

SECONDARY ( Y7-Y13)		Thứ 2 /Mon 4/6	Thứ 3/Tue 5/6	Thứ 4/Wed 6/6	Thứ 5/Thu 7/6	Thứ 6/Fri 8/6
Lunch	Option 1	Sườn non ram me Caramel pork rib w tamarind	Cá basa chiên xả Fried catfish with lemongrass	Cánh gà chiên nước mắm Chicken wings with fish sauce	Chả cá sốt cam Fish cake w orange sauce	Bánh cuộn thịt gà kiểu Mê- hi cô Chicken Burrito
	Option 2	Gà nướng xả tế Grilled Chicken with spicy sauce	Sườn heo sốt BBQ BBQ pork ribs	Trứng chiên dăm bông cheese Ham cheese omelet	Heo hầm đậu Stewed pork with white beans	Thịt bò xào lúc lác Stir fried beef w bell peppers
	Option 3	Nui xào thịt bò Stir fried pasta w beef	Mì ý lát to sốt thịt bò nướng Beef lasagna	Bún xào thịt heo Stir fried noodles w pork	Bánh kẹp thịt gà Chicken sandwich	Nui sườn non Pasta soup w pork
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh cải dím thịt xay Vietnamese spinach w pork	Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup	Canh rau dền tôm khô Vietnamese spinach w dry shrimp	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork	Canh cải xanh Mustard greens soup
	Vegetables	Đậu đũa xào Stir fried long beans	Rau củ luộc Boiled vegetables	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Bầu xào trứng Sautéed squash W egg	Rau củ luộc Boiled vegetables
	Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar
DESSERT		Sữa chua Yogurt	Chuối Banana	Thanh long Dragon fruit	Thơm Pineapple	Đu đủ Papaya

\* Subject to availability/ Thực đơn có thể thay đổi

\* Vegetarian please order in advance /Ăn chay vui lòng đặt trước



SECONDARY ( Y7-Y13)		Thứ 2 /Mon 11/6	Thứ 3/Tue 12/6	Thứ 4/Wed 13/6	Thứ 5/Thu 14/6	Thứ 6/Fri 15/6
Lunch	Option 1	Gà nướng Roasted chicken	Cá chiên sốt xì dầu Pan fried catfish w soya sauce	Sườn colet nướng Grilled pork chops	Bò sốt vang Stewed beef	Xá xiu nướng Char siu
	Option 2	Đậu hủ nhồi thịt Stuffed tofu w meat	Thịt ba rọi nướng Grilled pork	Chả trứng thịt Vietnamese pork cake	Cá chiên sốt cà Pan-fried fish w tomato sauce	Mực xào hành Stir fried squid w onion
	Option 3	Phở xào thịt bò Stir fried noodles w beef	Bún chả hà nội Rice noodles w meat balls	Mì ý gà cuộn bột xù Pasta w chicken breadcrumb	Sandwich thịt heo nướng Pork sandwich	Bún bò Huế Beef noodles soup
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh rau dền tôm khô Vietnamese spinach w dry shrimp	Canh Bí đỏ thịt xay Pumpkin soup with minced pork	Canh cà chua trứng Egg tomato soup	Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup	Canh cải thảo thịt viên Cabbage meat ball soup
	Vegetables	Bắp cải xào Sautéed cabbage	Rau củ luộc Boiled vegetables	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Rau củ luộc Boiled vegetables	Bông cải xào Sautéed broccoli and cauliflower
	Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar
DESSERT		Ổi Guava	Chuối Banana	Đu đủ Papaya	Dưa hấu watermelon	Thanh long Dragon fruit

\* Subject to availability/ Thực đơn có thể thay đổi

\* Vegetarian please order in advance /Ăn chay vui lòng đặt trước



SECONDARY ( Y7-Y13)		Thứ 2 /Mon 18/6	Thứ 3/Tue 19/6	Thứ 4/Wed 20/6	Thứ 5/Thu 21/6	Thứ 6/Fri 22/6
Lunch	Option 1	Gà nướng sốt teriyaki Roasted chicken w teriyaki	Thịt heo sốt chua ngọt Sweet and sour pork	Cá kho cà Braised fish w tomato	Bò hầm cà rốt Stewed beef w carrot	Heo xào bông cải Sauteed pork w broccoli
	Option 2	Đậu hũ chiên sốt thịt Tofu with mince pork	Mực xào rau Sautéed squid w vegetables	Thịt heo sốt muối ớt Salted pork	Thịt heo chiên bột xù Pan- fried breadcrumb pork chop	Bánh mì đen kẹp ham bò Pastrami on rye
	Option 3	Nui ý thịt viên Penne w meat balls	Mì ý sốt thịt bò Spaghetti Bolognese	Bún gạo xào thập cẩm Stir fried rice noodles	Bánh pita gà Chicken pita	Bún riêu Noodles soup w mince crab
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh cải xanh Mustard greens soup	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork	Canh cải xoong nấu thịt Water-cress soup W pork	Canh chua đậu hũ Sweet & sour soup with tofu	Canh cải dím thịt xay Vietnamese spinach w pork
	Vegetables	Rau luộc Boiled vegetables	Đậu que xào Sautéed green bean	Rau luộc Boiled vegetables	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Cải thảo luộc Boiled cabbages
	Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar +roasted sweet corn	Quầy salad tự chọn Salad bar +red slaw	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar
DESSERT		Chuối Banana	Mận Plum	Thanh long Dragon fruit	Đu đủ Papaya	Dưa hấu Watermelon

\* Subject to availability/ Thực đơn có thể thay đổi

\* Vegetarian please order in advance /Ăn chay vui lòng đặt trước



SECONDARY ( Y7-Y13)		Thứ 2 /Mon 25/6	Thứ 3/Tue 26/6	Thứ 4/Wed 27/6	Thứ 5/Thu 28/6	Thứ 6/Fri 29/6
Lunch	Option 1	Đùi gà nướng mật ong Grilled chicken thigh	Gà ức nướng sốt bbq Grilled chicken breast w bbq sauce	Chả cá chiên Fish cake	Bánh kẹp thịt viên phô mai Meat balls sub	Early Day
	Option 2	Thịt viên , đậu hũ sốt dầu hào nấm Braised meat ball w tofu , mushroom	Cá sốt me Fried fish w tamarind sauce	Bò xào hành tây Stir fried beef w onion	Gà xào xả ớt Chicken lemongrass	
	Option 3	Mì xàothịt Sautéed noodles w meats	Bánh kẹp ham ,trứng Daily sub	Bún chả giò Noodles w crispy spring rolls	Bánh canh tôm thịt Noodles soup w pork and shrimp	
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	
	Soup	Canh cải thảo thịt viên Cabbage meat ball soup	Canh Bí đỏ thịt xay Pumpkin soup with minced pork	Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup	Canh cà chua trứng Egg tomato soup	
	Vegetables	Cải thìa luộc Boiled Bok-choy	Đậu que xào Stir fried green beans	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Bầu xào trứng Sautéed squash W egg	
	Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	
DESSERT		Ổi Guava	Chuối Banana	Đu đủ Papaya	Dưa hấu watermelon	

\* Subject to availability/ Thực đơn có thể thay đổi

\* Vegetarian please order in advance /Ăn chay vui lòng đặt trước

