

EYFS/ Mẫu Giáo		Thứ 2 /Mon 1/03	Thứ 3/Tue 2/03	Thứ 4/Wed 3/03	Thứ 5/Thu 4/03	Thứ 6/Fri 5/03
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free
		Dưa hấu Watermelon	Lê Pear	Xoài Mango	Táo Apple	Chuối banana
		Bánh kẹp thịt gà Chicken sandwich	Xíu mại Meat dumpling	Chả giò Fried spring roll	Xôi thịt gà Sticky chicken	Bánh mì dừa Coconut bread
Lunch	Option 1	Trứng cuộn thịt chiên Egg omelet w meat	Thịt heo kho Braised pork	Cá diêu hồng xì dầu Red tilapia fish w soya sauce	Thịt kho trứng Braised pork w egg	Gà chiên mè Chicken w saseme sauce
	Option 2	Mì xào hải sản Stir fried noodles w seafood	Nui xào bò Stir fried pasta w beef	Mì ý sốt kem thịt gà Creamy pasta w chicken	Bánh kẹp thịt bò phô mai Beef and in bun w cheese	Mì ramen thịt heo Pork Ramen soup
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh đậu hủ thịt bò Tofu and beef soup	Canh Bí đỏ thịt heo Pumpkin soup with minced pork	Canh cải thìa nấu tôm Bob choy soup w shrimp	Canh chua đậu hủ Sweet & sour soup with tofu	Canh cải dím thịt gà Vietnamese spinach w chicken
	Vegetables	Rau muống xào Sautéed vegetables	Rau Su Su hấp Steamed vegetables	Bắp, cà rốt hấp Steamed carrot and corn	Bầu luộc Boiled squash	Cải thảo luộc Boiled cabbages
DESSERT		chuối Banana	Dưa hấu watermelon	chuối Banana	Dưa hấu watermelon	Táo Apple
SNACK (PM)		Nước tắc/fruit Kumquat juice	Nước cam /fruit Orange juice	Nước tắc/fruit Kumquat juice	Nước cam /fruit Orange juice	Nước dưa hấu /fruit watermelon juice
		Cookies	Brownies	Mini Pizza	Bánh mì thịt nguội Ham sandwich	Bánh pancake cheese Cheese pancake

*Subject to availability

*Thực đơn có thể thay đổi



EYFS/ Mẫu Giáo		Thứ 2 /Mon 8/03	Thứ 3/Tue 9/03	Thứ 4/Wed 10/03	Thứ 5/Thu 11/03	Thứ 6/Fri 12/03
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free
		Nho Mĩ Grapes	Chuối Banana	Xoài Mango	Táo Apple	Lê Hàn quốc Pear
		Xôi chà lụa Sticky rice w pork cake	Bánh mì trứng Egg sandwich	Bánh kếp Plain pancake	Bánh chiên kiểu Pháp French toast stick	Cơm cuộn kiểu hàn Kim bap
Lunch	Option 1	Cá basa chiên sốt terikaki Fried basa fish w teriyaki sauce	Đậu hủ nhồi thịt Stuffed tofu in tomato sauce	Thịt heo kho trứng Braised pork w egg	Cá ba sa chiên sốt cà Pan fried catch fish tomato sauce	Tôm thịt rim Stir fried Shrimp and pork
	Option 2	Mì ý sốt thịt bò Spaghetti beef sauce	Bánh mì thịt gà Chicken sandwich	Bò kho bánh mì Beef stew w bread	Bún thịt nướng Rice noodles w grilled meat	Nui sườn heo Pasta soup w pork
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh cải xanh thịt heo Mustard greens soup w pork	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork	Canh cải thìa nấu tôm Bob choy soup w shrimp	Canh chua đậu hũ Sweet & sour soup with tofu	Canh cải dím thịt gà Vietnamese spinach w chicken
	Vegetables	Su Su hấp Steamed vegetables	Rau cải xanh luộc Boiled vegetables	Bắp cải rốt luộc Boiled vegetables	Bí đỏ hấp Steamed pumpkin	Bông cải hấp Steamed broccoli
DESSERT		Dưa hấu Watermelon	Táo Apple	Cam Orange	Dưa lưới Melon	Chuối Banana
SNACK (PM)		Nước chanh/fruit Lime juice	Thơm ép /fruit pineapple juice	Nước tắc/fruit Kumquat juice	Nước cam /fruit Orange juice	Nước dưa hấu /fruit watermelon juice
		Mini Pizza	Bánh bao Thọ phát Meat bun	Bánh cuộn xúc xích Hotdog roll	Bánh pancake chà bông Savory pancake	Bánh su Cream stuff

*Subject to availability

*Thực đơn có thể thay đổi



EYFS/ Mẫu Giáo		Thứ 2 /Mon 15/03	Thứ 3/Tue 16/03	Thứ 4/Wed 17/03	Thứ 5/Thu 18/03	Thứ 6/Fri 19/03
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free
		Chuối Banana	Táo Apple	Xoài Mango	Chuối Banana	Dưa lưới Melon
		Xôi thịt gà Sticky rice w chicken	Bánh mì trứng Egg sandwich	Gà viên nướng Mini grilled Chicken	Bánh kếp Plain pancake	Bánh chiên kiểu Pháp French toast stick
Lunch	Option 1	Cá basa sốt cà Pan fried catfish w tomato sauce	Colet nướng Grilled pork chop	Đậu hũ chiên sốt thịt xay Tofu w meat	Thịt heo ram Caramel pork	Đùi Gà nướng Grilled chicken thigh
	Option 2	Pasta xào tôm Shrimp pasta	Bánh kếp thịt gà Chicken sandwich	Miến hàn quốc xào bò Stir-fried vermicelli w beef	Nui ý lát to thịt bò Beef Lasagna	Bún thái hải sản Noodles soup w seafood
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh mồng tơi rau dền tôm Vietnamese spinach w dry shrimp	Canh chua thịt gà Sweet and sour chicken soup	Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup	Canh bí xanh thịt heo Squash soup w pork	Canh cà chua trứng Tomato egg soup
	Vegetables	Rau muống xào Sauteed vegetables	Rau cải xanh luộc Boiled green vegetables	Bắp ,cà rốt luộc Boiled corn and carrot	Đậu que luộc Boiled green beans	Bông cải luộc Steamed broccoli
DESSERT		Xoài mango	Lê Pear	Thanh long Dragonfruit	Dưa hấu watermelon	Chuối Banana
SNACK (PM)		Nước chanh/fruit Lime juice	Thơm ép /fruit pineapple juice	Nước tắc/fruit Kumquat juice	Nước cam /fruit Orange juice	Nước dưa hấu /fruit watermelon juice
		Xôi mặn Sticky rice w meat	Há cào tôm thịt thò phát Shrimp and meat dumpling 	Mini Pizza	Bánh bao thò phát Meat bun 	Gà nướng bột xù Chicken finger

*Subject to availability

* Thực đơn có thể thay đổi.

EYFS/ Mẫu Giáo		Thứ 2 /Mon 22/03	Thứ 3/Tue 23/03	Thứ 4/Wed 24/03	Thứ 5/Thu 25/03	Thứ 6/Fri 26/03
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free
		Lê Pear	Chuối Banana	Xoài Mango	Táo Apple	Chuối banana
		Bánh kẹp trứng Egg sandwich	Bánh cà rốt Carrot cake	Bánh Pan cake Pancake	Bánh bao Thọ phát Meat dumpling	Bánh mì dừa Coconut bread
Lunch	Option 1	Má đùi gà rim Grilled chicken thighs	Tôm sốt chua ngọt Sweet and sour pawn	Thịt kho đậu hủ Braised Tofu w pork	Cá chiên sốt tartar Fish finger w tartar sauce	Cánh gà nướng bbq Grilled chicken wings w bbq sauce
	Option 2	Bánh mì kẹp thịt heo Pork sandwich	Nui ý sốt bò Pasta w beef sauce	Bún thịt xào Rice noodles w pork	Bánh kẹp thịt bò Sloppy joe	Bún bò Huế Beef noodles soup
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh cải xanh thịt bò Green mustard soup w beef	Canh Bí đỏ thịt gà Pumpkin soup with minced chicken	Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup	Canh bí xanh tôm Squash soup w shrimp	Canh cà chua trứng Tomato egg soup
	Vegetables	Đậu que luộc Steamed green bean	Su Su hấp Steamed vegetables	Bắp cà ,rốt luộc Boiled corn and carrot	Rau xào cải thìa xào Sautéed bob choy	Cải thảo luộc Boiled cabbages
DESSERT		Xoài Mango	Lê Pear	Thanh long Dragonfruit	Dưa hấu watermelon	Chuối Banana
SNACK (PM)		Nước chanh/fruit Lime juice	Thơm ép /fruit pineapple juice	Nước tắc/fruit Kumquat juice	Nước cam /fruit Orange juice	Nước dưa hấu /fruit watermelon juice
		Xôi mặn Sticky rice w meat	Bánh mì thịt nguội Ham sandwich	Mini Pizza	Bánh pancake xúc xích Savory pancake	Bánh su Cream stuff

*Subject to availability

*Thực đơn có thể thay đổi



EYFS/ Mẫu Giáo		Thứ 2 /Mon 29/03	Thứ 3/Tue 30/03	Thứ 4/Wed 31/03	Thứ 5/Thu 1/04	Thứ 6/Fri 2/04
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free
		Nho Mĩ Grapes	Chuối Banana	Dưa hấu watermelon	Táo Apple	Chuối banana
		Bánh kẹp trứng Egg sandwich	Bánh cà rốt Carrot cake	Chả giò Fried spring roll	Xôi thịt gà Sticky chicken	Bánh mì dừa Coconut bread
Lunch	Option 1	Trứng cuộn thịt chiên Egg omelet w meat	Đậu hũ sốt thịt Stuffed tofu w sesame sauce	Cá ba sa chiên Pan fried catch fish	Sườn cot let nướng Grilled pork chop	Gà nướng sốt cheese Grilled chicken w cheese sauce
	Option 2	Nui xoắn sốt thịt bò Pasta Bolognese sauce	Thịt heo chiên bột xù Pork breadcrumb w tartar sauce	Mì ý sốt kem thịt gà Creamy Spaghetti w chicken	Bánh kẹp ham trứng Egg sandwich	Phở bò Beef noodles soup
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh cải xanh thịt heo Mustard greens soup w pork	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork	Canh cải thìa nấu tôm Bob choy soup w shrimp	Canh chua đậu hũ Sweet & sour soup with tofu	Canh cải dím thịt gà Vietnamese spinach w chicken
	Vegetables	Bí đỏ hấp Steamed pumpkin	Su Su hấp Steamed vegetables	Bắp cà ,rốt luộc Boiled corn and carrot	Rau xào cải luộc Boiled bob choy	Đậu que luộc Boiled green bean
DESSERT		Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	chuối Banana	Dưa lưới Melon	Táo Apple
SNACK (PM)		Nước chanh/fruit Lime juice	Thơm ép /fruit pineapple juice	Nước tắc/fruit Kumquat juice	Nước cam /fruit Orange juice	Nước dưa hấu /fruit watermelon juice
		Xôi mặn Sticky rice w meat	Cơm cuộn hàn quốc Kimbab	Mini Pizza	Bánh mì thịt nguội Ham sandwich	Bánh pancake cheese Cheese pancake

*Subject to availability

*Thực đơn có thể thay đổi

