

| SECONDARY (Y7-Y13) | | Thứ 2 /Mon 3/9 | Thứ 3/Tue 4/9 | Thứ 4/Wed 5/9 | Thứ 5/Thu 6/9 | Thứ 6/Fri 7/9 |
|---------------------|------------|-------------------|---|---|--|--|
| Lunch | Option 1 | | Gà nướng phô mai kiểu Hàn Grilled chicken w cheese | Cánh gà chiên nước Chicken wings with | Thịt kho trứng Braised pork w egg | Cá chiên khoai tây nướng Fish finger w roast potato |
| | Option 2 | | Thịt heo kho tiêu Pork caramel | Vịt nướng sốt Roasted duck | Bánh kẹp thịt viên phô mai Meat ball sub | Thịt bò xào lúc lác Stir fried beef w bell peppers |
| | Option 3 | | Bánh mì kẹp ham Ham sandwich | Miến xào thịt bò kiểu hàn Stir fried class noodle w beef | Bánh ướt chả lụa Rice pancake w pork ham | Bún thái hải sản Thai noodle soup |
| | Option 4 | | Bò hầm rau củ Stewed beef | Thịt heo áp chảo Grilled pork | Tôm xào bông cải Shrimp w cauliflower | Gà xào hành Stir fried chicken w onion |
| | Rice | | Cơm trắng Steamed Rice | Cơm trắng Steamed Rice | Cơm trắng Steamed Rice | Cơm trắng Steamed Rice |
| | Soup | | Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup | Canh rau dền tôm khô Vietnamese spinach w dry shrimp | Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork | Canh cải xanh Mustard greens soup |
| | Vegetables | | Rau củ luộc Boiled vegetables | Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic | Bầu xào trứng Sautéed squash W egg | Rau củ luộc Boiled vegetables |
| | Salad | | Quầy salad tự chọn Salad bar | Quầy salad tự chọn Salad bar | Quầy salad tự chọn Salad bar | Quầy salad tự chọn Salad bar |
| DESSERT | | | Chuối Banana | Thanh long Dragon fruit | Thơm Pineapple | Đu đủ Papaya |

* Subject to availability/ Thực đơn có thể thay đổi

* Vegetarian please order in advance /Ăn chay vui lòng đặt trước



| SECONDARY (Y7-Y13) | | Thứ 2 /Mon 10/9 | Thứ 3/Tue 11/9 | Thứ 4/Wed 12/9 | Thứ 5/Thu 13/9 | Thứ 6/Fri 14/9 |
|---------------------|------------|--|---|---|--|---|
| Lunch | Option 1 | Gà nướng muối ớt Roasted chicken | Cá basa kho Braised catfish | Sườn colet nướng Grilled pork chops | Bò sốt vang Stewed beef | Thịt heo nướng lá thơm Grilled pork w herbs |
| | Option 2 | Sườn non ram me Caramel pork rib w tamarind | Thịt heo quay Roasted pork | Chả trứng thịt Vietnamese pork cake | Chả cá thì là Fish cake with dills | Mực xào hành Stir fried squid w onion |
| | Option 3 | Phở xào thịt bò Stir fried noodles w beef | Bún chả hà nội Rice noodles w meat balls | Bánh kẹp bò kiêu nhật Japanese burger | Mì ý gà cuộn bột xù Pasta w chicken breadcrumb | Hủ tiếu bò viên Noodle soup w beef balls |
| | Option 4 | Đậu hũ kho nấm Stir fried tofu w mushroom | Gà xào rau củ Stir fried chicken w | Cà ry đậu hũ Tofu curry | Thịt kho củ cải Braised pork w radishes | Gà nướng muối ớt Roasted chicken |
| | Rice | Cơm trắng Steamed Rice | Cơm trắng Steamed Rice | Cơm trắng Steamed Rice | Cơm trắng Steamed Rice | Cơm trắng Steamed Rice |
| | Soup | Canh rau dền tôm khô Vietnamese spinach w dry shrimp | Canh Bí đỏ thịt xay Pumpkin soup with minced pork | Canh cà chua trứng Egg tomato soup | Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup | Canh cải thảo thịt viên Cabbage meat ball soup |
| | Vegetables | Bắp cải xào Sautéed cabbage | Rau củ luộc Boiled vegetables | Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic | Rau củ luộc Boiled vegetables | Bông cải xào Sautéed broccoli and cauliflower |
| | Salad | Quầy salad tự chọn Salad bar | Quầy salad tự chọn Salad bar | Quầy salad tự chọn Salad bar | Quầy salad tự chọn Salad bar | Quầy salad tự chọn Salad bar |
| DESSERT | | ổi Guava | Chuối Banana | Đu đủ Papaya | Dưa hấu watermelon | Thanh long Dragon fruit |

* Subject to availability/ Thực đơn có thể thay đổi

* Vegetarian please order in advance /Ăn chay vui lòng đặt trước



| SECONDARY (Y7-Y13) | | Thứ 2 /Mon 17/9 | Thứ 3/Tue 18/9 | Thứ 4/Wed 19/9 | Thứ 5/Thu 20/9 | Thứ 6/Fri 21/9 |
|---------------------|------------|---|---|--|--|---|
| Lunch | Option 1 | Gà nướng sốt teriyaki Roasted chicken w teriyaki | Thịt heo sốt chua ngọt Sweet and sour pork | Cá nướng sốt chanh dây Grilled fish w passion fruit sauce | Gà kho trứng cút Stir fried chicken w quail egg | Thịt heo chiên bột xù Pan- fried breadcrumb pork chop |
| | Option 2 | Nui ý thịt viên Penne w meat balls | Cá basa chiên xả Fried catfish w lemongrass | Sườn heo sốt muối ớt Salted pork ribs | Thịt heo viên nướng Grilled meat balls | Bánh mì đen kẹp ham bò Pastrami on rye |
| | Option 3 | Cơm chiên Lạp xướng trứng Fried rice w sausage and egg | Mì ý sốt thịt bò Spaghetti Bolognese | Bún gạo xào thập cẩm Stir fried rice noodles | Bún thịt nướng chả giò Rice noodle w crispy spring rolls | Bún riêu Noodles soup w mince crab |
| | Option | Cá thu sốt cà Pan fried mackerel w tomato sauce | Tôm rim thịt Caramel shrimp w pork | Gà nướng ngũ vị Grilled chicken | Bò hầm khoai tây lát Beef stew w potato | Cánh gà sốt me Roasted chicken w tamarind sauce |
| | Rice | Cơm trắng Steamed Rice | Cơm trắng Steamed Rice | Cơm trắng Steamed Rice | Cơm trắng Steamed Rice | Cơm trắng Steamed Rice |
| | Soup | Canh cải xanh Mustard greens soup | Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork | Canh cải xoong nấu thịt Water-cress soup W pork | Canh chua đậu hũ Sweet & sour soup with tofu | Canh cải dím thịt xay Vietnamese spinach w pork |
| | Vegetables | Rau luộc Boiled vegetables | Đậu que xào Sautéed green bean | Rau luộc Boiled vegetables | Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic | Cải thảo luộc Boiled cabbages |
| | Salad | Quầy salad tự chọn Salad bar | Quầy salad tự chọn Salad bar +roasted sweet corn | Quầy salad tự chọn Salad bar +red slaw | Quầy salad tự chọn Salad bar | Quầy salad tự chọn Salad bar |
| DESSERT | | Chuối Banana | Mận Plum | Thanh long Dragon fruit | Đu đủ Papaya | Dưa hấu Watermelon |

* Subject to availability/ Thực đơn có thể thay đổi

* Vegetarian please order in advance /Ăn chay vui lòng đặt trước



| SECONDARY (Y7-Y13) | | Thứ 2 /Mon 24/9 | Thứ 3/Tue 25/9 | Thứ 4/Wed 26/9 | Thứ 5/Thu 27/9 | Thứ 6/Fri 28/9 |
|---------------------|------------|---|--|---|---|--|
| Lunch | Option 1 | Đùi gà pile nướng mật ong Grilled chicken thigh | Cà ry nhật thịt bò Beef curry | Chả cá chiên sốt cam Fish cake w orange sauce | Trứng chiên thịt Meat omelet | Bánh cuộn thịt gà Pita wrap with chicken |
| | Option 2 | Thịt viên , đậu hũ sốt dầu hào nấm Braised meat ball w tofu , mushroom | Cá sốt me Fried fish w tamarind sauce | Bò xào hành tây Stir fried beef w onion | Gà nướng xa tế Grilled Chicken with spicy sauce | Thịt kho đậu hũ Braised pork w tofu |
| | Option 3 | Mì xào thịt bò Sautéed noodles w beef | Bánh kẹp ham ,trứng Egg and ham sandwich | Mí ý thịt viên Spaghetti meatballs | Nui ý lát to sốt thịt , phô mai nướng Beef lasagna | Bún bò huế Hue noodle soup |
| | Option 4 | Tôm chua ngọt Sweet and sour shrimp | Ức gà nướng Grilled chicken breast | Sườn colet nướng Grilled pork chop | Hải sản xào rau Stir fried sea fruit w vegetables | Trứng bọc thịt bột xù Scotch egg |
| | Rice | Cơm trắng Steamed Rice | Cơm trắng Steamed Rice | Cơm trắng Steamed Rice | Cơm trắng Steamed Rice | Cơm trắng Steamed Rice |
| | Soup | Canh cải thảo thịt viên Cabbage meat ball soup | Canh Bí đỏ thịt xay Pumpkin soup with minced pork | Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup | Canh cải dím thịt xay Vietnamese spinach w pork | Canh cải dím thịt xay Vietnamese spinach w pork |
| | Vegetables | Cải thìa luộc Boiled Bok-choy | Đậu que xào Stir fried green beans | Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic | Đậu đũa xào Stir fried long beans | Đậu đũa xào Stir fried long beans |
| | Salad | Quầy salad tự chọn Salad bar | Quầy salad tự chọn Salad bar | Quầy salad tự chọn Salad bar | Quầy salad tự chọn Salad bar | Quầy salad tự chọn Salad bar |
| DESSERT | | Ôi Guava | Chuối Banana | Đu đủ Papaya | Dưa hấu watermelon | Sữa chua Yogurt |

* Subject to availability/ Thực đơn có thể thay đổi

* Vegetarian please order in advance /Ăn chay vui lòng đặt trước

