



## ВЕГЕТАРИАНСКОЕ МЕНЮ ШКОЛЫ 1 НЕДЕЛЯ

Понедельник 04.01.2021	Вторник 05.01.2021	Среда 06.01.2021	Четверг 07.01.2021	Пятница 08.01.2021	Суббота 09.01.2021
<b>ЗАВТРАК</b>					
Банан	Яблоко	Банан	Яблоко	Банан	Яблоко
Бисквитный рулет Яблочный компот	Американский кейк Чай каркаде	Ватрушка с творогом Шиповник	Маффин шоколадный Чай с лимоном	Печенье песочное Компот фруктовый	Брауни кейк Компот яблочный
<b>ОБЕД</b>					
Суп Харчо	Суп Овощной	Суп Мампар	Щи зеленые	Суп Томатный	Бургер с сыром
Котлеты картофельные	Рис по-Турецки	Омлет с помидорами	Плов сладкий	Макароны в соусе	Сэндвич с брынзой
Овощное рагу	Сырные шарики	Овощи тушеные	Лаваш с брынзой	Омлет с зеленью	Чай с лимоном
Рис Гречка	Тофа Картофель айдахо	Рис Спагетти	Картофель запеченный	Рис Овощи тушеные	
Салат Микс	Салат Морковный	Салат Французский	Салат Свежий	Салат Смак	
Салат Нежный	Салат Алабама	Салат Айсберг	Салат Солёный	Салат Винегрет	
Хлебное ассорти	Хлебное ассорти	Хлебное ассорти	Хлебное ассорти	Хлебное ассорти	
Овощное ассорти	Овощное ассорти	Овощное ассорти	Овощное ассорти	Овощное ассорти	
Томатный соус Сюзьма	Томатный соус Сюзьма	Томатный соус Сюзьма	Томатный соус Сюзьма	Томатный соус Сюзьма	
Чай сладкий	Шиповник	Компот яблочный	Чай каркаде	Айсти	
<b>ПОЛДНИК</b>					
Стиморол	Сэндвич с зеленью	Растегай с картошкой	Круассан с сыром	Самса с зеленью	
Яблоко	Банан	Яблоко	Банан	Яблоко	Банан



## ВЕГЕТАРИАНСКОЕ МЕНЮ ШКОЛЫ 2 НЕДЕЛЯ

Понедельник 11.01.2021	Вторник 12.01.2021	Среда 13.01.2021	Четверг 14.01.2021	Пятница 15.01.2021	Суббота 16.01.2021
<b>ЗАВТРАК</b>					
Банан	Яблоко	Банан	Яблоко	Банан	Яблоко
Маффин шоколадный Чай сладкий	Печенье песочное Чай каркаде	Стиморол Шиповник	Печенье овсяное Чай с лимоном	Булочка с изюмом Чай сладкий	Гренки Шиповник
<b>ОБЕД</b>					
Суп Морковный	Суп из брокколи	Суп Мохора	Суп Мампар	Суп чечевичный	Сэндвич с брынзой
Овощи запеченные	Овощной шашлык	Драники	Плов вегетарианский	Тофа	Лаваш с сыром
Омлет с сыром	Лаваш с брынзой	Яйцо отварное	Гречка с овощами	Рис с овощами	Компот яблочный
Рис Гречка	Макароны Пюре	Рис Спагетти	Картофельная запеканка	Спагетти в томатном соусе	
Салат Зеленый	Салат Японский	Салат Греческий	Салат Ачичук	Салат Цезарь	
Салат Чабан	Салат Нежный	Салат Нисуаз	Салат Весенний	Салат Капустный	
Хлебное ассорти	Хлебное ассорти	Хлебное ассорти	Хлебное ассорти	Хлебное ассорти	
Овощное ассорти	Овощное ассорти	Овощное ассорти	Овощное ассорти	Овощное ассорти	
Томатный соус Сюзьма	Томатный соус Сюзьма	Томатный соус Сюзьма	Томатный соус Сюзьма	Томатный соус Сюзьма	
Компот яблочный	Шиповник	Яблочный компот	Чай каркаде	Компот фруктовый	
<b>ПОЛДНИК</b>					
Пицца	Самса с картошкой	Пирог овощной	Тарталетки	Самса с тыквой	
Яблоко	Банан	Яблоко	Банан	Яблоко	Банан



## ВЕГЕТАРИАНСКОЕ МЕНЮ ШКОЛЫ 3 НЕДЕЛЯ

Понедельник 18.01.2021	Вторник 19.01.2021	Среда 20.01.2021	Четверг 21.01.2021	Пятница 22.01.2021	Суббота 23.01.2021
<b>ЗАВТРАК</b>					
Банан	Яблоко	Банан	Яблоко	Банан	Яблоко
Бисквитный рулет Яблочный компот	Американский кейк Чай каркаде	Ватрушка с творогом Шиповник	Маффин шоколадный Чай с лимоном	Печенье песочное Компот фруктовый	Брауни кейк Компот яблочный
<b>ОБЕД</b>					
Суп Харчо	Суп Овощной	Суп Мампар	Щи зеленые	Суп Томатный	Бургер с сыром
Котлеты картофельные	Рис по-Турецки	Омлет с помидорами	Плов сладкий	Макароны в соусе	Сэндвич с брынзой
Овощное рагу	Сырные шарики	Овощи тушеные	Лаваш с брынзой	Омлет с зеленью	Чай с лимоном
Рис Гречка	Тофа Картофель айдахо	Рис Спагетти	Картофель запеченный	Рис Овощи тушеные	
Салат Микс	Салат Морковный	Салат Французский	Салат Свежий	Салат Смак	
Салат Нежный	Салат Алабама	Салат Айсберг	Салат Соленый	Салат Винегрет	
Хлебное ассорти	Хлебное ассорти	Хлебное ассорти	Хлебное ассорти	Хлебное ассорти	
Овощное ассорти	Овощное ассорти	Овощное ассорти	Овощное ассорти	Овощное ассорти	
Томатный соус Сюзьма	Томатный соус Сюзьма	Томатный соус Сюзьма	Томатный соус Сюзьма	Томатный соус Сюзьма	
Чай сладкий	Шиповник	Компот яблочный	Чай каркаде	Айсти	
<b>ПОЛДНИК</b>					
Стиморол	Сэндвич с зеленью	Растегай с картошкой	Круассан с сыром	Самса с зеленью	
Яблоко	Банан	Яблоко	Банан	Яблоко	Банан



## ВЕГЕТАРИАНСКОЕ МЕНЮ ШКОЛЫ 4 НЕДЕЛЯ

Понедельник 25.01.2021	Вторник 26.01.2021	Среда 27.01.2021	Четверг 28.01.2021	Пятница 29.01.2021	Суббота 30.01.2021
<b>ЗАВТРАК</b>					
Банан	Яблоко	Банан	Яблоко	Банан	Яблоко
Маффин шоколадный Чай сладкий	Печенье песочное Чай каркаде	Стиморол Шиповник	Печенье овсяное Чай с лимоном	Булочка с изюмом Чай сладкий	Гренки Шиповник
<b>ОБЕД</b>					
Суп Морковный	Суп из брокколи	Суп Мохора	Суп Мампар	Суп чечевичный	Сэндвич с брынзой
Овощи запеченные	Овощной шашлык	Драники	Плов вегетарианский	Тофа	Лаваш с сыром
Омлет с сыром	Лаваш с брынзой	Яйцо отварное	Гречка с овощами	Рис с овощами	Компот яблочный
Рис Гречка	Макароны Пюре	Рис Спагетти	Картофельная запеканка	Спагетти в томатном соусе	
Салат Зеленый	Салат Японский	Салат Греческий	Салат Ачичук	Салат Цезарь	
Салат Чабан	Салат Нежный	Салат Нисуаз	Салат Весенний	Салат Капустный	
Хлебное ассорти	Хлебное ассорти	Хлебное ассорти	Хлебное ассорти	Хлебное ассорти	
Овощное ассорти	Овощное ассорти	Овощное ассорти	Овощное ассорти	Овощное ассорти	
Томатный соус Сюзьма	Томатный соус Сюзьма	Томатный соус Сюзьма	Томатный соус Сюзьма	Томатный соус Сюзьма	
Компот яблочный	Шиповник	Яблочный компот	Чай каркаде	Компот фруктовый	
<b>ПОЛДНИК</b>					
Пицца	Самса с картошкой	Пирог овощной	Гарталетки	Самса с тыквой	
Яблоко	Банан	Яблоко	Банан	Яблоко	Банан