

EYFS/ Mẫu Giáo		Thứ 2 /Mon 30/4	Thứ 3/Tue 1/5	Thứ 4/Wed 2/5	Thứ 5/Thu 3/5	Thứ 6/Fri 4/5
SNACK (AM)				Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free
				Chuối Banana	Dưa hấu Watermelon	Táo Apple
				Bánh muffin nho Raisin muffin	Bắp xào Stir-fried corn	Cơm cuộn kiểu hàn Kim bap
Lunch	Option 1			Cánh gà nướng sốt Korean Chicken wings with Korean sauce	Chả cá sốt cam Fish cake w orange sauce	Khoai lang viên nhân phô mai Cheese sweet potato ball
	Option 2			Trứng chiên dăm bông cheese kèm khoai tây Ham cheese omelet w potato	Bánh mì kẹp thịt heo sốt BBQ BBQ pork sandwich	Súp Nui sao nấm Pasta soup w mushroom
	Rice			Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm chiên hạt sen, bông cải Vegetarian fried fried
	Soup			Cánh đu đủ nấu thịt Papaya soup with minced pork	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork	Canh cải xanh Mustard greens soup
	Vegetables			Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Bầu xào trứng Sautéed squash W egg	Rau củ luộc Boiled vegetables
DESSERT				Thanh long Dragon fruit	Thơm Pineapple	Đu đủ Papaya
SNACK (PM)				Nước chanh /xoài Lime juice /mango	Nước cam / lê Orange juice/ dưa hấu	Nước Cam/chuối Orange juice/Banana
				Bánh Sô cô la mềm Brownie	Bánh bông lan cuộn Rolled sponge cake	Bánh chiên kiểu Pháp French toast stick

*Subject to availability

*Thực đơn có thể thay đổi



EYFS/ Mẫu Giáo		Thứ 2 /Mon 7/5	Thứ 3/Tue 8/5	Thứ 4/Wed 9/5	Thứ 5/Thu 10/5	Thứ 6/Fri 11/5
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free
		Xoài Mango	Nho mỹ Grapes	Chuối Banana	Dưa hấu Watermelon	Táo Apple
		Bánh kẹp chả lụa Pork cake on bun	Bánh cuộn ham Rolled ham	Bánh quy dài Finger lady	Xôi thịt gà Sticky rice with chicken	Bánh mì phô mai con bò cười Cheese sandwich
Lunch	Option 1	Cơm chiên thịt bò Beef fried rice	Cá basa chiên xả Fried catfish with lemongrass	Sườn colet nướng Grilled pork chops	Xá xíu nướng Char siu	Thịt ram nước dừa Caramel pork
	Option 2	Bánh cuộn thịt gà Chicken wrap	Heo hầm đậu bánh mì Stewed pork ,white beans w bread	Mì trứng xào đậu hủ tôm thịt Stir fried egg noodle w shrimp and tofu	Mì ý gà cuộn bột xù Pasta w chicken breadcrumbs	Bún bò Huế Beef noodles soup
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh chua chả cá Sweet & sour soup with fish balls	Canh cua mồng tơi rau đay Vietnamese spinach crab meat soup	Canh cà chua trứng Egg tomato soup	Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup	Canh cải thảo thịt viên Cabbage meat ball soup
	Vegetables	Đậu đũa xào Stir fried long beans	Rau củ luộc Boiled vegetables	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Rau củ luộc Boiled vegetables	Bông cải xào Sautéed broccoli and cauliflower
DESSERT		Ổi Guava	Chuối Banana	Đu đủ Papaya	Dưa hấu watermelon	Thanh long Dragon fruit
SNACK (PM)		Nước chanh /chuối Lime juice/ banana	Nước cam / táo Orange juice/ apple	Nước chanh /xoài Lime juice /mango	Nước cam / lê Orange juice/ dưa hấu	Nước Cam/chuối Orange juice/Banana
		Bánh AFC kinh Đô AFC cracker	Pizza	Bánh quy Cookies	Xúc xích chiên Sausage	Bánh su Cream stuff

*Subject to availability

*Thực đơn có thể thay đổi



EYFS/ Mẫu Giáo		Thứ 2 /Mon 14/5	Thứ 3/Tue 15/5	Thứ 4/Wed 16/5	Thứ 5/Thu 17/5	Thứ 6/Fri 18/5
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free
		Xoài Mango	Nho mỹ Grapes	Chuối Banana	Dưa hấu Watermelon	Táo Apple
		Cá viên chiên Fish balls	Bánh mì trứng Egg sandwich	Bánh muffin nho Raisin muffin	Bắp xào Stir-fried corn	Cơm cuộn kiểu hàn Kim bap
Lunch	Option 1	Gà nướng sốt teriyaki Roasted chicken w teriyaki	Cá nướng bột xù Breadcrumbs catfish	Sườn heo sốt BBQ BBQ pork ribs	Bò hầm cà rốt Stewed beef w carrot	Heo xào bông cải Sautéed pork w broccoli
	Option 2	Nui xào thịt bò Stir fried pasta w beef	Mì ý sốt thịt bò Spaghetti Bolognese	Bún gạo xào thập cẩm Stir fried rice noodles	Bánh pita cá Fish taco	Phở bò Beef noodles soup
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh Bí đỏ thịt xay Pumpkin soup with minced pork	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork	Canh cải xoong nấu thịt Water-cress soup W pork	Canh chua đậu hũ Sweet & sour soup with tofu	Canh cà chua trứng Egg tomato soup
	Vegetables	Rau luộc Boiled vegetables	Đậu que xào Sautéed green bean	Rau luộc Boiled vegetables	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Cải thảo luộc Boiled cabbages
DESSERT		Chuối Banana	Mận Plum	Thanh long Dragon fruit	Đu đủ Papaya	Dưa hấu Watermelon
SNACK (PM)		Nước chanh /chuối Lime juice/ banana	Nước cam / táo Orange juice/ apple	Nước chanh /xoài Lime juice /mango	Nước cam / lê Orange juice/ dưa hấu	Nước Cam/chuối Orange juice/Banana
		Bánh quy dài Finger lady	Xúc xích chiên Sausage	Bánh Sô cô la mềm Brownie	Bánh bông lan cuộn Rolled sponge cake	Bánh chiên kiểu Pháp French toast stick

*Subject to availability

*Thực đơn có thể thay đổi



EYFS/ Mẫu Giáo		Thứ 2 /Mon 21/5	Thứ 3/Tue 22/5	Thứ 4/Wed 23/5	Thứ 5/Thu 24/5	Thứ 6/Fri 25/5
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free
		Táo Apple	Thanh long Dragon fruit	Xoài Mango	Dưa hấu Watermelon	Táo Apple
		Bánh mì que phô mai Cheese sandwich	Bánh xốp vani Muffin	Sữa chua vinamilk Yogurt	Bánh mì ngọt Sweet bun	Bánh mì phô mai nướng Grilled open face sandwich
Lunch	Option 1	Cá chiên basa sốt cà chua Fried fish w tomato sauce	Gà ức nướng sốt bbq Grilled chicken breast w bbq sauce	Thịt heo quay Roasted pork	Thịt ba rọi ram Stir fried pork	Gà nướng sốt curry Grilled chicken w curry sauce
	Option 2	Mì ý sốt kem thịt gà Creamy Chicken pasta	Bánh kẹp thịt bò trứng Beef and egg sandwich	Mì xào tôm thịt Sautéed noodles w shrimp and pork	Sandwich thịt heo nướng Pork sandwich	Bánh canh tôm thịt Noodles soup w pork and shrimp
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh cà chua trứng Egg tomato soup	Canh Bí đỏ thịt xay Pumpkin soup with minced pork	Cánh đu đủ nấu thịt Papaya soup with minced pork	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork	Canh bầu thịt heo Squash, minced pork soup
	Vegetables	Cải thìa luộc Boiled Bok-choy	Đậu que xào Stir fried green beans	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Bầu xào trứng Sautéed squash W egg	Rau củ luộc Mixed Vegetables
DESSERT		Dưa hấu Watermelon	Chuối Banana	Thanh long Dragon fruit	Ổi Guava	Chuối Banana
SNACK (PM)		Nước ép dưa hấu Watermelon juice	Nước cam /dưa hấu Orange juice/ watermelon	Nước chanh /xoài Lime juice /mango	Nước cam /xoài Orange juice/ mango	Sữa chua Vinamilk Vinamilk Yogurt
		Cookies	Bánh kẹp chuối Banana pancake	Bánh AFC kinh Đô AFC cracker	Pizza	Trái cây/ fruit

*Subject to availability

*Thực đơn có thể thay đổi



EYFS/ Mẫu Giáo		Thứ 2 /Mon 28/5	Thứ 3/Tue 29/5	Thứ 4/Wed 30/5	Thứ 5/Thu 31/5	Thứ 6/Fri 1/6
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free
		Táo Apple	Thanh long Dragon fruit	Xoài Mango	Dưa hấu Watermelon	Táo Apple
		Bánh mì pate Pate sandwich	Bánh xốp vani Muffin	Sữa chua vinamilk Yogurt	Bánh mì ngọt Sweet bun	Kem Ice-cream
Lunch	Option 1	Đậu hũ sốt thịt Tofu with meat sauce	Cá basa chiên sốt salsa Fried fish w salsa	Thịt kho trứng Braised pork w egg	Gà xối mỡ Crispy Chicken	Bún gà Rice noodle soup w Chicken
	Option 2	Cơm chiên gà mã lai Chicken fried rice Malaysia style	Bò sốt vang bánh mì Stewed beef w bread	Mì trứng xào thập cẩm Combination egg noodles	Bánh thịt bò khoai tây nghiên Shepherd's pie	Pizza
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh chua chả cá Sweet & sour soup with fish balls	Canh cua mồng tơi rau đay Vietnamese spinach crab meat soup	Canh cà chua trứng Egg tomato soup	Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup	Canh bí đỏ thịt xay Pumpkin soup w minced pork
	Vegetables	Đậu đũa xào Stir fried long beans	Rau củ luộc Boiled vegetables	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Cải thảo xào Sautéed cabbages	Rau củ luộc Boiled vegetables
DESSERT		Dưa hấu Watermelon	Chuối Banana	Thanh long Dragon fruit	Ổi Guava	Chuối Banana
SNACK (PM)		Nước ép dưa hấu Watermelon juice	Nước cam /dưa hấu Orange juice/ watermelon	Nước chanh /xoài Lime juice /mango	Nước cam /xoài Orange juice/ mango	Sữa chua Vinamilk Vinamilk Yogurt
		Bánh cuộn ham Rolled ham	Bánh mì phô mai nướng Cheese sandwich	Bánh AFC kinh Đô AFC cracker	Bánh kếp chuối Banana pancake	Trái cây/ fruit

*Subject to availability

*Thực đơn có thể thay đổi



