt heo sốt chua ngọt Sweet and sour pork	Cá áp chảo sốt chanh dây Pan fried fish w passion fruit sauce	Gà kho trứng cút Stir fried chicken w quail egg	Thịt heo chiên bột xù Pan- fried breadcrumb pork chop
	Option 2	Nui ý thịt viên Penne w meat balls	Bánh kẹp thịt bò trứng Beef and egg sandwich	Bún gạo xào thập cẩm Mixed rice noodles	Nui xào bò Vietnamese pasta w beef	Bún riêu Noodles soup w mince crab
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh cải xanh Mustard greens soup	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork	Canh cải xoong nấu thịt Water-cress soup W pork	Canh chua đậu hũ Sweet & sour soup with tofu	Canh cải dím thịt xay Vietnamese spinach w pork
	Vegetables	Rau luộc Boiled vegetables	Đậu que xào Sautéed green bean	Rau luộc Boiled vegetables	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Cải thảo luộc Boiled cabbages
DESSERT		Chuối Banana	Mận Plum	Thanh long Dragon fruit	Đu đủ Papaya	Dưa hấu Watermelon
SNACK (PM)		Nước chanh /chuối Lime juice/ banana	Nước cam / táo Orange juice/ apple	Nước chanh /xoài Lime juice /mango	Nước cam / lê Orange juice/ dưa hấu	Nước Cam/chuối Orange juice/Banana
		Bánh quy dài Finger lady	Xúc xích chiên Sausage	Bánh Sô cô la mềm Brownie	Bánh bông lan cuộn Rolled sponge cake	Bánh chiên kiểu Pháp French toast stick

\*Subject to availability

EYFS/ Mẫu Giáo		Thứ 2 /Mon 26/11	Thứ 3/Tue 27/11	Thứ 4/Wed 28/11	Thứ 5/Thu 29/11	Thứ 6/Fri 30/11
<b>SNACK (AM)</b>		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free
		Táo Apple	Thanh long Dragon fruit	Xoài Mango	Dưa hấu Watermelon	Lê Hàn quốc Pear
		Bánh mì que phô mai Cheese sandwich	Bánh xốp vani Muffin	Sữa chua vinamilk Yogurt	Bánh mì ngọt Sweet bun	Bánh mì phô mai nướng Grilled open face sandwich
<b>Lunch</b>	<b>Option 1</b>	Cá lóc chiên bột xù Fried Breadcrumb fish	Bò sốt tiêu Beef w pepper sauce	Gà hầm rau củ bánh mì Stewed chicken w bread	Trứng chiên thịt Meat omelet	Thịt heo quay Roasted pork
	<b>Option 2</b>	Cơm gà Hải Nam Steamed chicken w rice	Bánh cuộn thịt heo Pork burrito	Mực nhồi thịt sốt cà Stuffed squid w tomato sauce	Nui ý lát to sốt thịt , phô mai nướng Beef lasagna	Bánh canh tôm thịt Rice noodles soup w pork and shrimp
	<b>Rice</b>	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	<b>Soup</b>	Canh cải thảo thịt viên Cabbage meat ball soup	Canh Bí đỏ thịt xay Pumpkin soup with minced pork	Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup	Canh cải dùm thịt xay Vietnamese spinach w pork	Canh bí xanh nấu tôm Squash soup w shrimp
	<b>Vegetables</b>	Cải thìa luộc Boiled Bok-choy	Đậu que xào Stir fried green beans	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Đậu đũa xào Stir fried long beans	Đậu đũa xào Stir fried long beans
<b>DESSERT</b>		Ổi Guava	Chuối Banana	Đu đủ Papaya	Dưa hấu watermelon	Thanh long Dragon fruit
<b>SNACK (PM)</b>		Nước ép dưa hấu Watermelon juice	Nước cam /dưa hấu Orange juice/ watermelon	Nước chanh /xoài Lime juice /mango	Nước cam /xoài Orange juice/ mango	Nước chanh /xoài Lime juice /mango
		Bánh quy Cookies	Bánh kếp chuối Banana pancake	Bánh AFC kinh Đô AFC cracker	Bánh cuộn ham Ham bread roll	Bánh Sô cô la mềm Brownie

\*Thực đơn có thể thay đổi