

| PRIMARY (Y1 –Y3) | | Thứ 2 /Mon 7/1 | Thứ 3/Tue 8/1 | Thứ 4/Wed 9/1 | Thứ 5/Thu 10/1 | Thứ 6/Fri 11/1 |
|------------------|------------|--|--|--|---|--|
| SNACK (AM) | | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free |
| | | Nho Mĩ Grapes | Bánh mì kẹp trứng Egg sandwich | Xoài Mango | Bánh kếp Plain pancake | Lê Hàn quốc Pear |
| Lunch | Option 1 | Sườn non ram Caramel pork | Ức gà nướng thảo mộc sốt gravy Grilled chicken w gravy | Cá chẽm nấu cà ri Seabass curry | Thịt heo nấu garu Stewed Pork | Thịt bò xào rau củ Stir fried beef w vegetables |
| | Option 2 | Nui ý sốt thịt bò Penne w Bolognese sauce | Bánh mì thịt nướng Grilled pork sandwich | Bún thịt xào Stir fried pork w rice noodle | Bánh mì kẹp ham Ham sandwich | Hủ tiếu hải sản sườn Noodles soup w seafood and pork |
| | Rice | Cơm trắng Steamed Rice | Cơm trắng Steamed Rice | Cơm trắng Steamed Rice | Cơm trắng Steamed Rice | Cơm trắng Steamed Rice |
| | Soup | Canh cải dím thịt xay Vietnamese spinach w pork | Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup | Canh cua rau đay Minced crab w jute leaf soup | Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork | Canh đậu hủ hẹ Tofu chives soup |
| | Vegetables | Đậu đũa xào Stir fried long beans | Rau củ luộc Boiled vegetables | Rau muống xào tỏi Water inach with garlic | Bầu xào trứng Sautéed squash W egg | Rau củ luộc Boiled vegetables |
| DESSERT | | Sữa chua Yogurt | Chuối Banana | Thanh long Dragon fruit | Thơm Pineapple | Đu đủ Papaya |

*Subject to availability

*Thực đơn có thể thay đổi



| PRIMARY (Y1 –Y3) | | Thứ 2 /Mon 14/1 | Thứ 3/Tue 15/1 | Thứ 4/Wed 16/1 | Thứ 5/Thu 17/1 | Thứ 6/Fri 18/1 |
|------------------|------------|--|--|--|--|---|
| SNACK (AM) | | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free | Nước ép dưa hấu Watermelon juice |
| | | Nho Mĩ Grapes | Bánh mì kẹp trứng Egg sandwich | Gà viên chiên Chicken nugget | Chuối cau Banana | Bánh mì dừa Coconut bread |
| Lunch | Option 1 | Cá basa chiên xù Crispy catfish | Đùi gà nướng sốt bbq BBQ chicken legs | Chả cá kho thơm Stir fried fish cake w pineapple | Bò viên nấu nấm Beef balls w mushroom | Thịt ba rọi nướng kiểu hàn Grilled pork w Korean spices |
| | Option 2 | Mì ý sốt kem thịt gà Carbonara pasta w chicken | Bún chả hà nội Rice noodles w meat balls | Bò kho bánh mì Braised beef w bread | Bánh kẹp thịt gà Chicken sandwich | Phở bò Noodles soup w beef |
| | Rice | Cơm trắng Steamed Rice | Cơm trắng Steamed Rice | Cơm trắng Steamed Rice | Cơm trắng Steamed Rice | Cơm trắng Steamed Rice |
| | Soup | Canh cải xanh nấu tôm khô Mustard greens soup | Canh Bí đỏ thịt xay Pumpkin soup with minced pork | Canh cà chua trứng Egg tomato soup | Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup | Canh cải thảo thịt viên Cabbage meat ball soup |
| | Vegetables | Bắp cải xào Sautéed cabbage | Rau củ luộc Boiled vegetables | Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic | Rau củ luộc Boiled vegetables | Bông cải xào Sautéed broccoli and cauliflower |
| DESSERT | | Ổi Guava | Chuối Banana | Đu đủ Papaya | Dưa hấu watermelon | Thanh long Dragon fruit |

*Subject to availability

*Thực đơn có thể thay đổi



| PRIMARY (Y1 –Y3) | | Thứ 2 /Mon 21/1 | Thứ 3/Tue 22/1 | Thứ 4/Wed 23/1 | Thứ 5/Thu 24/1 | Thứ 6/Fri 25/1 |
|------------------|------------|--|--|--|--|---|
| SNACK (AM) | | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free | Nước cam Organ juice |
| | | Táo Apple | Xúc xích nướng sốt cà Grilled Sausage W Spicy tomato salsa | Dưa hấu Water melon | Bánh mì chà bông Pork floss in bun | Bắp nướng Grilled corn on the cop |
| Lunch | Option 1 | Gà nướng sốt teriyaki Roasted chicken w teriyaki | Cá basa chiên xả Fried catfish w lemongrass | Sườn non nướng Grilled pork rib | Gà kho trứng cút Stir fried chicken w quail egg | Thịt heo chiên bột xù Pan- fried breadcrumb pork chop |
| | Option 2 | Bánh pie thịt bò Beef shepherd' pie | Bánh kẹp thịt bò trứng Beef and egg sandwich | Bún chả giò miền nam Pork spring roll w noodles | Nui xào bò Vietnamese pasta w beef | Bún bò huế Beef noodles soup |
| | Rice | Cơm trắng Steamed Rice | Cơm trắng Steamed Rice | Cơm trắng Steamed Rice | Cơm trắng Steamed Rice | Cơm trắng Steamed Rice |
| | Soup | Canh cải xanh Mustard greens soup | Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork | Canh cải xoong nấu thịt Water-cress soup W pork | Canh chua đậu hũ Sweet & sour soup with tofu | Canh cải dùm thịt xay Vietnamese spinach w pork |
| | Vegetables | Rau luộc Boiled vegetables | Đậu que xào Sautéed green bean | Rau luộc Boiled vegetables | Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic | Cải thảo luộc Boiled cabbages |
| DESSERT | | Chuối Banana | Mận Plum | Thanh long Dragon fruit | Sữa chua Yogurt | Dưa hấu Watermelon |

*Subject to availability

*Thực đơn có thể thay đổi



| PRIMARY (Y1 –Y3) | | Thứ 2 /Mon 28/1 | Thứ 3/Tue 29/1 | Thứ 4/Wed 30/1 | Thứ 5/Thu 31/1 | Thứ 6/Fri 1/2 |
|------------------|------------|--|--|--|-------------------|------------------|
| SNACK (AM) | | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free | | |
| | | Lê Hàn quốc Pear | Bánh quy ngũ cốc Oatmeal cookies | Nho Mĩ Grapes | | |
| Lunch | Option 1 | Sườn non rim chua ngọt Sweet and sour pork ribs | Chả cá chiên sốt cam Fish cake w orange sauce | Gà hầm rau củ Stewed chicken | TET HOLIDAY | TET HOLIDAY |
| | Option 2 | Nui ý lát to sốt thịt , phô mai nướng Beef lasagna | Bánh cuộn thịt heo Pork burrito | Mì ramen thịt heo Ramen soup w pork | | |
| | Rice | Cơm trắng Steamed Rice | Cơm trắng Steamed Rice | Cơm trắng Steamed Rice | | |
| | Soup | Canh cải thảo thịt viên Cabbage meat ball soup | Canh Bí đỏ thịt xay Pumpkin soup with minced pork | Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup | | |
| | Vegetables | Cải thìa luộc Boiled Bok-choy | Đậu que xào Stir fried green beans | Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic | | |
| DESSERT | | Sữa chua Yogurt | Chuối Banana | Đu đủ Papaya | | |

*Subject to availability

*Thực đơn có thể thay đổi

