

SECONDARY (Y7-Y13)		Thứ 2 /Mon 7/1	Thứ 3/Tue 8/1	Thứ 4/Wed 9/1	Thứ 5/Thu 10/1	Thứ 6/Fri 11/1
Lunch	Option 1	Sườn non ram Caramel pork	Ức gà nướng thảo mộc sốt gravy Grilled chicken w gravy	Cốt lết heo chiên kiểu hàn Breadcrumb pork chop	Cơm gà Hải Nam Steamed chicken w rice	Gà nướng sốt tiêu Chicken with pepper sauce
	Option 2	Vịt nướng sốt nấm Roasted duck with mushroom	Thịt heo quay mật ong Roasted pork glaze	Cá chẻm nấu cà ri Seabass curry	Thịt heo nấu garu Stewed Pork	Thịt bò xào rau củ Stir fried beef w vegetables
	Option 3	Nui ý sốt thịt bò Penne w Bolognese sauce	Bánh mì thịt nướng Grilled pork sandwich	Bún thịt xào Stir fried pork w rice noodle	Bánh mì kẹp ham Ham sandwich	Hủ tiếu hải sản sườn Noodles soup w seafood and pork
	Option 4	Đậu hũ kho Braised tofu	Bò hầm rau củ Stewed beef	Gà xả ớt Stir fried chicken w lemongrass	Tôm xào bông cải Shrimp w cauliflower	Thịt heo xay xào kiểu Thái Stir fried mince pork w chili
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh cải dím thịt xay Vietnamese spinach w pork	Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup	Canh cua rau đay Minced crab w jute leaf soup	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork	Canh đậu hũ hẹ Tofu chives soup
	Vegetables	Đậu đũa xào Stir fried long beans	Rau củ luộc Boiled vegetables	Rau muống xào tỏi Water inach with garlic	Bầu xào trứng Sautéed squash W egg	Rau củ luộc Boiled vegetables
	Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar
DESSERT		Sữa chua Yogurt	Chuối Banana	Thanh long Dragon fruit	Thơm Pineapple	Đu đủ Papaya

* Subject to availability/ Thực đơn có thể thay đổi

* Vegetarian please order in advance /Ăn chay vui lòng đặt trước



SECONDARY (Y7-Y13)		Thứ 2 /Mon 14/1	Thứ 3/Tue 15/1	Thứ 4/Wed 16/1	Thứ 5/Thu 17/1	Thứ 6/Fri 18/1
Lunch	Option 1	Ba rọi kho Braised pork	Đậu hũ nhồi thịt sốt cà Stuffed tofu w tomato sauce	Sườn colet ram pork chops	Bò viên nấu nấm Beef balls w mushroom	Thịt heo nướng kiểu hàn Grilled pork w Korean spices
	Option 2	Cá basa chiên xù Crispy catfish	Đùi gà nướng sốt bbq BBQ chicken legs	Chả cá kho thơm Stir fried fish cake w pineapple	Heo cuộn bột xù Rolled pork	Mực xào hành Stir fried squid w onion
	Option 3	Mì ý sốt kem thịt gà Carbonara pasta w chicken	Bún chả hà nội Rice noodles w meat balls	Bò kho bánh mì Braised beef w bread	Bánh kẹp thịt gà Chicken sandwich	Phở bò Noodles soup w beef
	Option 4	Gà nướng muối ớt Roasted chicken	Tôm rim nước dừa Braised shrimp w coconut juice	Gà xào lá quế Stir fried chicken w basil	Mì xào xá xíu Egg noodles w grilled pork	Gà nấu nấm Stewed chicken w mushroom
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh cải xanh nấu tôm khô Mustard greens soup	Canh Bí đỏ thịt xay Pumpkin soup with minced pork	Canh cà chua trứng Egg tomato soup	Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup	Canh cải thảo thịt viên Cabbage meat ball soup
	Vegetables	Bắp cải xào Sautéed cabbage	Rau củ luộc Boiled vegetables	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Rau củ luộc Boiled vegetables	Bông cải xào Sautéed broccoli and cauliflower
	Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar
DESSERT		ổi Guava	Chuối Banana	Đu đủ Papaya	Dưa hấu watermelon	Thanh long Dragon fruit

* Subject to availability/ Thực đơn có thể thay đổi

* Vegetarian please order in advance /Ăn chay vui lòng đặt trước



SECONDARY (Y7-Y13)		Thứ 2 /Mon 21/1	Thứ 3/Tue 22/1	Thứ 4/Wed 23/1	Thứ 5/Thu 24/1	Thứ 6/Fri 25/1
Lunch	Option 1	Gà nướng sốt teriyaki Roasted chicken w teriyaki	Thịt heo sốt chua ngọt Sweet and sour pork	Cà ry gà Chicken curry	Gà kho trứng cút Stir fried chicken w quail egg	Thịt heo chiên bột xù Pan- fried breadcrumb pork chop
	Option 2	Thịt heo sốt nước mắm Pork w fish sauce	Cá basa chiên xả Fried catfish w lemongrass	Sườn nướng xa tế Grilled pork ribs	Cá chẽm sốt ớt Seabass w chili sauce	Bánh mì đen kẹp ham bò Pastrami on rye
	Option 3	Bánh pie thịt bò Beef shepherd' pie	Bánh kẹp thịt bò trứng Beef and egg sandwich	Bún chả giò miền nam Pork spring roll w noodles	Nui xào bò Vietnamese pasta w beef	Bún bò huế Beef noodles soup
	Option	Cá thu sốt cà Pan fried mackerel w tomato sauce	Tôm rim thịt Caramel shrimp w pork	Gà nướng ngũ vị Grilled chicken	Bò hầm khoai tây lát Beef stew w potato	Cánh gà sốt me Roasted chicken w tamarind sauce
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh cải xanh Mustard greens soup	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork	Canh cải xoong nấu thịt Water-ress soup W pork	Canh chua đậu hũ Sweet & sour soup with tofu	Canh cải dùm thịt xay Vietnamese spinach w pork
	Vegetables	Rau luộc Boiled vegetables	Đậu que xào Sautéed green bean	Rau luộc Boiled vegetables	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Cải thảo luộc Boiled cabbages
	Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar +roasted sweet corn	Quầy salad tự chọn Salad bar +red slaw	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar
DESSERT		Chuối Banana	Mâm Plum	Thanh long Dragon fruit	Đu đủ Papaya	Dưa hấu Watermelon

* Subject to availability/ Thực đơn có thể thay đổi

* Vegetarian please order in advance /Ăn chay vui lòng đặt trước



SECONDARY (Y7-Y13)		Thứ 2 /Mon 28/1	Thứ 3/Tue 29/1	Thứ 4/Wed 30/1	Thứ 5/Thu 31/1	Thứ 6/Fri 1/2
Lunch	Option 1	Stườn non chua ngọt Sweet and sour pork ribs	Chả cá chiên sốt cam Fish cake w orange sauce	Gà hầm rau củ Stewed chicken	TET HOLIDAY	TET HOLIDAY
	Option 2	Vịt quay Roasted Duck	Bò phá lấu bánh mì Stewed beef with bread	Đậu hũ sốt cay Spicy tofu		
	Option 3	Nui ý lát to sốt thịt , phô mai nướng Beef lasagna	Bánh cuộn thịt heo Pork burrito	Mì ramen thịt heo Ramen soup w pork		
	Option 4	Cơm chiên thập cẩm Combine fried rice	Cánh gà nướng sốt me Roasted chicken w tamarind sauce	Thịt heo nướng xả Lemongrass pork		
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice		
	Soup	Canh cải thảo thịt viên Cabbage meat ball soup	Canh Bí đỏ thịt xay Pumpkin soup with minced pork	Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup		
	Vegetables	Cải thìa luộc Boiled Bok-choy	Đậu que xào Stir fried green beans	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic		
	Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar		
DESSERT		Sữa chua Yogurt	Chuối Banana	Đu đủ Papaya		

* Subject to availability/ Thực đơn có thể thay đổi

* Vegetarian please order in advance /Ăn chay vui lòng đặt trước

