

| SECONDARY (Y7-Y13) | | Thứ 2 /Mon 3/2 | Thứ 3/Tue 4/2 | Thứ 4/Wed 5/2 | Thứ 5/Thu 6/2 | Thứ 6/Fri 7/2 |
|---------------------|------------|-------------------|------------------|--|---|---|
| Lunch | Option 1 | | | Gà chiên sốt cà ry Chicken tenders w curry sauce | Gà viên nấu hành Chicken meat balls in sauce | Gà xào sốt chanh Stir fried chicken w lemon sauce |
| | Option 2 | | | Rau củ nhồi chả cá Stuffed vegetables | Cá basa sốt chua ngọt Fried fish w sweet& sour sauce | Mực xào chua ngọt Stir fried squid w vegetables |
| | Option 3 | | | Bánh kẹp sốt thịt bò Asian sloppy Joes | Miến xào thịt bò kiểu hàn Stir fried class noodle w beef | Bún bò huế Beef noodles soup |
| | Option 4 | | | Bò xào nấm rơm Sautéed beef w mushroom | Lòng gà sốt nước mắm Chicken organs w fish sauce | Bánh kẹp ham trứng(ham gà) Deli sub |
| | Rice | | | Cơm trắng Steamed Rice | Cơm trắng Steamed Rice | Cơm trắng Steamed Rice |
| | Soup | | | Canh rau dền tôm khô Vietnamese spinach w dry shrimp | Canh khoai mỡ thịt gà Winged yam soup with minced chicken | Canh cải xanh tôm Mustard greens soup w shrimp |
| | Vegetables | | | Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic | Rau cải dùm xào Sautéed | Rau củ luộc Boiled vegetables |
| | Salad | | | Quầy salad tự chọn Salad bar | Quầy salad tự chọn Salad bar | Quầy salad tự chọn Salad bar |
| DESSERT | | | | Dưa hấu watermelon | Dưa lưới Melon | Chuối Banana |

* Subject to availability/ Thực đơn có thể thay đổi

* Vegetarian please order in advance /Ăn chay vui lòng đặt trước



| SECONDARY (Y7-Y13) | | Thứ 2 /Mon 10/2 | Thứ 3/Tue 11/2 | Thứ 4/Wed 12/2 | Thứ 5/Thu 13/2 | Thứ 6/Fri 14/2 |
|---------------------|------------|--|--|--|---|--|
| Lunch | Option 1 | Ức gà nhồi phô mai ,bó xôi Stuffed chicken w cheese and spinach | Cá basa chiên bột Bread crumb catfish | Gà đùi pile nướng Grilled Chicken fille | Gà xào kiểu Thái Stir fried chicken | Bánh cuộn thịt bò Beef Enchilada |
| | Option 2 | Đậu hũ nhồi thịt bò sốt cà Stuffed tofu w beef | Bò hầm khoai tây Stewed beef w potatoes | Đậu hũ non sốt cà Tofu in tomato sauce | Cá diêu hồng chiên nước mắm Fried red tilapia fish | Mực xào hành Stir fried squid w onion |
| | Option 3 | Mì xào tôm, trứng Stir fried noodles w shrimp , eeg | Pita gà Chicken pita | Bò nấu khoai tây nướng Beef shepherd's pie | Nui ý sốt bò Penne w beef sauce | Phở gà Chicken noodles soup |
| | Option 4 | Bò xào thơm Stir fried beef w pineapples | Gà rô ti Chicken rotties | Mì xào hải sản stir fried egg noodles w seafood | Xú mại gà Chicken ball in sauce | Gà chua ngọt Sweet & sour chicken |
| | Rice | Cơm trắng Steamed Rice | Cơm trắng Steamed Rice | Cơm trắng Steamed Rice | Cơm trắng Steamed Rice | Cơm trắng Steamed Rice |
| | Soup | Canh rau dền tôm khô Vietnamese spinach w dry shrimp | Canh Bí đỏ thịt gà Pumpkin soup with minced chicken | Canh cà chua trứng Egg tomato soup | Canh khoai tây cà rốt thịt gà Potatoes and carrot soup chicken | Canh cải thảo thịt bò Cabbage beef soup |
| | Vegetables | Bắp cải xào Sautéed cabbage | Rau củ luộc Boiled vegetables | Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic | Rau củ luộc Boiled vegetables | Bông cải xào Sautéed broccoli and cauliflower |
| | Salad | Quầy salad tự chọn Salad bar | Quầy salad tự chọn Salad bar | Quầy salad tự chọn Salad bar | Quầy salad tự chọn Salad bar | Quầy salad tự chọn Salad bar |
| DESSERT | | Thanh long Dragon fruit | Táo xanh Green apple | Sữa chua Yogurt | Dưa hấu watermelon | Chuối Banana |

* Subject to availability/ Thực đơn có thể thay đổi

* Vegetarian please order in advance /Ăn chay vui lòng đặt trước



| SECONDARY (Y7-Y13) | | Thứ 2 /Mon 17/2 | Thứ 3/Tue 18/2 | Thứ 4/Wed 20/2 | Thứ 5/Thu 21/2 | Thứ 6/Fri 22/2 |
|---------------------|------------|--|---|--|---|---|
| Lunch | Option 1 | Gà nướng sốt hàn quốc Roasted chicken w Korean spice | Trứng cuộn ham gà ,phô mai Chicken ham cheese omelet | Cá basa sốt cà Fried catfish w tomato sauce | Gà kho trứng Stir fried chicken w egg | Thịt gà chiên bột xù sốt teriyaki Breadcrumbs chicken w teriyaki sauce |
| | Option 2 | Cá chẽm nướng Grilled Sea bas | Gà xóc chua ngọt Sweet and sour Chicken | Gà nướng kiểu trung đông Baked chicken thigh | Xúc xích gà nấu đậu Braised chicken sausage w beans | Bánh mì đen kẹp ham bò Pastrami on rye |
| | Option 3 | Bún gạo xào thập cẩm Stir fried rice noodles | Mì ý sốt thịt bò Pasta Bolognese sauce | Bánh kẹp thịt bò trứng Beef and egg in bun | Mì ý xào thịt bò Stir fried noodles w beef | Bún Thái hải sản Noodles w sea food |
| | Option | Đậu hũ chiên xả Tofu w lemon grass | Cá thu Nhật nướng Grilled Mackerel | Mực xào dưa cà Stir fried calamari w tomato and cucumber | Sốt bò khoai tây nướng Beef shepper'pie | Đậu hũ kho thịt gà Braised tofu w chicken |
| | Rice | Cơm trắng Steamed Rice | Cơm trắng Steamed Rice | Cơm trắng Steamed Rice | Cơm trắng Steamed Rice | Cơm trắng Steamed Rice |
| | Soup | Canh cải xanh thịt bò Mustard greens soup w beef | Canh khoai mỡ thịt gà Winged yam soup with minced chicken | Canh cải thìa nấu tôm Bob choy soup w shrimp | Canh chua đậu hũ Sweet & sour soup with tofu | Canh cải dím thịt gà Vietnamese spinach w chicken |
| | Vegetables | Rau luộc Boiled vegetables | Đậu que xào Sautéed green bean | Rau luộc Boiled vegetables | Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic | Cải thảo luộc Boiled cabbages |
| | Salad | Quầy salad tự chọn Salad bar | Quầy salad tự chọn Salad bar | Quầy salad tự chọn Salad bar | Quầy salad tự chọn Salad bar | Quầy salad tự chọn Salad bar |
| DESSERT | | Dưa hấu Watermelon | Sữa chua Yogurt | Cam Orange | Đu đủ Papaya | Chuối Banana |

* Subject to availability/ Thực đơn có thể thay đổi

* Vegetarian please order in advance /Ăn chay vui lòng đặt trước



| SECONDARY (Y7-Y13) | | Thứ 2 /Mon 24/2 | Thứ 3/Tue 25/2 | Thứ 4/Wed 26/2 | Thứ 5/Thu 27/2 | Thứ 6/Fri 28/2 |
|---------------------|------------|---|--|--|---|---|
| Lunch | Option 1 | Đùi gà nướng mật ong Grilled chicken thigh | Cá lóc kho tiêu Braised fish | Chả cá chiên sốt cam Fish cake w orange sauce | Trứng chiên thịt bò Meat omelet (beef) | Bò xào bông cải Stir fried beef w broccoli |
| | Option 2 | Cá basa sốt Grilled fish w salsa sauce | Gà nướng sa tế Grilled chicken thigh | Thịt bò xào bông cải Sauteed beef w broccoli | Cơm gà hải nam Steamed chicken | Thịt gà xóc nước mắm Stir fried chicken |
| | Option 3 | Mì xào thịt bò Sautéed noodles w beef | Bò kho bánh mì Braised beef w bread | Mì ý thịt gà sốt kem Spaghetti carbonara w chicken | Nui ý lát to sốt thịt , phô mai nướng Beef lasagna | Bánh canh thập cẩm Vietnamese Banh Canh |
| | Option 4 | Tôm chua ngọt Sweet and sour shrimp | Đậu hũ xào bông cải Sautéed tofu w broccoli | Trứng bọc thịt bò bột xù Scotch egg (beef) | Cá lóc sốt bơ thì là Pan fried fish butter dill sauce | Cánh gà sốt BBQ Chicken wing w BBQ sauce |
| | Rice | Cơm trắng Steamed Rice | Cơm trắng Steamed Rice | Cơm trắng Steamed Rice | Cơm trắng Steamed Rice | Cơm trắng Steamed Rice |
| | Soup | Canh mồng tơi tôm Vietnamese spinach w dry shrimp | Canh Bí đỏ thịt bò Pumpkin soup with minced beef | Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup | Canh bí xanh tôm Squash soup w shrimp | Canh hẹ đậu hũ Chiver and tofu soup |
| | Vegetables | Cải thìa luộc Boiled Bok-choy | Đậu que xào Stir fried green beans | Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic | Đậu đũa xào Stir fried long beans | Đậu đũa xào Stir fried long beans |
| | Salad | Quầy salad tự chọn Salad bar | Quầy salad tự chọn Salad bar | Quầy salad tự chọn Salad bar | Quầy salad tự chọn Salad bar | Quầy salad tự chọn Salad bar |
| DESSERT | | Ôi Guava | Lê Pear | Đu đủ Papaya | Dưa hấu watermelon | Chuối Banana |

* Subject to availability/ Thực đơn có thể thay đổi

* Vegetarian please order in advance /Ăn chay vui lòng đặt trước

