

PRIMARY (Y1 –Y3)		Thứ 2 /Mon 6/1	Thứ 3/Tue 7/1	Thứ 4/Wed 8/1	Thứ 5/Thu 9/1	Thứ 6/Fri 10/1
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free
		Nho Mĩ Grapes	Bánh mì kẹp trứng Egg sandwich	Xoài Mango	Bánh kếp Plain pancake	Lê Hàn quốc Pear
Lunch	Option 1	Gà xóc xì dầu Stir fried chicken w dark soy sauce	Cá basa chiên sốt cà Fried Catfish w teriyaki Sauce	Cánh gà chiên nước mắm Chicken wings with fish sauce	Cá basa sốt bơ chanh Fried fish w butter sauce	Bò sốt thịt Stir fried Beef w gravy
	Option 2	Miến xào thịt bò kiểu hàn Stir fried class noodle w beef	Bánh kẹp bò Beef burger	Nui nướng xúc xích gà Baked penne w sausage	Bánh kẹp thịt viên Meat balls sub –beef	Hủ tiếu hải sản Noodles soup w seafood
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh cải dún tôm Vietnamese spinach w shrimp	Canh khoai tây cà rốt thịt bò Potato,carrot soup w beef	Canh rau dền tôm khô Vietnamese spinach w dry shrimp	Canh khoai mỡ thịt gà Winged yam soup with minced chicken	Canh cải xanh tôm Mustard greens soup w shrimp
	Vegetables	Bắp xào Sauteed Sweet corn	Cà rốt đậu bo luộc Boiled pea and carrot	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Cải thìa xào Sauteed bok choy	Bông cải luộc Boiled broccoli
DESSERT		Cam Orange	Lê Hàn quốc Pear	Dưa hấu watermelon	Dưa gang Melon	Chuối Banana

*Subject to availability

*Thực đơn có thể thay đổi



PRIMARY (Y1 –Y3)		Thứ 2 /Mon 13/1	Thứ 3/Tue 14/1	Thứ 4/Wed 15/1	Thứ 5/Thu 16/1	Thứ 6/Fri 17/1
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free
		Nho Mĩ Grapes	Bánh mì kẹp trứng Egg sandwich	Gà viên chiên Chicken nugget	Chuối cau Banana	Bánh mì dừa Coconut bread
Lunch	Option 1	Trứng cuộn dăm bông gà,phô mai Omelette w cheese and ham	Cá basa chiên bột Bread crumb catfish	Cánh gà nướng Roasted chicken wings	Gà ức sốt nước tương Grilled chicken breast	Cá chiên sốt nước mắm Fried catfish w fish sauce
	Option 2	Nui xào bò Stir fried beef w macaroni	Mì trứng xào hải sản Stir fried noodles w sea food	Bánh kẹp ham cheese Ham cheese sandwich	Mì ý lát to sốt bò Beef lasagna	Bún thái Thái noodles soup w sea food
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh rau dền tôm khô Vietnamese spinach w dry shrimp	Canh Bí đỏ thịt gà Pumpkin soup with minced chicken	Canh cà chua trứng Egg tomato soup	Canh khoai tây cà rốt thịt gà Potatoes and carrot soup chicken	Canh cải thảo thịt bò Cabbage beef soup
	Vegetables	Bắp cải xào Sautéed cabbage	Rau cải thìa Boiled bok choy	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Dưa leo cà rốt Stick carrot, Cucumber	Bông cải xào Sautéed cauliflower
DESSERT		Thanh long Dragon fruit	Táo xanh Green apple	Lê Hàn quốc Pear	Dưa hấu watermelon	Chuối Banana

*Subject to availability

*Thực đơn có thể thay đổi



PRIMARY (Y1 –Y3)		Thứ 2 /Mon 20/1	Thứ 3/Tue 21/1	Thứ 4/Wed 5/2	Thứ 5/Thu 6/2	Thứ 6/Fri 7/2
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Nước cam Organ juice
		Táo Apple	Xúc xích gà nướng sốt cà Grilled chicken Sausage w tomato salsa	Dưa hấu Water melon	Bánh mì ham gà Ham sandwich (chicken)	Bắp xào Stir fried corn
Lunch	Option 1	Gà đùi nướng Roasted chicken thigh	Tôm xào sốt chua ngọt Shrimp w sweet and sour sauce	Cá basa sốt cà Fried catfish w tomato sauce	Xúc xích gà chiên sốt đậu Chicken sausage w bean sauce	Thịt gà chiên bột xù sốt teriyaki Breadcrumbs chicken w teriyaki sauce
	Option 2	Hủ tiếu xào kiểu Thái Pad Thai	Mì ý sốt thịt bò Pasta w Bolognese sauce	Bánh kẹp thịt bò sốt BBQ BBQ beef sandwich	Bún thịt bò xào Rice noodle w beef	Bún bò Huế Beef noodles soup
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh cải xanh thịt bò Mustard greens soup w beef	Canh khoai mỡ thịt gà Winged yam soup with minced chicken	Canh cải thìa nấu tôm Bob choy soup w shrimp	Canh chua đậu hũ Sweet & sour soup with tofu	Canh cải dún thịt gà Vietnamese spinach w chicken
	Vegetables	Khoai lang nướng Baked sweet potato	Cà rốt xào Caramel carrot	Bắp xào Sautéed sweet corn	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Cải thảo luộc Boiled cabbages
DESSERT		Dưa hấu Watermelon	Táo Apple	Cam Orange	Đu đủ Papaya	Chuối Banana

*Subject to availability

*Thực đơn có thể thay đổi

