



САЙРАМ - МЕНЮ - 1 НЕДЕЛЯ

Понедельник 04.01.2021	Вторник 05.01.2021	Среда 06.01.2021	Четверг 07.01.2021	Пятница 08.01.2021	Суббота 09.01.2021
ЗАВТРАК					
Банан	Яблоко	Банан	Яблоко	Банан	
Рулет яблочный	Печенье песочное	Печенье Ромашка	Бискотти	Французское печенье	
Сладкий чай	Компот со сливой	Чай с лимоном	Компот из сухофруктов	Компот с яблоками	
ОБЕД					
Суп Маства	Суп Лагман	Овощной крем суп	Шурпа	Суп Мампар	САНИТАРНЫЙ ДЕНЬ
Котлеты из курицы	Чахохбили	Куриные крылья	Плов	Рыбные палочки	
Тушеное мясо	Котлеты из говядина	Бифстроганов	Запечённая курица	Котлеты киевские	
Макароны	Картофельное пюре	Спагетти	Овощи запечённая	Картофельное пюре	
Рис	Гречка	Овощные Оладьи	Гречка	Бабочки	
Салат Микс	Салат Французский	Салат Оливье	Салат Солёный	Салат Смак	
Салат Бифтон	Салат Морковный	Салат Свежий	Салат Весенний	Салат Столичный	
Хлебное ассорти	Хлебное ассорти	Хлебное ассорти	Хлебное ассорти	Хлебное ассорти	
Овощное ассорти	Овощное ассорти	Овощное ассорти	Овощное ассорти	Овощное ассорти	
Томатный соус	Томатный соус	Томатный соус	Томатный соус	Томатный соус	
Сюзьма	Сюзьма	Сюзьма	Сюзьма	Сюзьма	
ПОЛДНИК					
Чай сладкий	Шиповник	Яблочный компот	Чай Каркаде	Компот из сухофруктов	
Сметанный пирожок	Маффин шоколадный	Сэндвич с овощами	Шоргогал с творогом	Клафути яблочный	
Яблоко	Банан	Яблоко	Банан	Яблоко	



САЙРАМ - МЕНЮ - 2 НЕДЕЛЯ

Понедельник 11.01.2021	Вторник 12.01.2021	Среда 13.01.2021	Четверг 14.01.2021	Пятница 15.01.2021	Суббота 16.01.2021
ЗАВТРАК					
Яблоко	Банан	Яблоко	Банан	Яблоко	
Капкейк со сгущёнкой	Рогалики с начинкой	Радужное печенье	Бисквит с яблоком	Булочка с джемом	
Шиповник	Чай Каркаде	Компот из айвы	Чай с лимоном	Компот из сухофруктов	
ОБЕД					
Куриная лапша	Суп Чечевица	Суп Борщ	Суп Шурпа	Лагман	САНИТАРНЫЙ ДЕНЬ
Люля-кебаб Говяжий	Голубцы говяжьи	Гуляш говяжий	Плов	Запечённая рыба	
Бёдра запечённые	Куриные котлеты	Мясо по армянски	Шашлыки куриные	Говядина в соусе	
Картошка кебаб	Рис с овощами	Картошка крошка		Рис	
Гречка	Спагетти	Ракушки	Спагетти	Фри	
Салат руккола	Салат Картофельный	Салат Шахзода	Салат Весенний	Салат Гарден	
Салат греческий	Салат Микс	Салат смак	Салат Ачичук	Салат Микс	
Хлебное ассорти	Хлебное ассорти	Хлебное ассорти	Хлебное ассорти	Хлебное ассорти	
Овощное ассорти	Овощное ассорти	Овощное ассорти	Овощное ассорти	Овощное ассорти	
Томатный соус	Томатный соус	Томатный соус	Томатный соус	Томатный соус	
Сузьма	Сузьма	Сузьма	Сузьма	Сузьма	
ПОЛДНИК					
Чай сладкий	Шиповник	Яблочный компот	Чай Каркаде	Чай сладкий	
Конус самса	Булочки с штрейзелом	Погача с изюмом	Турецкий борейк	Печенье с лимоном курдом	
Яблоко	Яблоко	Яблоко	Яблоко	Яблоко	



САЙРАМ - МЕНЮ - 3 НЕДЕЛЯ

Понедельник 25.01.2021	Вторник 26.01.2021	Среда 27.01.2021	Четверг 28.01.2021	Пятница 29.01.2021	Суббота 30.01.2021
ЗАВТРАК					
Банан	Яблоко	Банан	Яблоко	Банан	
Армянская Гата	Яблочный Батат	Печенье с сухофруктами	Пирожное Шу	Печенье с вареной сгущенкой	
Чай каркаде	Лимон чай	Компот из сливы	Компот из сухофруктов	Компот из Яблок	
ОБЕД					
Суп Харчо	Суп Мампар	Крем суп из брокколи	Маства	Фрикадельки куриные	САНИТАРНЫЙ ДЕНЬ
Биточки с сыром	Гуляш говяжий	Люля кебаб куриный	Плов	Рыба в кляре	
Тефтели говяжьи	Куриные кармашки	Фрикасе	Курица по тайски	Болоньезе куриное	
Рис	Спагетти	Картошка кебаб		Рис	
Бантики	Картофельное пюре	Гречка	Спагетти	Овощные оладьи	
Салат Японский	Салат Муравейник	Салат Оливье	Солёные Ачичук	Салат Столичный	
Салат Принц	Салат Овощной	Сала Маковный	Салат Бифтон	Салат Винегрет	
Хлебное ассорти	Хлебное ассорти	Хлебное ассорти	Хлебное ассорти	Хлебное ассорти	
Овощное ассорти	Овощное ассорти	Овощное ассорти	Овощное ассорти	Овощное ассорти	
Томатный соус	Томатный соус	Томатный соус	Томатный соус	Томатный соус	
Сюзьма	Сюзьма	Сюзьма	Сюзьма	Сюзьма	
ПОЛДНИК					
Чай сладкий	Шиповник	Яблочный компот	Чай Каркаде	Чай сладкий	
Арабская самса	Воздушная Хала	Булочка конверт	Сдобная самса	Рулет Бантик	
Яблоко	Банан	Яблоко	Банан	Яблоко	



САЙРАМ - МЕНЮ - 4 НЕДЕЛЯ

Понедельник 04.01.2021	Вторник 05.01.2021	Среда 06.01.2021	Четверг 07.01.2021	Пятница 08.01.2021	Суббота 09.01.2021
ЗАВТРАК					
Банан	Яблоко	Банан	Яблоко	Бана	
Рулет яблочный	Печенье песочное	Печенье Ромашка	Бискотти	Французское печенье	
Сладкий чай	Компот со сливой	Чай с лимоном	Компот из сухофруктов	Компот с яблоками	
ОБЕД					
Суп Маства	Суп Лагман	Овощной крем суп	Шурпа	Суп Мампар	САНИТАРНЫЙ ДЕНЬ
Котлеты из курицы	Чахохбили	Куриные крылья	Плов	Рыбные палочки	
Тушеное мясо	Котлеты из говядина	Бифстроганов	Запечённая курица	Котлеты киевские	
Макароны	Картофельное пюре	Спагетти	Овощи запечённая	Картофельное пюре	
Рис	Гречка	Овощные Оладьи	Гречка	Бабочки	
Салат Микс	Салат Французский	Салат Оливье	Салат Солёный	Салат Смак	
Салат Бифтон	Салат Морковный	Салат Свежий	Салат Весенний	Салат Столичный	
Хлебное ассорти	Хлебное ассорти	Хлебное ассорти	Хлебное ассорти	Хлебное ассорти	
Овощное ассорти	Овощное ассорти	Овощное ассорти	Овощное ассорти	Овощное ассорти	
Томатный соус	Томатный соус	Томатный соус	Томатный соус	Томатный соус	
Сюзьма	Сюзьма	Сюзьма	Сюзьма	Сюзьма	
ПОЛДНИК					
Чай сладкий	Шиповник	Яблочный компот	Чай Каркаде	Компот из сухофруктов	
Сметанный пирожок	Маффин шоколадный	Сэндвич с овощами	Шоргогал с творогом	Клафути яблочный	
Яблоко	Банан	Яблоко	Банан	Яблоко	