

EYFS/ Mẫu giáo		Thứ 2 /Mon 1/7	Thứ 3/Tue 2/7	Thứ 4/Wed 3/7	Thứ 5/Thu 4/7	Thứ 6/Fri 5/7
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free
		Trái cây Fresh Fruit	Trái cây Fresh Fruit	Trái cây Fresh Fruit	Trái cây Fresh Fruit	Trái cây Fresh Fruit
		Bánh kẹp phô mai nướng Grilled cheese	Bánh kẹp xoài Mango pancake	Xúc xích nướng sốt cay Grilled sausage w/ spicy tomato salsa	Bánh mì pate Bread with pate	Khoai lang nướng Baked sweet potato
	Option 1	Spaghetti beef ball Mỳ Ý bò viên sốt cà	Sweet & sour chicken with rice Cơm gà chua ngọt	Mì undon thịt bò Undon soup w beef	Gà nướng kiểu âu Roasted chicken	Cơm chiên hải sản Seafood fried rice
	Option 2	Cơm cá chém chiên Pan fried seabass w Rice	Bánh mì đen kẹp ham bò pastrami sandwich	Thịt gà ram xả cơm trắng Chicken lemongrass w rice	Pizza	Nui thịt bò Vietnamese pasta soup w beef
	Soup	Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup	Canh cà chua trứng Egg tomato soup	Canh cải xoong nấu thịt gà Water-cress soup w/ chicken	Canh khoai mỡ thịt bò Winged yam soup with minced beef	Canh bí xanh thịt gà Squash, minced chicken soup
	Vegetables	Cải thảo xào Sautéed cabbages	Đậu que xào Sautéed green bean	Rau luộc Boiled vegetables	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Cải ngọt xào tỏi Sautéed choy-sum with garlic
DESSERT		Chuối Banana	Đu đủ Papaya	Thanh long Dragon fruit	Thơm Pineapple	Dưa hấu Water melon
SNACK(PM)		Nước chanh Lime juice	Nước ép chanh dây Passion fruit juice	Nước ép dưa hấu Watermelon juice	Sữa chua Vinamilk Yogurt	Nước cam Orange juice
		Dưa hấu Watermelon	Bánh mì ngọt nho chuối Banana & raisin bread	Bánh kẹp ham Ham sandwich	Chuối Banana	Bánh quy Cookies

*Subject to availability

*Thực đơn có thể thay đổi

EYFS/ Mẫu giáo		Thứ 2 /Mon 8/7	Thứ 3/Tue 9/7	Thứ 4/Wed 10/7	Thứ 5/Thu 11/7	Thứ 6/Fri 12/7
SNACK(AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free
		Trái cây Fresh Fruit	Trái cây Fresh Fruit	Trái cây Fresh Fruit	Trái cây Fresh Fruit	Trái cây Fresh Fruit
		Xôi mặn Sticky rice with meat	Bánh mì xoắn Parmesan straws	Trứng bao bột xù Breadcrumbs egg	Bánh xốp nhân bí Pumpkin muffin	Cơm cuộn kiểu hàn Kimbab
	Option 1	Cá chiên và khoai Fish and chip	Gà sốt cam Battered chicken orange sauce	Bánh pie thịt gà Chicken puff pie	Xúc xích khoai nghiền Sausage and mash potato	Nui xào sốt bò Pasta w beef sauce
	Option 2	Hoành thánh thịt gà Wonton soup w chicken	Bò sốt mayo kèm bánh khoai lang Stir fried Beef w sweet potatoes cake	Cá chiên sốt cà chua kèm cơm Pan-fried fish tomato sauce w rice	Bún bò huế Hue noodles soup	Cháo thịt băm Congree soup w mince pork
	Soup	Canh chua chả cá Sweet & sour soup with fish balls	Canh cua mồng tơi rau đay Vietnamese spinach crab meat soup	Canh cà chua trứng Egg tomato soup	Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup	Canh bí đỏ Pumpkin soup
	Vegetables	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Đậu đũa xào Stir fried long beans	Rau luộc Boiled vegetables	Cải thảo xào Sautéed cabbages	Rau luộc Boiled vegetables
DESSERT		Dưa hấu Water melon	Chuối Banana	Mận Plum	Sữa chua Yogurt	Thơm Pineapple
SNACK (PM)		Nước chanh Lime juice	Nước cam Orange juice	Nước chanh Lime juice	Sinh tố chanh dây Passion fruit smoothie	Nước Cam Orange juice
		Bánh kếp xoài Mango Pancake	Rau câu thanh long Jelly w/ dragon fruit	Bánh quy cookies	Táo Apple	Bánh bông lan thơm Pineapple cake

*Subject to availability

*Thực đơn có thể thay đổi

EYFS/ Mẫu giáo		Thứ 2 /Mon 15/7	Thứ 3/Tue 16/7	Thứ 4/Wed 17/7	Thứ 5/Thu 18/7	Thứ 6/Fri 19/7
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free
		Trái cây Fresh Fruit	Trái cây Fresh Fruit	Trái cây Fresh Fruit	Trái cây Fresh Fruit	Trái cây Fresh Fruit
		Bánh xúc xích Hotdog	Xôi gà Sticky rice w chicken	Bánh kếp chuối Banana pancake	Gà viên chiên Chicken nuggets	Bánh mì trứng Egg sandwich
	Option 1	Bánh thịt bò khoai nghiên Shepherd's pie	Gà xào lá quế Stir fried chicken w basil	Bánh mì xiu mại gà Chicken meat ball in sauce w bread	Phở bò Beef noodles soup	Buffet
	Option 2	Gà viên nướng cơm trắng Grilled Meat balls w Rice	Bún chả giò nhân bò Rice noodle w beef spring rolls	Mì trứng xào bò Stir fried noodle with beef	Tôm chiên bột Crispy shrimp	
	Soup	Canh chua đậu hũ Sweet & sour Tofu soup	Canh cải xanh tôm Mustard green soup w shrimp	Canh bí xanh thịt gà Squash, minced chicken soup	Canh khoai mỡ thịt bò Winged yam soup with minced beef	
	Vegetables	Bắp luộc Boiled corn	Bắp cải xào Sautéed cabbages	Cải ngọt xào tỏi Sautéed choy-sum with garlic	Su su luộc Boiled Chayote	
DESSERT		Táo xanh Vietnamese green apple	Chuối Banana	Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	
SNACK (PM)		Nước chanh Lime juice	Nước cam Orange juice	Nước chanh Lime juice	Sinh tố chuối Banana smoothies	
		Bắp xào Sautéed sweet corn	Sữa chua trái cây yogurt w/ fruit	Bánh mì kẹp ham Ham sandwich	Bánh kếp xoài Mango pancake	

*Subject to availability

*Thực đơn có thể thay đổi

