

PRIMARY - SECONDARY		Thứ 2 /Mon 1/7	Thứ 3/Tue 2/7	Thứ 4/Wed 3/7	Thứ 5/Thu 4/7	Thứ 6/Fri 5/7
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free
		Táo Apple	Bánh kếp xoài Mango pancake	Yến mạch sấy Dried Cereal	Bánh xốp chuối Banana muffin	Trái cây Fresh Fruit
MAIN DISH	Option 1	Gà ức chiên Breadcrumbs chicken	Sweet & sour chicken with rice Cơm gà chua ngọt	Mì undon thịt bò Undon soup w beef	Gà nướng kiểu âu Roasted chicken	Cơm chiên hải sản Seafood fried rice
	Option 2	Spaghetti beef ball Mỳ Ý bò viên sốt cà	Mì xào thịt bò Stir fried egg noodles w beef	Cơm cuộn thịt bò Beef sushi	Miến xào bò kiểu Hàn Stir fried noodles with beef Korean style	Nui thịt bò Vietnamese pasta soup w beef
	Option 3	Cơm cá chẻm chiên Pan fried seabass w Rice	Bánh mì đen kẹp ham bò pastrami sandwich	Thịt gà ram sả cơm trắng Chicken lemongrass w rice	Pizza	Bánh cuộn thịt gà Chicken wrap
	Soup	Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup	Canh cà chua trứng Egg tomato soup	Canh cải xoong nấu thịt gà Water-cress soup w/ chicken	Canh khoai mỡ thịt bò Winged yam soup with minced beef	Canh bí xanh thịt gà Squash, minced chicken soup
	Vegetables	Cải thảo xào Sautéed cabbages	Đậu que xào Sautéed green bean	Rau luộc Boiled vegetables	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Cải ngọt xào tỏi Sautéed choy-sum with garlic
	Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar
DESSERT		Chuối Banana	Đu đủ Papaya	Thanh long Dragon fruit	Thơm Pineapple	Chè đậu xanh Mug bean sweet soup
SNACK (PM)		Nước chanh Lime juice	Nước ép chanh dây Passion fruit juice	Nước ép dưa hấu Watermelon juice	Sữa chua Vinamilk Yogurt	Nước cam Orange juice
		Dưa hấu Watermelon	Bánh mì ngọt nho chuối Banana & raisin bread	Bánh muffin, phomai bắp cheese & corn muffin.	Chuối Banana	Bánh quy Cookies

*Subject to availability

*Thực đơn có thể thay đổi

PRIMARY – SECONDARY		Thứ 2 /Mon 8/7	Thứ 3/Tue 9/7	Thứ 4/Wed 10/7	Thứ 5/Thu 11/7	Thứ 6/Fri 12/7
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Day Trip
		Nho mĩ Grapes	Bánh mì xoắn Parmesan straws	Xoài mango	Bánh mì chiên kiểu pháp French toast	
MAIN DISH	Option 1	Cá chiên và khoai Fish and chip	Gà sốt cam Battered chicken orange sauce	Bánh pie thịt gà Chicken puff pie	Xúc xích khoai nghiền Sausage and mash potato	
	Option 2	Bánh thịt bò khoai nghiền Shepherd's pie	Trứng cuộn thịt Scotch egg	Cá chiên sốt cà chua kèm cơm Pan-fried fish tomato sauce w rice	Bò hầm Stewed beef	
	Option 3	Hoành thánh thịt gà Wonton soup w chicken	Bò sốt mayo kèm bánh khoai lang Stir fried Beef w sweet potatoes cake	Bò xào kimchi Sautéed beef w kimchi	Bún bò huế Hue noodles soup	
	Soup	Canh chua chả cá Sweet & sour soup with fish balls	Canh cua mồng tơi rau đay Vietnamese spinach crab meat soup	Canh cà chua trứng Egg tomato soup	Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup	
	Vegetables	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Đậu đũa xào Stir fried long beans	Rau luộc Boiled vegetables	Cải thảo xào Sautéed cabbages	
	Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	
DESSERT		Dưa hấu Water melon	Chuối Banana	Mận Plum	Sữa chua Yogurt	
SNACK (PM)		Nước chanh Lime juice	Nước cam Orange juice	Nước chanh Lime juice	Sinh tố chanh dây Passion fruit smoothie	
		Bánh kếp xoài Mango Pancake	Rau câu/ thanh long Jelly w/ dragon fruit	Bánh mì chà bông Floss bun	Táo Apple	

*Subject to availability

*Thực đơn có thể thay đổi

PRIMARY –SECONDARY		Thứ 2 /Mon 15/7	Thứ 3/Tue 16/7	Thứ 4/Wed 17/7	Thứ 5/Thu 18/7	Thứ 6/Fri 19/7
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free
		Táo Apple	Bánh pita kẹp áp chảo Pan fried Cheese pita bread	Bánh cà rốt Carrot cake	Gà viên chiên Chicken nuggets	Trái cây Fresh Fruit
	Option 1	Gà nấu pate bánh mì Stewed chicken, pate w bread	Gà xào lá quế Stir fried chicken w basil	Bánh mì xíu mại gà Chicken meat ball in sauce w bread	Cơm thịt gà xá xíu Chicken Char siu with steam rice	Buffet
	Option 2	Gà viên nướng cơm trắng Grilled chicken balls w Rice	Bún chả giò nhân bò Rice noodle w beef spring rolls	Mì trứng xào bò Stir fried noodle with beef	Phở bò Beef noodles soup	
	Option 3	Bánh thịt bò khoai nghiền Shepherd's pie	Bánh kẹp thịt bò BBQ beef sandwich	Gà nướng mật ong Grilled chicken w honey sauce	Tôm chiên bột Crispy shrimp	
	Soup	Canh chua đậu hũ Sweet & sour Tofu soup	Canh cải xanh tôm Mustard green soup w shrimp	Canh bí xanh thịt gà Squash, minced chicken soup	Canh khoai mỡ thịt bò Winged yam soup with minced beef	
	Vegetables	Bắp luộc Boiled corn	Bắp cải xào Sautéed cabbages	Cải ngọt xào tỏi Sautéed choy-sum with garlic	Su su luộc Boiled Chayote	
	Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	
DESSERT		Táo xanh Vietnamese green apple	Chuối Banana	Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Water melon	
SNACK (PM)		Nước chanh Lime juice	Nước cam Orange juice	Nước chanh Lime juice	Sinh tố chuối Banana smoothies	
		Bắp xào Sautéed sweet corn	Sữa chua trái cây yogurt w/ fruit	Bánh mì kẹp ham Ham sandwich	Bánh kẹp xoài Mango pancake	

*Subject to availability

*Thực đơn có thể thay đổi

