

PRIMARY (Y1 –Y3)		Thứ 2 /Mon 3/2	Thứ 3/Tue 4/2	Thứ 4/Wed 5/2	Thứ 5/Thu 6/2	Thứ 6/Fri 7/2
SNACK (AM)				Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free
				Xoài Mango	Bánh kếp Plain pancake	Lê Hàn quốc Pear
Lunch	Option 1			Gà chiên sốt cà ry Chicken tenders w curry sauce	Cá basa sốt chua ngọt Fried fish w sweet& sour sauce	Gà xào sốt chanh Stir fried chicken w lemon sauce
	Option 2			Bánh kếp sốt thịt bò Asian sloppy Joes	Miến xào thịt bò kiểu hàn Stir fried class noodle w beef	Bún bò huế Beef noodles soup
	Rice			Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup			Canh rau dền tôm khô Vietnamese spinach w dry shrimp	Canh khoai mỡ thịt gà Winged yam soup with minced chicken	Canh cải xanh tôm Mustard greens soup w shrimp
	Vegetables			Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Bắp xào Stir fried sweet corn	Bông cải , cà rốt luộc Broccoli and carrot
DESSERT				Dưa hấu watermelon	Dưa lưới Melon	Chuối Banana

*Subject to availability

*Thực đơn có thể thay đổi



PRIMARY (Y1 –Y3)		Thứ 2 /Mon 10/2	Thứ 3/Tue 11/2	Thứ 4/Wed 12/2	Thứ 5/Thu 13/2	Thứ 6/Fri 14/2
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free
		Nho Mĩ Grapes	Bánh mì kẹp trứng Egg sandwich	Gà viên chiên Chicken nugget	Chuối cau Banana	Bánh mì dừa Coconut bread
Lunch	Option 1	Gà ức nướng sốt thịt Grilled chicken w gravy	Cá basa chiên bột Bread crumb catfish	Gà đùi pile nướng Grilled Chicken fille	Gà xay xào Stir fried ground chicken	Cá basa sốt teriyaki Fried catfish Teriyaki
	Option 2	Mì xào tôm, trứng Stir fried noodles w shrimp , eeg	Pita gà Chicken pita	Bò nấu khoai tây nướng Beef shepherd's pie	Nui ý sốt bò Penne w beef sauce	Phở gà Chicken noodles soup
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh rau dền tôm khô Vietnamese spinach w dry shrimp	Canh Bí đỏ thịt gà Pumpkin soup with minced chicken	Canh cà chua trứng Egg tomato soup	Canh khoai tây cà rốt thịt gà Potatoes and carrot soup chicken	Canh cải thảo thịt bò Cabbage beef soup
	Vegetables	Bắp cải xào Sautéed cabbage	Rau cải thìa Boiled bok choy	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Dưa leo cà rốt Stick carrot, Cucumber	Bông cải xào Sautéed cauliflower
DESSERT		Thanh long Dragon fruit	Táo xanh Green apple	Sữa chua Yogurt	Đu đủ Papaya	Chuối Banana

*Subject to availability

*Thực đơn có thể thay đổi



PRIMARY (Y1 –Y3)		Thứ 2 /Mon 17/2	Thứ 3/Tue 18/2	Thứ 4/Wed 20/2	Thứ 5/Thu 21/2	Thứ 6/Fri 22/2
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Nước cam Organ juice
		Táo Apple	Xúc xích gà nướng sốt cà Grilled chicken Sausage w tomato salsa	Dưa hấu Water melon	Bánh mì ham gà Ham sandwich (chicken)	Bắp xào Stir fried corn
Lunch	Option 1	Gà nướng sốt hàn quốc Roasted chicken w Korean spice(not spicy)	Trứng cuộn ham gà ,phô mai Chicken ham cheese omelet	Cá basa sốt cà Fried catfish w tomato sauce	Gà kho trứng Stir fried chicken w egg	Thịt gà viên chiên bột xù Breadcrumbs chicken balls
	Option 2	Bún gạo xào thập cẩm Stir fried rice noodles	Mì ý sốt thịt bò Pasta Bolognese sauce	Bánh kẹp thịt bò trứng Beef and egg in bun	Mì ý xào thịt bò Stir fried noodles w beef	Bún Thái hải sản Noodles w sea food
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh cải xanh thịt bò Mustard greens soup w beef	Canh khoai mỡ thịt gà Winged yam soup with minced chicken	Canh cải thìa nấu tôm Bob choy soup w shrimp	Canh chua đậu hũ Sweet & sour soup with tofu	Canh cải dún thịt gà Vietnamese spinach w chicken
	Vegetables	Khoai lang nướng Baked sweet potato	Cà rốt xào Caramel carrot	Bắp xào Sauteed sweet corn	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Cải thảo luộc Boiled cabbages
DESSERT		Dưa hấu Watermelon	Sữa chua Yogurt	Cam Orange	Đu đủ Papaya	Chuối Banana

*Subject to availability

*Thực đơn có thể thay đổi



PRIMARY (Y1 –Y3)		Thứ 2 /Mon 24/2	Thứ 3/Tue 25/2	Thứ 4/Wed 26/2	Thứ 5/Thu 27/2	Thứ 6/Fri 28/2
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free
		Lê Hàn quốc Pear	Bánh pancake Pancake	Xôi mặn Sticky rice with meat	Bánh kẹp chuối mút cam Banana Jam sandwich	Nho Mĩ Grapes
Lunch	Option 1	Cá basa sốt Grilled fish w salsa sauce	Gà nướng Grilled chicken thigh	Thịt bò xào bông cải Sauteed beef w broccoli	Trứng chiên thịt bò Meat omelet (beef)	Thịt gà xóc nước mắm Stir fried chicken
	Option 2	Mì xào thịt bò Sautéed noodles w beef	Bò kho bánh mì Braised beef w bread	Mì ý thịt gà sốt kem Spaghetti carbonara w chicken	Nui ý lát to sốt thịt , phô mai nướng Beef lasagna	Bánh canh thập cẩm Vietnamese Banh Canh
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh cải dím tôm Vietnamese spinach w shrimp	Canh khoai tây cà rốt thịt bò Potato,carrot soup w beef	Canh rau dền tôm khô Vietnamese spinach w dry shrimp	Canh khoai mỡ thịt gà Winged yam soup with minced chicken	Canh cải xanh tôm Mustard greens soup w shrimp
	Vegetables	Bắp xào Sauteed Sweet corn	Cà rốt đậu bo luộc Boiled pea and carrot	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Cải thìa xào Sauteed bok choy	Bí đỏ xào Sautéed pumpkin
DESSERT		Ôi Guava	Lê Pear	Đu đủ Papaya	Dưa hấu watermelon	Chuối Banana

*Subject to availability

*Thực đơn có thể thay đổi

