

PRIMARY (Y4 –Y6 )		Thứ 2 /Mon 3/6	Thứ 3/Tue 4/6	Thứ 4/Wed 5/6	Thứ 5/Thu 6/6	Thứ 6/Fri 7/6
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free
		Nho Mĩ Grapes	Bánh mì kẹp trứng Egg sandwich	Xoài Mango	Bánh kếp Plain pancake	Lê Hàn quốc Pear
Lunch	Option 1	Bò sốt tiêu tiêu xanh Grilled beef w green pepper	Gà nướng phô mai kiểu Hàn Grilled chicken w cheese	Cánh gà chiên nước mắm Chicken wings w fish sauce	Cá diêu hồng chiên Fried red tilapia fish	Cá chiên khoai tây nướng Fish finger w roast potato
	Option 2	Đùi Vịt sốt cam Roasted duck with orange sauce	Cá chẽm chiên sốt xì dầu Pan fried sea bass w soya sauce	Cá basa kho tiêu Braised saba fish	Gà nướng muối ớt Roasted chicken w chill salt	Bánh kẹp thịt bò viên phô mai Beef ball sub
	Option 3	Bánh taco thịt gà Taco with chicken	Mì ý sốt bò Spaghetti beef sauce	Cơm chiên thịt bò Fried rice w beef	Mì xào hải sản Stir fried noodles w seafood	Mì ramen thịt bò Ramen noodles w beef
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh cải dún tôm Vietnamese spinach w shrimp	Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup	Canh cua rau đay Minced crab w jute leaf soup	Canh khoai mỡ thịt bò Winged yam soup with minced beef	Canh đậu hủ hẹ Tofu chives soup
	Vegetables	Đậu đũa xào Stir fried long beans	Rau củ luộc Boiled vegetables	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Bầu xào trứng Sautéed squash W egg	Rau củ luộc Boiled vegetables
	Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar
DESSERT		Chuối Banana	Sữa chua Yogurt	Thanh long Dragon fruit	Thơm Pineapple	Đu đủ Papaya

\* Subject to availability/ Thực đơn có thể thay đổi

\* Vegetarian please order in advance /Ăn chay vui lòng đặt trước



PRIMARY (Y4 –Y6 )		Thứ 2 /Mon 10/6	Thứ 3/Tue 11/6	Thứ 4/Wed 12/6	Thứ 5/Thu 13/6	Thứ 6/Fri 14/6
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Nước ép dưa hấu Watermelon juice
		Nho Mĩ Grapes	Bánh mì kẹp trứng Egg sandwich	Gà viên chiên Chicken nugget	Chuối cau Banana	Bánh mì dừa Coconut bread
Lunch	Option 1	Đậu hũ nhồi thịt bò Stuffed tofu w tomato sauce	Cá chẽm kho khế Sea bass fish w star fruit	Gà phi lê nướng kiểu Thái Grilled chicken Thai style	Bò sốt vang Stewed beef	Bánh thịt bò sốt nấm Meat loaf w mushroom sauce -Beef
	Option 2	Cá basa chiên bột xù Breadcrumbs fish	Cánh gà nướng sốt bbq BBQ chicken wings	Chả trứng thịt gà Vietnamese chicken cake	Chả cá kho thơm Stir fried fish cake w pineapple	Đậu hũ sốt hịt bò Tofu w beef sauce
	Option 3	Mì sốt carbonara thịt gà Carbonara pasta w chicken	Gà trứng kho tiêu Braised chicken and quail egg	Bò kho bánh mì Braised beef w bread	Bánh kẹp thịt gà Chicken sandwich	Phở gà Noodles soup w beef
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh cải xanh nấu tôm khô Mustard greens soup	Canh Bí đỏ thịt bò xay Pumpkin soup with minced beef	Canh cà chua trứng Egg tomato soup	Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup	Canh cải thảo thịt gà Cabbage soup w chicken
	Vegetables	Bắp cải xào Sautéed cabbage	Rau củ luộc Boiled vegetables	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Rau củ luộc Boiled vegetables	Bông cải xào Sautéed broccoli and cauliflower
	Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar
DESSERT		Ôi Guava	Chuối Banana	Đu đủ Papaya	Dưa hấu watermelon	Thanh long Dragon fruit

\*Subject to availability/ Thực đơn có thể thay đổi

\* Vegetarian please order in advance /Ăn chay vui lòng đặt trước



PRIMARY (Y4 –Y6 )		Thứ 2 /Mon 17/6	Thứ 3/Tue 18/6	Thứ 4/Wed 19/6	Thứ 5/Thu 20/6	Thứ 6/Fri 21/6
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Nước cam Organ juice
		Táo Apple	Xúc xích bò nướng sốt cà Grilled beef Sausage W tomato salsa	Dưa hấu Water melon	Bánh mì chà bông gà Chicken floss in bun	Bắp xào Sautéed sweet corn
Lunch	Option 1	Gà nướng sốt teriyaki Roasted chicken w teriyaki	Vịt phile nướng Roasted duck	Trứng chiên thịt bò phô mai Omelet w beef &cheese	Đùi gà sốt ớt Chicken leg w bell pepper sauce	Thịt gà chiên bột xù Chicken breadcrumb
	Option 2	Thịt bò xào thơm Stir fried Beef w pineapple	Cá basa chiên xả Fried catfish w lemongrass	Gà nướng mật ong Roasted chicken	Cà ry trứng Egg curry	Bánh mì đen kẹp ham bò Pastrami on rye
	Option 3	Nui ý thịt bò viên Penne w beef balls	Bánh kẹp thịt bò trứng Beef and egg sandwich	Nui ý nướng thịt gà Baked macaroni chicken	Nui xào bò Vietnamese pasta w beef	Bún bò Huế Beef noodles soup
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh cải xanh tôm Mustard greens soup w shrimp	Canh khoai mỡ thịt gà Winged yam soup with minced chicken	Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup	Canh chua đậu hũ Sweet & sour soup with tofu	Canh cải dím thịt bò Vietnamese spinach w beef
	Vegetables	Rau luộc Boiled vegetables	Đậu que xào Sautéed green bean	Rau luộc Boiled vegetables	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Cải thảo luộc Boiled cabbages
	Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar +roasted sweet corn	Quầy salad tự chọn Salad bar +red slaw	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar
DESSERT		Chuối Banana	Mận Plum	Thanh long Dragon fruit	Sữa chua Yogurt	Dưa hấu Watermelon

\* Subject to availability/ Thực đơn có thể thay đổi

\* Vegetarian please order in advance /Ăn chay vui lòng đặt trước



PRIMARY (Y4 –Y6 )		Thứ 2 /Mon 24/6	Thứ 3/Tue 25/6	Thứ 4/Wed 26/6	Thứ 5/Thu 27/6	Thứ 6/Fri 28/6
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free
		Lê Hàn quốc Pear	Bánh quy ngũ cốc Oatmeal cookies	Xôi mặn Sticky rice with meat	Nho Mĩ Grapes	Bánh mì chiên kiểu pháp French toast
Lunch	Option 1	Cá lóc chiên sốt xoài Pan fired fish w mango salsa	Hải sản xào rau Stir fried seafood w Vegetables	Chả cá chiên sốt cam Fish cake w orange sauce	Miến gà Rice noodles soup w chicken	Early Day
	Option 2	Mì xào bò Stir noodles w beef	Bò sốt tiêu Beef w pepper sauce	Gà hầm rau củ bánh mì Stewed chicken w bread	Bò hầm khoai tây Stewed beef	
	Option 3	Đùi gà nướng xả tế Spicy chicken	Bánh cuộn thịt gà Chicken burrito	Nui ý lát to sốt thịt , phô mai nướng Beef lasagna	Pizza	
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	
	Soup	Canh cải thảo thịt gà Cabbage chicken soup	Canh Bí đỏ thịt bò Pumpkin soup with minced beef	Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup	Canh cải dùm thịt gà Vietnamese spinach w chicken	
	Vegetables	Cải thìa luộc Boiled Bok-choy	Đậu que xào Stir fried green beans	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Đậu đũa xào Stir fried long beans	
	Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	
DESSERT		Ổi Guava	Chuối Banana	Sữa chua Yogurt	Ice cream	

\*Subject to availability/ Thực đơn có thể thay đổi

\* Vegetarian please order in advance /Ăn chay vui lòng đặt trước .

