

EYFS/ Mẫu Giáo		Thứ 2 /Mon 7/1	Thứ 3/Tue 8/1	Thứ 4/Wed 9/1	Thứ 5/Thu 10/1	Thứ 6/Fri 11/1
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free
		Nho Mĩ Grapes	Thanh long Dragon fruit	Chuối Banana	Dưa hấu Watermelon	Lê Hàn quốc Pear
		Bắp xào Stir-fried corn	Bánh mì trứng Egg sandwich	Bánh muffin nho Raisin muffin	Xôi chả lụa Sticky rice w pork ham	Cơm cuộn kiểu hàn Kim bap
Lunch	Option 1	Sườn non ram Caramel pork	Ức gà nướng thảo mộc sốt gravy Grilled chicken w gravy	Cá chẻm nấu cà ri Seabass curry	Thịt heo nấu garu Stewed Pork	Thịt bò xào rau củ Stir fried beef w vegetables
	Option 2	Nui ý sốt thịt bò Penne w Bolognese sauce	Bánh mì thịt nướng Grilled pork sandwich	Bún thịt xào Stir fried pork w rice noodle	Bánh mì kẹp ham Ham sandwich	Hủ tiếu hải sản sườn Noodles soup w seafood and pork
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh cải dím thịt xay Vietnamese spinach w pork	Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup	Canh cua rau đay Minced crab w jute leaf soup	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork	Canh đậu hủ hẹ Tofu chives soup
	Vegetables	Đậu đũa xào Stir fried long beans	Rau củ luộc Boiled vegetables	Rau muống xào tỏi Water inach with garlic	Bầu xào trứng Sautéed squash W egg	Rau củ luộc Boiled vegetables
DESSERT		Chuối Banana	Thơm Pineapple	Thanh long Dragon fruit	Thơm Pineapple	Đu đủ Papaya
SNACK (PM)		Nước chanh /xoài Lime juice /mango	Nước Cam/chuối Orange juice/Banana	Nước chanh /xoài Lime juice /mango	Nước cam / lê Orange juice/ dưa hấu	Nước Cam/chuối Orange juice/Banana
		Bánh kẹp trứng luộc Mini egg sandwich	Gà viên nướng Chicken nuggets	Bánh Sô cô la mềm Brownie	Bánh bông lan cuộn Rolled sponge cake	Bánh chiên kiểu Pháp French toast stick

\*Subject to availability

\*Thực đơn có thể thay đổi

EYFS/ Mẫu Giáo		Thứ 2 /Mon 14/1	Thứ 3/Tue 15/1	Thứ 4/Wed 16/1	Thứ 5/Thu 17/1	Thứ 6/Fri 18/1
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free
		Xoài Mango	Nho mỹ Grapes	Chuối Banana	Dưa hấu Watermelon	Táo Apple
		Bánh kẹp chả lụa Pork cake on bun	Bánh cuộn ham Rolled ham	Bánh quy dài Finger lady	Xôi thịt gà Sticky rice with chicken	Bánh mì phô mai con bò cười Cheese sandwich
Lunch	Option 1	Cá basa chiên xù Crispy catfish	Đùi gà nướng sốt bbq BBQ chicken legs	Chả cá kho thơm Stir fried fish cake w pineapple	Bò viên nấu nấm Beef balls w mushroom	Thịt ba rọi nướng kiểu hàn Grilled pork w Korean spices
	Option 2	Mì ý sốt kem thịt gà Carbonara pasta w chicken	Bún chả hà nội Rice noodles w meat balls	Bò kho bánh mì Braised beef w bread	Bánh kẹp thịt gà Chicken sandwich	Phở bò Noodles soup w beef
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh cải xanh nấu tôm khô Mustard greens soup	Canh Bí đỏ thịt xay Pumpkin soup with minced pork	Canh cà chua trứng Egg tomato soup	Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup	Canh cải thảo thịt viên Cabbage meat ball soup
	Vegetables	Bắp cải xào Sautéed cabbage	Rau củ luộc Boiled vegetables	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Rau củ luộc Boiled vegetables	Bông cải xào Sautéed broccoli and cauliflower
DESSERT		Ổi Guava	Chuối Banana	Đu đủ Papaya	Dưa hấu watermelon	Thanh long Dragon fruit
SNACK (PM)		Nước chanh /chuối Lime juice/ banana	Nước cam / táo Orange juice/ apple	Nước chanh /xoài Lime juice /mango	Nước cam / lê Orange juice/ dưa hấu	Nước Cam/chuối Orange juice/Banana
		Bánh AFC kinh Đô AFC cracker	Pizza	Bánh quy Cookies	Xúc xích chiên Sausage	Bánh su Cream stuff

\*Subject to availability

\*Thực đơn có thể thay đổi

EYFS/ Mẫu Giáo		Thứ 2 /Mon 21/1	Thứ 3/Tue 22/1	Thứ 4/Wed 23/1	Thứ 5/Thu 24/1	Thứ 6/Fri 25/1
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free
		Xoài Mango	Lê Hàn quốc Pear	Chuối Banana	Dưa hấu Watermelon	Táo Apple
		Cá viên chiên Fish balls	Bánh mì trứng Egg sandwich	Bánh muffin nho Raisin muffin	Bắp xào Stir-fried corn	Cơm cuộn kiểu hàn Kim bap
Lunch	Option 1	Gà nướng sốt teriyaki  Roasted chicken w teriyaki	Cá basa chiên xả Fried catfish w lemongrass	Sườn non nướng Grilled pork rib	Gà kho trứng cút Stir fried chicken w quail egg	Thịt heo chiên bột xù Pan- fried breadcrumb pork chop
	Option 2	Bánh pie thịt bò Beef shepherd' pie	Bánh kẹp thịt bò trứng Beef and egg sandwich	Bún chả giò miền nam Pork spring roll w noodles	Nui xào bò Vietnamese pasta w beef	Bún bò huế Beef noodles soup
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh cải xanh Mustard greens soup	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork	Canh cải xoong nấu thịt Water-cress soup W pork	Canh chua đậu hũ Sweet & sour soup with tofu	Canh cải dím thịt xay Vietnamese spinach w pork
	Vegetables	Rau luộc Boiled vegetables	Đậu que xào Sautéed green bean	Rau luộc Boiled vegetables	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Cải thảo luộc Boiled cabbages
DESSERT		Chuối Banana	Mận Plum	Thanh long Dragon fruit	Đu đủ Papaya	Dưa hấu Watermelon
SNACK (PM)		Nước chanh /chuối Lime juice/ banana	Nước cam / táo Orange juice/ apple	Nước chanh /xoài Lime juice /mango	Nước cam / lê Orange juice/ dưa hấu	Nước Cam/chuối Orange juice/Banana
		Bánh quy dài Finger lady	Xúc xích chiên Sausage	Bánh Sô cô la mềm Brownie	Bánh bông lan cuộn Rolled sponge cake	Bánh chiên kiểu Pháp French toast stick

\*Subject to availability

EYFS/ Mẫu Giáo		Thứ 2 /Mon 28/1	Thứ 3/Tue 29/1	Thứ 4/Wed 30/1	Thứ 5/Thu 31/1	Thứ 6/Fri 1/2
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free		
		Táo Apple	Thanh long Dragon fruit	Xoài Mango		
		Bánh mì que phô mai Cheese sandwich	Bánh xốp vani Muffin	Sữa chua vinamilk Yogurt		
Lunch	Option 1	Sườn non rim chua ngọt Sweet and sour pork ribs	Chả cá chiên sốt cam Fish cake w orange sauce	Gà hầm rau củ Stewed chicken	TET HOLIDAY	TET HOLIDAY
	Option 2	Nui ý lát to sốt thịt , phô mai nướng Beef lasagna	Bánh cuộn thịt heo Pork burrito	Mì ramen thịt heo Ramen soup w pork		
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice		
	Soup	Canh cải thảo thịt viên Cabbage meat ball soup	Canh Bí đỏ thịt xay Pumpkin soup with minced pork	Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup		
	Vegetables	Cải thìa luộc Boiled Bok-choy	Đậu que xào Stir fried green beans	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic		
DESSERT		Ổi Guava	Chuối Banana	Đu đủ Papaya		
SNACK (PM)		Nước ép dưa hấu Watermelon juice	Nước cam /dưa hấu Orange juice/ watermelon	Nước chanh /xoài Lime juice /mango		
		Bánh quy Cookies	Bánh kẹp chuối Banana pancake	Bánh AFC kinh Đô AFC cracker		

\*Thực đơn có thể thay đổi

\*Subject to availability

\*Thực đơn có thể thay đổi

