

EYFS/ Mẫu Giáo		Thứ 2 /Mon 1/10	Thứ 3/Tue 2/10	Thứ 4/Wed 3/10	Thứ 5/Thu 4/10	Thứ 6/Fri 5/10
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free
		Táo Apple	Thanh long Dragon fruit	Chuối Banana	Dưa hấu Watermelon	Lê Hàn quốc Pear
		Bánh mì phô mai Cheese sandwich	Bánh mì trứng Egg sandwich	Bánh muffin nho Raisin muffin	Bắp xào Stir-fried corn	Cơm cuộn kiểu hàn Kim bap
Lunch	Option 1	Đùi gà nướng mật ong Roasted chicken thigh	Thịt heo kho tiêu Pork caramel	Cánh gà chiên nước Chicken wings with	Thịt kho trứng Braised pork w egg	Cá chiên khoai tây nướng Fish finger w roast potato
	Option 2	Mì trứng xào xá xíu Stir fried egg noodle W pork	Bánh mì kẹp ham Ham sandwich	Bò kho bánh mì Vietnamese style beef stew w bread	Hủ tiếu xào thập cẩm Pad Thai	Bánh canh tôm, thịt. Noodle soup w shrimp and meat
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh cải dím thịt xay Vietnamese spinach w pork	Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup	Canh rau dền tôm khô Vietnamese spinach w dry shrimp	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork	Canh cải xanh Mustard greens soup
	Vegetables	Cải thảo xào Stir fried cabbages	Rau củ luộc Boiled vegetables	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Bầu xào trứng Sautéed squash W egg	Rau củ luộc Boiled vegetables
DESSERT		Thanh long Dragon fruit	Thơm Pineapple	Thanh long Dragon fruit	Thơm Pineapple	Đu đủ Papaya
SNACK (PM)		Nước cam / lê Orange juice/ dưa hấu	Nước Cam/chuối Orange juice/Banana	Nước chanh /xoài Lime juice /mango	Nước cam / lê Orange juice/ dưa hấu	Nước Cam/chuối Orange juice/Banana
		Bánh quy Cookies	Gà viên nướng Chicken nuggets	Bánh Sô cô la mềm Brownie	Bánh bông lan cuộn Rolled sponge cake	Bánh chiên kiểu Pháp French toast stick

*Subject to availability

*Thực đơn có thể thay đổi

EYFS/ Mẫu Giáo		Thứ 2 /Mon 8/10	Thứ 3/Tue 9/10	Thứ 4/Wed 10/10	Thứ 5/Thu 11/10	Thứ 6/Fri 12/10
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free
		Xoài Mango	Nho mỹ Grapes	Chuối Banana	Dưa hấu Watermelon	Táo Apple
		Bánh kẹp chả lụa Pork cake on bun	Bánh cuộn ham Rolled ham	Bánh quy dài Finger lady	Xôi thịt gà Sticky rice with chicken	Bánh mì phô mai con bò cười Cheese sandwich
Lunch	Option 1	Ức Gà nướng sốt cà ry Chicken breast w curry sauce	Cá basa kho Braised catfish	Sườn colet nướng Grilled pork chops	Đậu hủ nhồi thịt sốt cà Stuffed tofu w meat	Gà xào xả ớt Chicken w lemongrass
	Option 2	Hủ tiếu xào hải sản Stir fried rice noodle w seafood	Bún chả hà nội Rice noodles w meat balls	Bánh kẹp bò kiểu nhật Japanese burger	Mì ý sốt kem thịt gà Pasta w chicken	Mì ramen thịt heo Ramen w pork
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh rau dền tôm khô Vietnamese spinach w dry shrimp	Canh Bí đỏ thịt xay Pumpkin soup with minced pork	Canh cà chua trứng Egg tomato soup	Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup	Canh cải thảo thịt viên Cabbage meat ball soup
	Vegetables	Bắp cải xào Sautéed cabbage	Rau củ luộc Boiled vegetables	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Rau củ luộc Boiled vegetables	Bông cải xào Sautéed broccoli and cauliflower
DESSERT		Ổi Guava	Chuối Banana	Đu đủ Papaya	Dưa hấu watermelon	Thanh long Dragon fruit
SNACK (PM)		Nước chanh /chuối Lime juice/ banana	Nước cam / táo Orange juice/ apple	Nước chanh /xoài Lime juice /mango	Nước cam / lê Orange juice/ dưa hấu	Sữa chua yogurt
		Bánh AFC kinh Đô AFC cracker	Pizza	Bánh quy Cookies	Xúc xích chiên Sausage	Chuối Banana

*Subject to availability

*Thực đơn có thể thay đổi

EYFS/ Mẫu Giáo		Thứ 2 /Mon 15/10	Thứ 3/Tue 16/10	Thứ 4/Wed 17/10	Thứ 5/Thu 18/10	Thứ 6/Fri 19/10
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free
		Xoài Mango	Lê Hàn quốc Pear	Chuối Banana	Dưa hấu Watermelon	Táo Apple
		Cá viên chiên Fish balls	Bánh mì trứng Egg sandwich	Bánh muffin nho Raisin muffin	Bắp xào Stir-fried corn	Cơm cuộn kiểu hàn Kim bap
Lunch	Option 1	Gà nướng sốt teriyaki Roasted chicken w teriyaki	Thịt heo chiên xả Lemongrass pan- fried pork	Cá ba sa kho thơm Braised fish in pineapple	Gà kho trứng cút Stir fried chicken w quail egg	Thịt heo chiên bột xù Pan- fried breadcrumb pork chop
	Option 2	Cơm chiên Lạp xưởng trứng Fried rice w sausage and egg	Mì ý sốt thịt bò Spaghetti Bolognese	Bún gạo xào thập cẩm Stir fried rice noodles	Bún chả giò Rice noodle w crispy spring rolls	Bún mọc Rice noodles soup w pork
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh cải xanh Mustard greens soup	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork	Canh cải xoong nấu thịt Water-cress soup W pork	Canh chua đậu hũ Sweet & sour soup with tofu	Canh cải dím thịt xay Vietnamese spinach w pork
	Vegetables	Rau luộc Boiled vegetables	Đậu que xào Sautéed green bean	Rau luộc Boiled vegetables	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Cải thảo luộc Boiled cabbages
DESSERT		Chuối Banana	Mâm Plum	Thanh long Dragon fruit	Đu đủ Papaya	Dưa hấu Watermelon
SNACK (PM)		Nước chanh /chuối Lime juice/ banana	Nước cam / táo Orange juice/ apple	Nước chanh /xoài Lime juice /mango	Nước cam / lê Orange juice/ dưa hấu	Nước Cam/chuối Orange juice/Banana
		Bánh quy dài Finger lady	Xúc xích chiên Sausage	Bánh Sô cô la mềm Brownie	Bánh bông lan cuộn Rolled sponge cake	Bánh chiên kiểu Pháp French toast stick

*Subject to availability

*Thực đơn có thể thay đổi

EYFS/ Mẫu Giáo		Thứ 2 /Mon 29/10	Thứ 3/Tue 30/10	Thứ 4/Wed 31/10	Thứ 5/Thu 1/11	Thứ 6/Fri 2/11
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free
		Táo Apple	Thanh long Dragon fruit	Xoài Mango	Dưa hấu Watermelon	Lê Hàn quốc Pear
		Bánh mì que phô mai Cheese sandwich	Bánh xốp vani Muffin	Sữa chua vinamilk Yogurt	Bánh mì ngọt Sweet bun	Bánh mì phô mai nướng Grilled open face sandwich
Lunch	Option 1	Thịt viên , đậu hủ sốt dầu hào Braised meat ball w tofu	Gà Hải Nam Boiled chicken	Chả cá chiên sốt cam Fish cake w orange sauce	Trứng chiên thịt Meat omelet	Gà chiên giòn kiểu Hàn Crispy chicken w Korean sauce
	Option 2	Mì undon xào thịt heo Stir fried Undon w pork	Bánh kẹp thịt heo sốt BBQ BBQ pork sandwich	Mì ý thịt viên Spaghetti meatballs	Nui ý lát to sốt thịt , phô mai nướng Beef lasagna	Bún bò Huế Hue noodle soup
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh cải thảo thịt viên Cabbage meat ball soup	Canh Bí đỏ thịt xay Pumpkin soup with minced pork	Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup	Canh cải dùm thịt xay Vietnamese spinach w pork	Canh cải dùm thịt xay Vietnamese spinach w pork
	Vegetables	Cải thìa luộc Boiled Bok-choy	Đậu que xào Stir fried green beans	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Đậu đũa xào Stir fried long beans	Đậu đũa xào Stir fried long beans
DESSERT		Dưa hấu Watermelon	Chuối Banana	Thanh long Dragon fruit	Ổi Guava	Đu đủ Papaya
SNACK (PM)		Nước ép dưa hấu Watermelon juice	Nước cam /dưa hấu Orange juice/ watermelon	Nước chanh /xoài Lime juice /mango	Nước cam /xoài Orange juice/ mango	Nước cam / Orange juice/
		Cookies	Bánh kẹp chuối Banana pancake	Bánh AFC kinh Đô AFC cracker	Pizza	Xúc xích chiên Sausage

*Subject to availability

*Thực đơn có thể thay đổi

