

PRIMARY (Y1 –Y3)		Thứ 2 /Mon 3/9	Thứ 3/Tue 4/9	Thứ 4/Wed 5/9	Thứ 5/Thu 6/9	Thứ 6/Fri 7/9
SNACK (AM)			Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free
			Bánh mì kẹp trứng Egg sandwich	Xoài Mango	Bánh kếp Plain pancake	Lê Hàn quốc Pear
Lunch	Option 1		Thịt heo kho tiêu Pork caramel	Cánh gà chiên nước Chicken wings with	Thịt kho trứng Braised pork w egg	Cá chiên khoai tây nướng Fish finger w roast potato
	Option 2		Bánh mì kẹp ham Ham sandwich	Miến xào thịt bò kiểu hàn Stir fried class noodle w beef	Bánh ướn chả lụa Rice pancake w pork ham	Bún thái hải sản Thai noodle soup
	Rice		Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup		Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup	Canh rau dền tôm khô Vietnamese spinach w dry shrimp	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork	Canh cải xanh Mustard greens soup
	Vegetables		Rau củ luộc Boiled vegetables	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Bầu xào trứng Sautéed squash W egg	Rau củ luộc Boiled vegetables
DESSERT			Chuối Banana	Thanh long Dragon fruit	Thơm Pineapple	Đu đủ Papaya

*Subject to availability

*Thực đơn có thể thay đổi



PRIMARY (Y1 –Y3)		Thứ 2 /Mon 10/9	Thứ 3/Tue 11/9	Thứ 4/Wed 12/9	Thứ 5/Thu 13/9	Thứ 6/Fri 14/9
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Nước ép dưa hấu Watermelon juice
		Nho Mĩ Grapes	Bánh mì kẹp trứng Egg sandwich	Gà viên chiên Chicken nugget	Chuối cau Banana	Bánh mì dừa Coconut bread
Lunch	Option 1	Gà nướng Roasted chicken	Cá basa kho Braised catfish	Sườn colet nướng Grilled pork chops	Bò sốt vang Stewed beef	Thịt heo nướng lá thom Grilled pork w herbs
	Option 2	Phở xào thịt bò Stir fried noodles w beef	Bún chả hà nội Rice noodles w meat balls	Bánh kẹp bò kiểu nhật Japanese burger	Mì ý gà cuộn bột xù Pasta w chicken breadcrumb	Hủ tiếu bò viên Noodle soup w beef balls
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh rau dền tôm khô Vietnamese spinach w dry shrimp	Canh Bí đỏ thịt xay Pumpkin soup with minced pork	Canh cà chua trứng Egg tomato soup	Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup	Canh cải thảo thịt viên Cabbage meat ball soup
	Vegetables	Bắp cải xào Sautéed cabbage	Rau củ luộc Boiled vegetables	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Rau củ luộc Boiled vegetables	Bông cải xào Sautéed broccoli and cauliflower
DESSERT		Ổi Guava	Chuối Banana	Đu đủ Papaya	Dưa hấu watermelon	Thanh long Dragon fruit

*Subject to availability

*Thực đơn có thể thay đổi



PRIMARY (Y1 –Y3)		Thứ 2 /Mon 17/9	Thứ 3/Tue 18/9	Thứ 4/Wed 19/9	Thứ 5/Thu 20/9	Thứ 6/Fri 21/9
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Nước cam Organ juice
		Táo Apple	Xúc xích nướng sốt cà Grilled Sausage W Spicy tomato salsa	Dưa hấu Water melon	Bánh mì chà bông Pork floss in bun	Bắp nướng Grilled corn on the cop
Lunch	Option 1	Gà nướng sốt teriyaki Roasted chicken w teriyaki	Cá basa chiên xả Fried catfish w lemongrass	Sườn heo sốt muối ớt Salted pork ribs	Gà kho trứng cút Stir fried chicken w quail egg	Thịt heo chiên bột xù Pan- fried breadcrumb pork chop
	Option 2	Cơm chiên Lạp xưởng trứng Fried rice w sausage and egg	Mì ý sốt thịt bò Spaghetti Bolognese	Bún gạo xào thập cẩm Stir fried rice noodles	Bún thịt nướng chả giò Rice noodle w crispy spring rolls	Bún riêu Noodles soup w mince crab rolls
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh cải xanh Mustard greens soup	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork	Canh cải xoong nấu thịt Water-cress soup W pork	Canh chua đậu hũ Sweet & sour soup with tofu	Canh cải dùm thịt xay Vietnamese spinach w pork tofu
	Vegetables	Rau luộc Boiled vegetables	Đậu que xào Sautéed green bean	Rau luộc Boiled vegetables	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Cải thảo luộc Boiled cabbages
DESSERT		Chuối Banana	Mận Plum	Thanh long Dragon fruit	Đu đủ Papaya	Dưa hấu Watermelon

*Subject to availability

*Thực đơn có thể thay đổi



PRIMARY (Y1 –Y3)		Thứ 2 /Mon 24/9	Thứ 3/Tue 25/9	Thứ 4/Wed 26/9	Thứ 5/Thu 27/9	Thứ 6/Fri 28/9
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Nước ép cam Orange juice
		Lê Hàn quốc Pear	Bánh xốp vani Muffin	Xôi mặn Sticky rice with meat	Chuối Banana	Bánh mì phô mai nướng Grilled open face sandwich
Lunch	Option 1	Đùi gà pile nướng mật ong Grilled chicken thigh	Cà ry nhật thịt bò Beef curry	Chả cá chiên sốt cam Fish cake w orange sauce	Trứng chiên thịt Meat omelet	Thịt kho đậu hũ Braised pork w tofu
	Option 2	Mì xào thịt bò Sautéed noodles w beef	Bánh kẹp ham ,trứng Egg and ham sandwich	Mì ý thịt viên Spaghetti meatballs	Nui ý lát to sốt thịt , phô mai nướng Beef lasagna	Bún bò huế Hue noodle soup
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh cà chua trứng Egg tomato soup	Canh Bí đỏ thịt xay Pumpkin soup with minced pork	Cánh đu đủ nấu thịt Papaya soup with minced pork	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork	Canh cải dùm thịt xay Vietnamese spinach w pork
	Vegetables	Cải thìa luộc Boiled Bok-choy	Đậu que xào Stir fried green beans	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Bầu xào trứng Sautéed squash W egg	Đậu đũa xào Stir fried long beans
DESSERT		Ôi Guava	Chuối Banana	Đu đủ Papaya	Dưa hấu watermelon	Sữa chua Yogurt

*Subject to availability

*Thực đơn có thể thay đổi

