

| PRIMARY (Y1 –Y3) | | Thứ 2 /Mon 30/4 | Thứ 3/Tue 1/5 | Thứ 4/Wed 2/5 | Thứ 5/Thu 3/5 | Thứ 6/Fri 4/5 |
|------------------|------------|--------------------|------------------|---|---|---|
| SNACK (AM) | | | | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free |
| | | | | Xoài Mango | Bánh kếp Plain pancake | Lê Hàn quốc Pear |
| Lunch | Option 1 | | | Cánh gà nướng sốt cay Chicken wings with Korean sauce | Chả cá sốt cam Fish cake w orange sauce | Khoai lang viên nhân phô mai Cheese sweet potato ball |
| | Option 2 | | | Trứng chiên dăm bông cheese kèm khoai tây Ham cheese omelet w potato | Bánh mì kẹp thịt heo sốt BBQ BBQ pork sandwich | Súp Nui sao nấm Pasta soup w mushroom |
| | Rice | | | Cơm trắng Steamed Rice | Cơm trắng Steamed Rice | Cơm chiên hạt sen, bông cải Vegetarian fried fried |
| | Soup | | | Cánh đu đủ nấu thịt Papaya soup with minced pork | Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork | Canh cải xanh Mustard greens soup |
| | Vegetables | | | Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic | Bầu xào trứng Sautéed squash W egg | Rau củ luộc Boiled vegetables |
| DESSERT | | | | Thanh long Dragon fruit | Thơm Pineapple | Đu đủ Papaya |

*Subject to availability

*Thực đơn có thể thay đổi



| PRIMARY (Y1 –Y3) | | Thứ 2 /Mon 7/5 | Thứ 3/Tue 8/5 | Thứ 4/Wed 9/5 | Thứ 5/Thu 10/5 | Thứ 6/Fri 11/5 |
|------------------|------------|--|--|---|--|---|
| SNACK (AM) | | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free | Nước ép dưa hấu Watermelon juice |
| | | Nho Mĩ Grapes | Bánh mì kẹp trứng Egg sandwich | Gà viên chiên Chicken nugget | Chuối cau Banana | Bánh mì dừa Coconut bread |
| Lunch | Option 1 | Cơm chiên thịt bò Beef fried rice | Cá basa chiên xả Fried catfish with lemongrass | Sườn colet nướng Grilled pork chops | Xá xíu nướng Char siu | Thịt ram nước dừa Caramel pork |
| | Option 2 | Bánh cuộn thịt gà Chicken wrap | Heo hầm đậu bánh mì Stewed pork ,white beans w bread | Mì trứng xào đậu hũ tôm thịt Stir fried egg noodle w shrimp and tofu | Mì ý gà cuộn bột xù Pasta w chicken breadcrumbs | Bún bò huế Beef noodles soup |
| | Rice | Cơm trắng Steamed Rice | Cơm trắng Steamed Rice | Cơm trắng Steamed Rice | Cơm trắng Steamed Rice | Cơm trắng Steamed Rice |
| | Soup | Canh chua chả cá Sweet &sour soup with fish balls | Canh cua mồng tơi rau đay Vietnamese spinach crab meat soup | Canh cà chua trứng Egg tomato soup | Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup | Canh cải thảo thịt viên Cabbage meat ball soup |
| | Vegetables | Đậu đũa xào Stir fried long beans | Rau củ luộc Boiled vegetables | Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic | Rau củ luộc Boiled vegetables | Bông cải xào Sautéed broccoli and cauliflower |
| DESSERT | | Ổi Guava | Chuối Banana | Đu đủ Papaya | Dưa hấu watermelon | Thanh long Dragon fruit |

*Subject to availability

*Thực đơn có thể thay đổi



| PRIMARY (Y1 –Y3) | | Thứ 2 /Mon 14/5 | Thứ 3/Tue 15/5 | Thứ 4/Wed 16/5 | Thứ 5/Thu 17/5 | Thứ 6/Fri 18/5 |
|------------------|------------|--|--|--|--|---|
| SNACK (AM) | | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free | Nước cam Organ juice |
| | | Táo Apple | Xúc xích nướng sốt cà Grilled Sausage W Spicy tomato salsa | Dưa hấu Water melon | Bánh mì chà bông Pork floss in bun | Bắp nướng Grilled corn on the cop |
| Lunch | Option 1 | Gà nướng sốt teriyaki Roasted chicken w teriyaki | Cá nướng bột xù Breadcrumb catfish | Sườn heo sốt BBQ BBQ pork ribs | Bò hầm cà rốt Stewed beef w carrot | Heo xào bông cải Sauteed pork w broccoli |
| | Option 2 | Nui xào thịt bò Stir fried pasta w beef | Mì ý sốt thịt bò Spaghetti Bolognese | Bún gạo xào thập cẩm Stir fried rice noodles | Bánh pita cá Fish taco | Phở bò Beef noodles soup |
| | Rice | Cơm trắng Steamed Rice | Cơm trắng Steamed Rice | Cơm trắng Steamed Rice | Cơm trắng Steamed Rice | Cơm trắng Steamed Rice |
| | Soup | Canh Bí đỏ thịt xay Pumpkin soup with minced pork | Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork | Canh cải xoong nấu thịt Water-cress soup W pork | Canh chua đậu hũ Sweet & sour soup with tofu | Canh cà chua trứng Egg tomato soup |
| | Vegetables | Rau luộc Boiled vegetables | Đậu que xào Sautéed green bean | Rau luộc Boiled vegetables | Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic | Cải thảo luộc Boiled cabbages |
| DESSERT | | Chuối Banana | Mận Plum | Thanh long Dragon fruit | Đu đủ Papaya | Dưa hấu Watermelon |

*Subject to availability

*Thực đơn có thể thay đổi



| PRIMARY (Y1 –Y3) | | Thứ 2 /Mon 21/5 | Thứ 3/Tue 22/5 | Thứ 4/Wed 23/5 | Thứ 5/Thu 24/5 | Thứ 6/Fri 25/5 |
|------------------|------------|--|--|--|---|---|
| SNACK (AM) | | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free | Nước ép cam Orange juice |
| | | Lê Hàn quốc Pear | Bánh xốp vani Muffin | Xôi mặn Sticky rice with meat | Chuối Banana | Bánh mì phô mai nướng Grilled open face sandwich |
| Lunch | Option 1 | Cá chiên basa sốt cà chua Fried fish w tomato sauce | Gà ức nướng sốt bbq Grilled chicken breast w bbq sauce | Thịt heo quay Roasted pork | Thịt ba rọi ram Stir fried pork | Gà nướng sốt curry Grilled chicken w curry sauce |
| | Option 2 | Mì ý sốt kem thịt gà Creamy Chicken pasta | Bánh kẹp thịt bò trứng Beef and egg sandwich | Mì xào tôm thịt Sautéed noodles w shrimp and pork | Sandwich thịt heo nướng Pork sandwich | Bánh canh tôm thịt Noodles soup w pork and shrimp |
| | Rice | Cơm trắng Steamed Rice | Cơm trắng Steamed Rice | Cơm trắng Steamed Rice | Cơm trắng Steamed Rice | Cơm trắng Steamed Rice |
| | Soup | Canh cà chua trứng Egg tomato soup | Canh Bí đỏ thịt xay Pumpkin soup with minced pork | Cánh đu đủ nấu thịt Papaya soup with minced pork | Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork | Canh bầu thịt heo Squash, minced pork soup |
| | Vegetables | Cải thìa luộc Boiled Bok-choy | Đậu que xào Stir fried green beans | Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic | Bầu xào trứng Sautéed squash W egg | Rau củ luộc Mixed Vegetables |
| DESSERT | | ổi Guava | Chuối Banana | Đu đủ Papaya | Dưa hấu watermelon | Thanh long Dragon fruit |

*Subject to availability

*Thực đơn có thể thay đổi



| PRIMARY (Y1 –Y3) | | Thứ 2 /Mon 28/5 | Thứ 3/Tue 29/5 | Thứ 4/Wed 30/5 | Thứ 5/Thu 31/5 | Thứ 6/Fri 1/6 |
|------------------|------------|---|--|--|--|--|
| SNACK (AM) | | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free | Nước ép cam Orange juice |
| | | Nho Mĩ Grapes | Bánh croissant jambon Ham croissant | Bánh quy ngũ cốc Oatmeal cookies | Táo Apple | Kem Ice-cream |
| Lunch | Option 1 | Đậu hũ sốt thịt Tofu with meat sauce | Cá basa chiên sốt salsa Fried fish w salsa | Thịt kho trứng Braised pork w egg | Gà xối mỡ Crispy Chicken | Bún gà Rice noodle soup w Chicken |
| | Option 2 | Cơm chiên gà mã lai Chicken fried rice Malaysia style | Bò sốt vang bánh mì Stewed beef w bread | Mì trứng xào thập cẩm Combination egg noodles | Bánh thịt bò khoai tây nghiền Shepherd's pie | Pizza |
| | Rice | Cơm trắng Steamed Rice | Cơm trắng Steamed Rice | Cơm trắng Steamed Rice | Cơm trắng Steamed Rice | Cơm trắng Steamed Rice |
| | Soup | Canh chua chả cá Sweet & sour soup with fish balls | Canh cua mồng tơi rau đay Vietnamese spinach crab meat soup | Canh cà chua trứng Egg tomato soup | Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup | Canh bí đỏ thịt xay Pumpkin soup w minced pork |
| | Vegetables | Đậu đũa xào Stir fried long beans | Rau củ luộc Boiled vegetables | Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic | Cải thảo xào Sautéed cabbages | Rau củ luộc Boiled vegetables |
| DESSERT | | Ổi Guava | Chuối Banana | Đu đủ Papaya | Dưa hấu watermelon | Thanh long Dragon fruit |

*Subject to availability

*Thực đơn có thể thay đổi



