



BVIS HN TERM 1/2019 : EYFS (Y1-Y2) ** & Y3 - Y6 MENU 1

	MORNING SNACK	MAIN COURSE	SIDE DISHES	SALADS and FRESH FRUITS Changes Daily
MONDAY	Chicken Dumpling**	Braised Chicken with Ginger** Greek Roasted Fish with Vegetables Tofu with Oyster Sauce V	Steamed Rice** Sautéed Vegetables** Roasted Pumpkin	Assorted Salad - Fresh Fruit & Fruit Juice**
TUESDAY	Carrot Cake**	Braised Beef with Five Spices Cajun Chicken** Vegetable Lasagna V	Steamed Rice** Green Beans** Hand Cut Chips	Assorted Salad - Fresh Fruit & Fruit Juice**
WEDNESDAY	Ham and Vegetable Sushi **	Chicken Green Curry Fried Fish with Tartar Sauce** Tofu with Onion V	Steamed Rice** Sautéed vegetables** Mashed Sweet Potato	Assorted Salad - Fresh Fruit & Fruit Juice**
THURSDAY	Egg Sandwich**	Stir Fry Beef with Pepper Corn Sauce** Fish in Tomato Sauce Baked Pasta with Cheese Sauce V	Steamed Rice** Mixed Vegetables Grilled Corn**	Assorted Salad - Fresh Fruit & Fruit Juice**
FRIDAY	Steamed Rice Roll with Chicken **	Sausage with Sweet and Sour Sauce Crispy Fried Chicken** Sautéed Noodles with Vegetables V	Steamed Rice** Broccoli & Carrots** Sautéed Potatoes	Assorted Salad - Fresh Fruit & Fruit Juice**

V = VEGETARIAN



BVIS HN HỌC KỲ 2/2019 : EYFS (Y1-Y2) ** & Y3 - Y6 THỰC ĐƠN 1

	ĂN SÁNG	Món Chính	Món Phụ	Salat và hoa quả tươi hàng ngày
Thứ Hai	Bánh bao nhân thịt gà**	Thịt gà kho gừng** Cá nướng lò kiểu Hy Lạp Đậu phụ sốt dầu hào V	Cơm trắng** Rau xào ** Bí đỏ nướng	Các loại rau trộn và hoa quả tráng miệng- nước ép**
Thứ Ba	Bánh cà rốt nướng**	Bò sốt vang Gà nướng sốt Cajun** Mỳ xếp lớp rau củ bỏ lò V	Cơm trắng** Đậu đũa** Khoai tây chiên	Các loại rau trộn và hoa quả tráng miệng- nước ép**
Thứ Tư	Cơm cuộn dăm bông và rau củ **	Gà nấu cà ry xanh Cá chiên sốt tartar** Đậu phụ sốt mỡ hành V	Cơm trắng** Rau xào ** Khoai lang nghiền	Các loại rau trộn và hoa quả tráng miệng- nước ép**
Thứ Năm	Bánh mì trứng**	Bò xào sốt tiêu xanh** Cá sốt cà chua Nui bỏ lò sốt phomai V	Cơm trắng** Rau thập cẩm** Ngô nướng	Các loại rau trộn và hoa quả tráng miệng- nước ép**
Thứ Sáu	Bánh cuốn thịt gà**	Xúc xích sốt chua ngọt Gà chiên giòn** Mỳ xào rau V	Cơm trắng** Lơ xanh & cà rốt** Khoai tây xào	Các loại rau trộn và hoa quả tráng miệng- nước ép**

V= ĐỒ ĂN CHAY



BVIS HN TERM 1/2019 : EYFS (Y1-Y2) ** & Y3 - Y6 MENU 2

	MORNING SNACK	MAIN COURSE	SIDE DISHES	SALADS and FRESH FRUITS Changes Daily
MONDAY	Steam Rice Roll with Beef**	Stir Fry Chicken with Lemongrass** Fish Stewed Coconut Milk Vegetable Cottage Pie V	Steamed Rice** Mixed Vegetables** Winter Melon	Assorted Salad - Fresh Fruit & Fruit Juice**
TUESDAY	Bread and Butter Pudding**	Honey Garlic Chicken Stir Fry** Braised Beef with Red Beans Macaroni and Cheese V	Steamed Rice** Glazed Carrots** Mashed Potato	Assorted Salad - Fresh Fruit & Fruit Juice**
WEDNESDAY	Vegetable Dumpling**	Fish in Tomato Sauce** Roasted Chicken with Cream Sauce Vegetable Parmigiana V	Steamed Rice** Sautéed Vegetables** Roasted Eggplant	Assorted Salad - Fresh Fruit & Fruit Juice**
THURSDAY	Mini Pizza**	Stir Fry Beef with Vegetables** Seafood Crumb and Cheese Sautéed Egg Noodles with Vegetables V	Steamed Rice** Broccoli & Cauliflower** Mexican Bean Stew	Assorted Salad - Fresh Fruit & Fruit Juice**
FRIDAY	Banana Cake**	Grilled Fish Terrine with Tamarind Sauce Creamy Chicken Mushroom Ragout ** Stir Fry Tofu with Soy Sauce V	Steamed Rice** Green Beans & Carrots** Sautéed Potatoes	Assorted Salad - Fresh Fruit & Fruit Juice**

V = VEGETARIAN



BVIS HN HỌC KỲ 1/2019 : EYFS (Y1-Y2) ** & Y3 - Y6 THỰC ĐƠN 2

	ĂN SÁNG	Món Chính	Món Phụ	Salat và hoa quả tươi hàng ngày
Thứ Hai	Bánh cuốn thịt bò**	Gà xào xả ớt** Cá om nước cốt dừa Rau bỏ lò khoai tây phomai V	Cơm trắng** Rau xào** Bí xanh	Các loại rau trộn và hoa quả tráng miệng- nước ép**
Thứ Ba	Bánh mỳ bơ trứng sữa nướng**	Gà xào rau củ và mật ong** Bò hầm đậu đỏ Nui bỏ lò phomai V	Cơm trắng** Cà rốt** Khoai tây nghiền	Các loại rau trộn và hoa quả tráng miệng- nước ép**
Thứ Tư	Bánh bao nhân chay**	Cá sốt cà chua** Gà nướng sốt kem Rau bỏ lò phomai V	Cơm trắng** Rau xào** Cà tím xào	Các loại rau trộn và hoa quả tráng miệng- nước ép**
Thứ Năm	Bánh pizza**	Bò xào rau củ** Hải sản nướng lò Mỳ trứng xào rau V	Cơm trắng** Lơ xanh – lơ trắng** Đậu hầm Mexican	Các loại rau trộn và hoa quả tráng miệng- nước ép**
Thứ Sáu	Bánh chuối nướng**	Chả cá sốt me Gà om nấm sốt kem** Đậu phụ xào xì dầu V	Cơm trắng** Đậu xanh- cà rốt** Khoai tây xào	Các loại rau trộn và hoa quả tráng miệng- nước ép**

V= ĐỒ ĂN CHAY



BVIS HN TERM 1/2019 : EYFS (Y1-Y2) ** & Y3 - Y6 MENU 3

	MORNING SNACK	MAIN COURSE	SIDE DISHES	SALADS and FRESH FRUITS Changes Daily
MONDAY	Ham Sandwich**	Braised Egg and Chicken** Sausage with BBQ Sauce Mushroom Stroganoff V	Steamed Rice** Mixed Green Vegetables** Steamed Sweet Potato	Assorted Salad - Fresh Fruit & Fruit Juice**
TUESDAY	Chicken Pizza**	Stewed Beef with Potato** Baked Fish with Passion Fruit Sauce Ma Po Tofu V	Steamed Rice** Baked Potato Mixed Vegetables**	Assorted Salad - Fresh Fruit & Fruit Juice**
WEDNESDAY	Kimbap **	Chicken Luk lak** Creamy Seafood Pasta Bake Tofu Nuggets V	Steamed Rice** Sautéed Vegetables** Grilled Corn	Assorted Salad - Fresh Fruit & Fruit Juice**
THURSDAY	Egg and Cheese Sandwich**	Fish Sweet and Sour Sauce** Beef Parprika Spaghetti Tomato Sauce V	Steamed Rice** Mashed Potato Sautéed Green Beans**	Assorted Salad - Fresh Fruit & Fruit Juice**
FRIDAY	Apple Cake**	Baked Fish with Mushroom Chicken Nuggets** Sautéed Pasta with Pesto Sauce V	Steamed Rice** Eggplant and Zucchini Mixed Vegetables**	Assorted Salad - Fresh Fruit & Fruit Juice**

V = VEGETARIAN



BVIS HN HỌC KỲ 1/2019 : EYFS (Y1-Y2) ** & Y3 - Y6 THỰC ĐƠN 3

	ĂN SÁNG	Món Chính	Món Phụ	Salat và hoa quả tươi hàng ngày
Thứ Hai	Bánh mì thịt dăm bông**	Trứng kho thịt gà** Xúc xích sốt BBQ Nấm om sốt trắng V	Cơm trắng** Rau xanh tổng hợp** Khoai lang hấp	Các loại rau trộn và hoa quả tráng miệng- nước ép**
Thứ Ba	Pizza thịt gà**	Bò kho khoai tây** Cá nướng sốt chanh leo Đậu phụ Tứ Xuyên V	Cơm trắng** Khoai tây nướng Rau xào tổng hợp**	Các loại rau trộn và hoa quả tráng miệng- nước ép**
Thứ Tư	Cơm cuộn Hàn quốc**	Gà xào Lúcc Lắc** Hải sản nướng mì cùng sốt kem Đậu phụ chiên xù V	Cơm trắng** Rau xào** Ngô nướng	Các loại rau trộn và hoa quả tráng miệng- nước ép**
Thứ Năm	Bánh mì kẹp trứng phomai**	Cá sốt chua ngọt** Bò hầm Paprika Mỳ ý sốt cà chua V	Cơm trắng** Khoai tây nghiền Đậu que xào**	Các loại rau trộn và hoa quả tráng miệng- nước ép**
Thứ Sáu	Bánh táo **	Cá om nấm Gà chiên xù** Nui xoắn sốt húng tây V	Cơm trắng** Cà tím- bí ngòi sốt cà chua bỏ lò. Rau xào tổng hợp**	Các loại rau trộn và hoa quả tráng miệng- nước ép**

V= ĐỒ ĂN CHAY



BVIS HN TERM 1/2019 : EYFS (Y1-Y2) ** & Y3 - Y6 MENU 4

	MORNING SNACK	MAIN COURSE	SIDE DISHES	SALADS and FRESH FRUITS Changes Daily
MONDAY	Beef Dumpling**	Fried Chicken with Fish Sauce** Fish with Mustard Sauce Tofu Red Curry V	Steamed Rice** Mixed Green Vegetables** Braised Carrots	Assorted Salad - Fresh Fruit & Fruit Juice**
TUESDAY	Steam Rice Rolls with Chicken**	Stir Fry Fish Sichuan Beef Bourignon** Baked Pasta with Cheese V	Steamed Rice** Mashed Potato Mixed Vegetables**	Assorted Salad - Fresh Fruit & Fruit Juice**
WEDNESDAY	Tuna Sandwich**	Sausage with Sweet and Sour Sauce** Roasted Chicken with Gravy Sauteed Tofu and Vegetables V	Steamed Rice** Lyonnaise Potato Roasted Pumpkin**	Assorted Salad - Fresh Fruit & Fruit Juice**
THURSDAY	Banana Muffin**	Braised Beef with Kolrabi Fried Fish with Herbs** Tofu Teryaki Sauce V	Steamed Rice** Potato Wedges Sautéed Green Beans**	Assorted Salad - Fresh Fruit & Fruit Juice**
FRIDAY	Chicken Sushi **	Chicken Kung Pao** Oven Baked Fish with Paprika Tomato and Zucchini Pasta Bake V	Steamed Rice** Grilled Corn Mixed Vegetables**	Assorted Salad - Fresh Fruit & Fruit Juice**

V = VEGETARIAN



BVIS HN HỌC KỲ 1/2019 : EYFS (Y1-Y2) ** & Y3 - Y6 THỰC ĐƠN 4

	ĂN SÁNG	Món Chính	Món Phụ	Salat và hoa quả tươi hàng ngày
Thứ Hai	Bánh bao nhân thịt bò**	Gà chiên nước mắm** Cá nướng sốt mù tạt Đậu phụ nấu cà ry đỏ V	Cơm trắng** Rau xanh tổng hợp** Cà rốt hầm	Các loại rau trộn và hoa quả tráng miệng- nước ép**
Thứ Ba	Bánh cuốn thịt gà**	Cá xào tứ xuyên Bò hầm kiểu Pháp** Nui xéo bỏ lò phomai V	Cơm trắng** Khoai tây nghiền Rau xào tổng hợp**	Các loại rau trộn và hoa quả tráng miệng- nước ép**
Thứ Tư	Bánh mì kẹp cá ngừ**	Xúc xích sốt chua ngọt** Gà nướng sốt nâu Đậu phụ xào rau V	Cơm trắng** Bí ngô nướng** Khoai tây bỏ lò phomai	Các loại rau trộn và hoa quả tráng miệng- nước ép**
Thứ Năm	Bánh Muffin chuối**	Bò kho su hào Cá chiên lá thơm** Đậu sốt teriyaki V	Cơm trắng** Khoai tây chiên múi cau Đậu que xào**	Các loại rau trộn và hoa quả tráng miệng- nước ép**
Thứ Sáu	Cơm cuộn gà Nhật bản**	Gà xào Kung Pao** Cá bỏ lò với ớt Paprika Nui bỏ lò cà chua và bí ngòi V	Cơm trắng** Ngô nướng Rau xào tổng hợp**	Các loại rau trộn và hoa quả tráng miệng- nước ép**

V= ĐỒ ĂN CHAY