



准备好了在学校有意义的一天?

确保完成以下指引

1.



今天坐在哪里学习
在舒服，平静的空间学习

2.



准备好你需要的物品，
准备好电脑，笔和纸

3.



午休时间?
询问午休时间-询问
休息时间-吃饭及休息也非常重要

4.



和朋友招呼，你可能
不能够在操场里和朋友玩，但是可以在线上沟通

5.



帮助随时随地，可以
在任何时间给你的老师发送信息-就像在课堂上举手一样

6.



你学习非常努力，
奖励你自己，你非常棒，你值得拥有