

SECONDARY (Y7-Y13)		Thứ 2 /Mon 1/6	Thứ 3/Tue 2/6	Thứ 4/Wed 3/6	Thứ 5/Thu 4/6	Thứ 6/Fri 5/6
Lunch	Option 1	Cánh gà nướng sốt ớt Chili chicken wings	Cá diêu hồng chiên Grilled fish w green mango sauce	Gà chiên sốt cà ry Chicken tenders w curry sauce	Cá basa sốt chua ngọt Fried fish w sweet& sour sauce	Gà xào xả ớt Stir fried chicken w lemongrass
	Option 2	Đùi Vịt sốt cam Roasted duck with orange sauce	Ức gà nhồi phô mai ,bó xôi Stuffed chicken w cheese and spinach	Cá basa nướng Grilled catfish	Tôm rim nước dừa Caramel shrimp	Mực xào rau Stir fried squid w vegetables
	Option 3	Bò hầm cà rốt bánh mì Stewed beef w carrot w bread	Bánh mì pate thịt gà Chicken sandwich	Phở xào thịt bò Stir fried rice noodle w beef	Bánh kẹp sốt bò Sloppy Joes	Bún bò Huế Beef noodles soup
	Option 4	Nui ý xào thịt gà Pasta w chicken	Bún chả giò Crispy spring roll w rice noodles	Bánh kẹp thịt bò phô mai Cheese burger	Mì xào thập cẩm Stir fried noodles with meat	Bánh Taco cá Fish Taco
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh cải dím tôm Vietnamese spinach w shrimp	Canh khoai tây cà rốt thịt bò Potato,carrot soup w beef	Canh rau dền tôm khô Vietnamese spinach w dry shrimp	Canh khoai mỡ thịt gà Winged yam soup with minced chicken	Canh cải xanh tôm Mustard greens soup w shrimp
	Vegetables	Đậu đũa xào Stir fried long beans	Rau củ luộc Boiled vegetables	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Rau cải dím xào Sautéed	Rau củ luộc Boiled vegetables
	Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar
DESSERT		Cam Orange	Đu đủ Papaya	Đưa hấu watermelon	Thanh long Dragon fruit	Chuối Banana

* Subject to availability/ Thực đơn có thể thay đổi

* Vegetarian please order in advance /Ăn chay vui lòng đặt trước



SECONDARY (Y7-Y13)		Thứ 2 /Mon 8/6	Thứ 3/Tue 9/6	Thứ 4/Wed 10/6	Thứ 5/Thu 11/6	Thứ 6/Fri 12/6
Lunch	Option 1	Cá basa chiên bột Bread crumb catfish	Gà nướng kiểu âu Roasted chicken w gravy	Gà đùi pile nướng Grilled Chicken fille	Gà xào kiểu Thái Stir fried chicken	Gà chua ngọt Sweet & sour chicken
	Option 2	Đậu hủ nhồi thịt bò sốt cà Stuffed tofu w beef	Bò hầm khoai tây Stewed beef w potatoes	Đậu hủ non sốt thịt bò Tofu in beef sauce	Cá diêu hồng chiên nước mắm Fried red tilapia fish	Mực xào hành Stir fried squid w onion
	Option 3	Miến xào thịt bò Stir fried vermicelli w beef	Pita thịt gà Chicken pita	Bò nấu khoai tây nướng Beef shepherd's pie	Nui ý sốt bò Penne w beef sauce	Phở bò Beef noodles soup
	Option 4	Bánh cuộn thịt gà kiểu Mê- hi -cô Chicken enchilada	Cá basa kho Braised fish	Tôm xào bơ tỏi Stir fried shrimp w butter	Đậu hủ nhồi thịt sốt cà Stuffed tofu w beef	Bánh kẹp thịt gà Chicken sandwich
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh rau dền tôm khô Vietnamese spinach w dry shrimp	Canh Bí đỏ thịt gà Pumpkin soup with minced chicken	Canh cà chua trứng Egg tomato soup	Canh khoai tây cà rốt thịt gà Potatoes and carrot soup chicken	Canh cải thảo thịt bò Cabbage beef soup
	Vegetables	Bắp cải xào Sautéed cabbage	Rau củ luộc Boiled vegetables	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Rau củ luộc Boiled vegetables	Bông cải xào Sautéed broccoli and cauliflower
	Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar
DESSERT		Thanh long Dragon fruit	Táo xanh Green apple	Sữa chua Yogurt	Dứa hấu watermelon	Chuối Banana

* Subject to availability/ Thực đơn có thể thay đổi

* Vegetarian please order in advance /Ăn chay vui lòng đặt trước



SECONDARY (Y7-Y13)		Thứ 2 /Mon 15/6	Thứ 3/Tue 16/6	Thứ 4/Wed 17/6	Thứ 5/Thu 18/6	Thứ 6/Fri 19/6
Lunch	Option 1	Gà nướng sốt hàn quốc Roasted chicken w Korean spice	Trứng cuộn ham gà ,phô mai Chicken ham cheese omelet	Cá basa sốt cà Fried catfish w tomato sauce	Gà kho trứng Stir fried chicken w egg	Thịt gà chiên bột xù sốt teriyaki Breadcrumbs chicken w teriyaki sauce
	Option 2	Cá chẻm nướng Grilled Sea bas	Ga kho xa ot Chicken lemon grass	Gà nướng kiểu trung đông Baked chicken thigh	Xúc xích gà nấu đậu Braised chicken sausage w beans	Bò hầm rau củ Stewed beef
	Option 3	Bún gạo xào thập cẩm Stir fried rice noodles	Mì ý sốt thịt bò Pasta Bolognese sauce	Bánh kẹp thịt bò trứng Beef and egg in bun	Mì xào thịt bò Stir fried noodles w beef	Bún Thái hải sản Noodles w sea food
	Option 4	Bánh mì đen kẹp ham bò Pastrami on rye	Đậu hủ nhồi chà cá Stuffed tofu w basa fish paste	Tôm rim Stir fried shrimp	Bánh kẹp cá Fish Burger	Bánh kẹp thịt gà sốt bbq Chicken bbq in bun
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh cải xanh thịt bò Mustard greens soup w beef	Canh khoai mỡ thịt gà Winged yam soup with minced chicken	Canh cải thìa nấu tôm Bob choy soup w shrimp	Canh chua đậu hủ Sweet & sour soup with tofu	Canh cải dùm thịt gà Vietnamese spinach w chicken
	Vegetables	Rau luộc Boiled vegetables	Đậu que xào Sautéed green bean	Rau luộc Boiled vegetables	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Cải thảo luộc Boiled cabbages
	Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar
DESSERT		Dưa hấu Watermelon	Sữa chua Yogurt	Cam Orange	Đu đủ Papaya	Chuối Banana

* Subject to availability/ Thực đơn có thể thay đổi

* Vegetarian please order in advance /Ăn chay vui lòng đặt trước



SECONDARY (Y7-Y13)		Thứ 2 /Mon 22/6	Thứ 3/Tue 23/6	Thứ 4/Wed 24/6	Thứ 5/Thu 25/6	Thứ 6/Fri 26/6
Lunch	Option 1	Đùi gà nướng mật ong Grilled chicken thigh	Cá lóc kho tiêu Caramel fish	Chả cá chiên sốt cam Fish cake w orange sauce	Bò xào cải ngọt Stir fried beef w vegetables	Early Day
	Option 2	Cá basa sốt chua ngọt Sweet and sour fish	Gà nướng sa tế Grilled chicken thigh	Thịt bò xào bông cải Sauteed beef w broccoli	Cánh gà sốt BBQ Chicken wing w BBQ sauce	
	Option 3	Mì xào thập cẩm Sautéed noodles w	Bò kho bánh mì Braised beef w bread	Mì ý thịt gà sốt kem Spaghetti carbonara w chicken	Bún bò Huế Beef noodles soup	
	Option 4	Gà xào nấm hương Stir fried Chicken with mushroom	Tôm chiên bột Fried shrimp	Đậu hũ thịt viên (beef) Braised tofu w meat	Cá diêu hồng kho cà Braised red tilapia fish	
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	
	Soup	Canh mồng tơi tôm Vietnamese spinach w dry shrimp	Canh Bí đỏ thịt bò Pumpkin soup with minced beef	Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup	Canh bí xanh tôm Squash soup w shrimp	
	Vegetables	Cải thìa luộc Boiled Bok-choy	Đậu que xào Stir fried green beans	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Đậu đũa xào Stir fried long beans	
	Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	
DESSERT		Ổi Guava	Lê Pear	Đu đủ Papaya	Dưa hấu watermelon	

* Subject to availability/ Thực đơn có thể thay đổi

* Vegetarian please order in advance /Ăn chay vui lòng đặt trước

