

EYFS/ Mẫu Giáo		Thứ 2 /Mon 3/5	Thứ 3/Tue 4/5	Thứ 4/Wed 5/5	Thứ 5/Thu 6/5	Thứ 6/Fri 7/5
SNACK (AM)		HOLIDAY	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free
			Lê Pear	Xoài Mango	Táo Apple	Chuối banana
			Xíu mại Meat dumpling	Chả giò Fried spring roll	Xôi thịt gà Sticky chicken	Bánh mì dừa Coconut bread
Lunch	Option 1		Tôm rim mặn Stir fried shrimp	Đậu hũ sốt thịt Tofu w meat sauce	Cá basa chiên sả Pan fried catfish	Trứng cuộn thịt Rolled egg
	Option 2		Nui sốt thịt bò pasta w cheese meat sauce	Mì ý sốt kem thịt gà Creamy pasta w chicken	Ragu gà bánh mì Stewed chicken w bread	Phở bò Beef noodles soup
	Rice		Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup		Canh Bí đỏ thịt heo Pumpkin soup with minced pork	Canh cải thìa nấu tôm Bob choy soup w shrimp	Canh chua đậu hũ Sweet & sour soup with tofu	Canh cải dím thịt gà Vietnamese spinach w chicken
	Vegetables		Rau Su Su hấp Steamed vegetables	Bông cải luộc Boiled broccoli	Bầu luộc Boiled squash	Cải thảo luộc Boiled cabbages
DESSERT			Dưa hấu watermelon	chuối Banana	Dưa hấu watermelon	Táo Apple
SNACK (PM)			Nước cam /fruit Orange juice	Nước tắc/fruit Kumquat juice	Nước cam /fruit Orange juice	Nước dưa hấu /fruit watermelon juice
			Brownies	Mini Pizza	Bánh pancake cheese Cheese pancake	Bánh mì thịt nguội Ham sandwich

*Subject to availability

*Thực đơn có thể thay đổi



EYFS/ Mẫu Giáo		Thứ 2 /Mon 10/5	Thứ 3/Tue 11/5	Thứ 4/Wed 12/5	Thứ 5/Thu 13/5	Thứ 6/Fri 14/5
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free
		Nho Mít Grapes	Chuối Banana	Xoài Mango	Táo Apple	Lê Hàn quốc Pear
		Xôi chà lụa Sticky rice w pork cake	Bánh mì trứng Egg sandwich	Bánh kếp Plain pancake	Bánh chiên kiểu Pháp French toast stick	Cơm cuộn kiểu hàn Kim bap
Lunch	Option 1	Cá lóc sốt mù tạt Grilled with mustard sauce	Đậu hủ nhồi thịt Stuffed tofu in tomato sauce	Thịt heo kho trứng Braised pork w egg	Cá basa kho cà Caramel catfish	Tôm thịt rim Stir fried Shrimp and pork
	Option 2	Mì ý sốt thịt bò Spaghetti beef sauce	Bánh mì thịt gà Chicken sandwich	Bò kho bánh mì Beef stew w bread	Hủ tiếu xào ba rọi Stir fried rice noodles w pork	Nui sườn heo Pasta soup w pork
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh cải xanh thịt heo Mustard greens soup w pork	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork	Canh cải thìa nấu tôm Bob choy soup w shrimp	Canh chua đậu hũ Sweet & sour soup with tofu	Canh cải dím thịt gà Vietnamese spinach w chicken
	Vegetables	Su Su hấp Steamed vegetables	Rau cải xanh luộc Boiled vegetables	Rau dền luộc Boiled amaranth	Bí đỏ hấp Steamed pumpkin	Bông cải hấp Steamed broccoli
DESSERT		Dưa hấu Watermelon	Táo Apple	Cam Orange	Dưa lưới Melon	Chuối Banana
SNACK (PM)		Nước chanh/fruit Lime juice	Thơm ép /fruit pineapple juice	Nước tắc/fruit Kumquat juice	Nước cam /fruit Orange juice	Nước dưa hấu /fruit watermelon juice
		Mini Pizza	Bánh bao Thọ phát Meat bun	Bánh cuộn xúc xích Hotdog roll	Bánh pancake chà bông Savory pancake	Bánh su Cream stuff

*Subject to availability

*Thực đơn có thể thay đổi



EYFS/ Mẫu Giáo		Thứ 2 /Mon 17/5	Thứ 3/Tue 18/5	Thứ 4/Wed 19/5	Thứ 5/Thu 20/5	Thứ 6/Fri 21/5
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free
		Chuối Banana	Táo Apple	Xoài Mango	Chuối Banana	Đưa lười Melon
		Xôi thịt gà Sticky rice w chicken	Bánh mì trứng Egg sandwich	Gà viên nướng Mini grilled Chicken	Bánh kếp Plain pancake	Bánh chiên kiểu Pháp French toast stick
Lunch	Option 1	Cá basa sốt cà Pan fried catfish w tomato sauce	Colet nướng Grilled pork chop	Đậu hủ chiên sốt thịt xay Tofu w meat	Heo viên nướng sốt cà Grilled meat ball w tomato sauce	Đùi Gà nướng Grilled chicken thigh
	Option 2	Bò hầm khoai kèm bánh mì Stewed beef w bread	Bún gạo xào thập cẩm Mixed rice noodles	Cơm chiên thịt bò Fried rice w beef	Trứng cuộn thịt rau củ hấp kèm nui xoắn Rolled egg w pasta	Bún thái hải sản Noodles soup w seafood
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh mồng tơi rau dền tôm Vietnamese spinach w dry shrimp	Canh chua thịt gà Sweet and sour chicken soup	Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup	Canh bí xanh thịt heo Squash soup w pork	Canh cà chua trứng Tomato egg soup
	Vegetables	Rau muống xào Sauteed vegetables	Rau cải xanh luộc Boiled green vegetables	Bắp cải luộc Boiled cabbage	Đậu que luộc Boiled green beans	Bông cải luộc Steamed broccoli
DESSERT		Xoài mango	Lê Pear	Thanh long Dragonfruit	Đưa hấu watermelon	Chuối Banana
SNACK (PM)		Nước chanh/fruit Lime juice	Thơm ép /fruit pineapple juice	Nước tắc/fruit Kumquat juice	Nước cam /fruit Orange juice	Nước dưa hấu /fruit watermelon juice
		Xôi mặn Sticky rice w meat	Há cào tôm thịt thò phát Shrimp and meat dumpling 	Mini Pizza	Bánh bao thò phát Meat bun 	Gà nướng bột xù Chicken finger

*Subject to availability

* Thực đơn có thể thay đổi.

EYFS/ Mẫu Giáo		Thứ 2 /Mon 24/5	Thứ 3/Tue 25/5	Thứ 4/Wed 26/5	Thứ 5/Thu 27/5	Thứ 6/Fri 28/5
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free
		Lê Pear	Chuối Banana	Xoài Mango	Táo Apple	Chuối banana
		Xíu mại Meat dumpling	Bánh cà rốt Carrot cake	Bánh Pan cake Pancake	Bánh bao Thọ phát Meat dumpling	Bánh mì dừa Coconut bread
Lunch	Option 1	Trứng cuộn thịt Meat omelet	Tôm sốt chua ngọt Sweet and sour pawn	Thịt kho đậu hũ Braised Tofu w pork	Cá basa chiên sốt thơm Grilled fish w pineapple sauce	Cánh gà nướng bbq Grilled chicken wings w bbq sauce
	Option 2	Pita cá Fish pita	Nui ý sốt bò Pasta w beef sauce	Bún thịt xào thịt heo Rice noodles w pork	Gà hầm rau củ bánh mì Stewed chicken w bread	Bún bò Huế Beef noodles soup
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh cải xanh thịt bò Green mustard soup w beef	Canh Bí đỏ thịt gà Pumpkin soup with minced chicken	Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup	Canh bí xanh tôm Squash soup w shrimp	Canh cà chua trứng Tomato egg soup
	Vegetables	Đậu que luộc Steamed green bean	Su Su hấp Steamed vegetables	Rau dền luộc Boiled amaranth	Rau xào cải thìa xào Sautéed bob choy	Cải thảo luộc Boiled cabbages
DESSERT		Xoài Mango	Lê Pear	Thanh long Dragonfruit	Dưa hấu watermelon	Chuối Banana
SNACK (PM)		Nước chanh/fruit Lime juice	Thơm ép /fruit pineapple juice	Nước tắc/fruit Kumquat juice	Nước cam /fruit Orange juice	Nước dưa hấu /fruit watermelon juice
		Xôi mặn Sticky rice w meat	Bánh mì thịt nguội Ham sandwich	Mini Pizza	Bánh pancake xúc xích Savory pancake	Bánh su Cream stuff

*Subject to availability

*Thực đơn có thể thay đổi

