



BVIS HN TERM 3/2020 : Y7 - Y13 MENU 1

	NOODLE SOUP	MAIN COURSE	SIDE DISHES	SALADS and FRESH FRUITS Changes Daily
MONDAY	Beef	Braised Pork with Daikon Sautéed Fish with Vegetables** Tofu with Soy Sauce V	Steamed Rice** Sautéed Cabbage** Roasted Pumpkin	Assorted Salad** & Fresh Fruit
TUESDAY	Fish	Stewed Beef with Daikon Crispy Chicken** Vegetable & Cheese Penne V	Steamed Rice** Green Beans** Hand Cut Chips	Assorted Salad** & Fresh Fruit
WEDNESDAY	Chicken	Thai Stir fried Chicken** Baked Cheese Creamy Seafood Tofu with Onion V	Steamed Rice** Sautéed Choy Sum** Mashed Sweet Potato	Assorted Salad** & Fresh Fruit
THURSDAY	Fish	Roasted Pork with Five Spices ** Fish in Tomato Sauce Fusilli with Tomato & Cheese Sauce V	Steamed Rice** Mixed Vegetables Grilled Corn**	Assorted Salad** & Fresh Fruit
FRIDAY	Beef	Sausage with Sweet and Sour Sauce Chicken Balls with Brown Sauce** Sautéed Noodles with Vegetables V	Steamed Rice** Broccoli & Carrots** Sautéed Potatoes	Assorted Salad** & Fresh Fruit

V = VEGETARIAN



BVIS HN TERM 3/2020 : Y7 - Y13 MENU 1

	SÚP	MÓN CHÍNH	MÓN PHỤ	Salat và hoa quả tươi hàng ngày
Thứ Hai	Phở Bò	Thịt heo kho củ cải Cá xào ngũ sắc** Đậu phụ sốt xì dầu V	Cơm trắng** Bắp cải xào ** Bí đỏ nướng	Các loại xà lách và rau và hoa quả tráng miệng**
Thứ Ba	Bún Cá	Bò kho củ cải Gà chiên giòn** Nui ống bỏ lò phomai V	Cơm trắng** Đậu đũa** Khoai tây chiên	Các loại xà lách và rau và hoa quả tráng miệng**
Thứ Tư	Phở Gà	Gà xào kiểu Thái** Hải sản sốt kem Đậu phụ sốt mỡ hành V	Cơm trắng** Cải ngọt ** Khoai lang nghiền	Các loại xà lách và rau và hoa quả tráng miệng**
Thứ Năm	Bún Cá	Heo nướng ngũ vị ** Cá sốt cà chua Nui xoắn sốt cà chua phomai V	Cơm trắng** Rau thập cẩm** Ngô nướng	Các loại xà lách và rau và hoa quả tráng miệng**
Thứ Sáu	Bún bò	Xúc xích sốt chua ngọt Gà viên sốt nâu** Mỳ xào rau V	Cơm trắng** Lơ xanh & cà rốt** Khoai tây xào	Các loại xà lách và rau và hoa quả tráng miệng**

V= Đồ ăn chay



BVIS HN TERM 3/2020 : Y7 - Y13 MENU 2

	NOODLE SOUP	MAIN COURSE	SIDE DISHES	SALADS and FRESH FRUITS
				Changes Daily
MONDAY	Beef	Braised Asian Chicken with Mushroom** Fried Fish with Dill Sauce Tofu Red Curry V	Steamed Rice** Chinese Cabbage** Winter Melon	Assorted Salad** & Fresh Fruit
TUESDAY	Fish	Chicken Kung Pao Stewed Beef with Carrots** Macaroni and Cheese V	Steamed Rice** Broccoli** Mashed Potato	Assorted Salad** & Fresh Fruit
WEDNESDAY	Chicken	Sausage with Tomato Sauce Pork Schnitzel ** Tofu Sichuan V	Steamed Rice** Sautéed Vegetables** Sautéed Eggplant	Assorted Salad** & Fresh Fruit
THURSDAY	Fish	Braised Beef with Butter Curry Crispy Fish with Paprika** Sautéed Egg Noodles with Vegetables V	Steamed Rice** Mixed Vegetables** Potato Wedges	Assorted Salad** & Fresh Fruit
FRIDAY	Beef	Fish Terrine with Tomato Sauce Pork Stroganoff ** Stir Fried Tofu with Teriyaki Sauce V	Steamed Rice** Beans & Carrots** Sautéed Potatoes	Assorted Salad** & Fresh Fruit

V = VEGETARIAN



BVIS HN TERM 3/2020 : Y7 - Y13 MENU 2

	SÚP	MÓN CHÍNH	MÓN PHỤ	Salat và hoa quả tươi hàng ngày
Thứ Hai	Bún bò	Gà om nấm kiểu Á** Cá chiên sốt thì là Đậu phụ nấu cà ry đỏ V	Cơm trắng** Cải thảo** Bí xanh	Các loại xà lách và rau và hoa quả tráng miệng**
Thứ Ba	Bún cá	Gà xào Kung Pao Bò hầm cà rốt** Nui bỏ lò phomai V	Cơm trắng** Lơ xanh ** Khoai tây nghiền	Các loại xà lách và rau và hoa quả tráng miệng**
Thứ Tư	Phở gà	Xúc xích sốt cà chua Thịt heo chiên xù** Đậu phụ Tứ xuyên V	Cơm trắng** Rau xào** Cà tím xào	Các loại xà lách và rau và hoa quả tráng miệng**
Thứ Năm	Bún Chả Cá	Bò kho cà ry bơ Cá chiên Paprika** Mỳ trứng xào rau V	Cơm trắng** Rau xào** Khoai tây múi cau	Các loại xà lách và rau và hoa quả tráng miệng**
Thứ Sáu	Phở bò	Chả cá sốt cà chua hành tây Thịt heo hầm sốt kem** Đậu phụ sốt Teriyaki V	Cơm trắng** Đậu xanh- cà rốt** Khoai tây xào	Các loại xà lách và rau và hoa quả tráng miệng**

V= Đồ ăn chay



BVIS HN TERM 3/2020 : Y7 - Y13 MENU 3

	NOODLE SOUP	MAIN COURSE	SIDE DISHES	SALADS and FRESH FRUITS Changes Daily
MONDAY	Beef	Stewed Chicken with Fish Sauce** Roasted Pork with BBQ Sauce Mushroom Stroganoff V	Steamed Rice** Mixed Green Vegetables** Steamed Sweet Potato	Assorted Salad** & Fresh Fruit
TUESDAY	Chicken	Stewed Beef with Potato** Fried Fish with Bread Crumb and Cheese Tofu and Vegetables V	Steamed Rice** Baked Potato Mixed Vegetables**	Assorted Salad** & Fresh Fruit
WEDNESDAY	Fish	Chicken Bulgogi** Spaghetti with Seafood Tomato Sauce Tofu Nuggets V	Steamed Rice** Sautéed Vegetables** Steamed Corn	Assorted Salad** & Fresh Fruit
THURSDAY	Chicken	Fish Sweet and Sour Sauce** Braised Beef in Gravy Sautéed Noodles with Cabbage V	Steamed Rice** Mashed Potato Sautéed Green Beans**	Assorted Salad** & Fresh Fruit
FRIDAY	Beef	Stir Fry Pork with Five colours. Chicken Nuggets** Pasta with Pesto Sauce V	Steamed Rice** Zucchini Mixed Vegetables**	Assorted Salad** & Fresh Fruit

V = VEGETARIAN



BVIS HN TERM 3/2020 : Y7 - Y13 MENU 3

	SÚP	MÓN CHÍNH	MÓN PHỤ	Salat và hoa quả tươi hàng ngày
Thứ Hai	Bún bò	Gà rim mắm** Thăn heo nướng sốt BBQ Nấm om sốt trắng V	Cơm trắng** Rau xanh tổng hợp** Khoai lang hấp	Các loại xà lách và rau và hoa quả tráng miệng**
Thứ Ba	Bún gà	Bò kho khoai tây** Cá chiên phomai Đậu phụ xào rau V	Cơm trắng** Khoai tây nướng Rau xào tổng hợp**	Các loại xà lách và rau và hoa quả tráng miệng**
Thứ Tư	Bún cá	Gà xào Hàn quốc** Mỳ ý hải sản sốt cà chua Đậu phụ chiên xù V	Cơm trắng** Rau xào** Ngô hấp	Các loại xà lách và rau và hoa quả tráng miệng**
Thứ Năm	Phở gà	Cá sốt chua ngọt** Bò hầm sốt nâu Mỳ xào bắp cải V	Cơm trắng** Khoai tây nghiền Đậu que xào**	Các loại xà lách và rau và hoa quả tráng miệng**
Thứ Sáu	Phở bò	Thịt heo xào ngũ sắc Gà chiên xù** Mỳ ý sốt húng tây V	Cơm trắng** Bí ngòi xanh. Rau xào tổng hợp**	Các loại xà lách và rau và hoa quả tráng miệng**

V= Đồ ăn chay



BVIS HN TERM 3/2020 : Y7 - Y13 MENU 4

	NOODLE SOUP	MAIN COURSE	SIDE DISHES	SALADS and FRESH FRUITS
				Changes Daily
MONDAY	Beef	Grilled Chicken Five Spices** Fried Fish Tofu in Tomato Sauce V	Steamed Rice** Mixed Green Vegetables** Hand Cut Chips	Assorted Salad** & Fresh Fruit
TUESDAY	Chicken	Pork Tonkatsu Mashed Potato Beef Casserole ** Baked Pasta with Cheese V	Steamed Rice** Beans & Carrots Mixed Vegetables**	Assorted Salad** & Fresh Fruit
WEDNESDAY	Fish	Sausage with Sweet and Sour Sauce** Roasted Chicken with Gravy Sautéed Tofu and Vegetables V	Steamed Rice** Roasted Potatoes Bok Choy**	Assorted Salad** & Fresh Fruit
THURSDAY	Chicken	Braised Beef with Kolrabi Fried Fish with Herbs** Tofu with Chilli Sauce V	Steamed Rice** Cabbage** Green Beans	Assorted Salad** & Fresh Fruit
FRIDAY	Beef	Chicken Tikka Masala** Grilled Pork with Mustard Sauce Tomato & Cheese Pasta Bake V	Steamed Rice** Grilled Corn Mixed Vegetables**	Assorted Salad** & Fresh Fruit

V = VEGETARIAN



BVIS HN TERM 3/2020 : Y7 - Y13 MENU 4

	SÚP	MÓN CHÍNH	MÓN PHỤ	Salat và hoa quả tươi hàng ngày
Thứ Hai	Bún bò	Gà ngũ vị ** Cá chiên bột ướ Đậu phụ sốt cà chua V	Cơm trắng** Rau xanh tổng hợp** Khoai tây chiên	Các loại xà lách và rau và hoa quả tráng miệng**
Thứ Ba	Phở gà	Thịt heo chiên xù kiểu Nhật Thịt bò xay bỏ lò khoai tây** Nui xéo phomai V	Cơm trắng** Đậu hạt hà lan và cà rốt Rau xào tổng hợp**	Các loại xà lách và rau và hoa quả tráng miệng**
Thứ Tư	Bún chả cá	Xúc xích sốt chua ngọt** Gà nướng sốt nâu Đậu phụ xào rau V	Cơm trắng** Khoai tây nướng** Cải chíp xào tỏi	Các loại xà lách và rau và hoa quả tráng miệng**
Thứ Năm	Bún gà	Bò kho su hào Cá chiên lá thơm** Đậu phụ sốt cay V	Cơm trắng** Bắp cải** Đậu que xào	Các loại xà lách và rau và hoa quả tráng miệng**
Thứ Sáu	Phở bò	Gà nấu sốt sữa chua Ấn độ** Heo nướng sốt mù tạc Nui bỏ lò cà chua phomai V	Cơm trắng** Ngô nướng Rau xào tổng hợp**	Các loại xà lách và rau và hoa quả tráng miệng**

V= Đồ ăn chay