

| SECONDARY (Y7-Y13) |            | Thứ 2 /Mon<br>3/5 | Thứ 3/Tue<br>4/5   | Thứ 4/Wed<br>5/5   | Thứ 5/Thu<br>6/5                                | Thứ 6/Fri<br>7/5  |
|--------------------|------------|-------------------|--|--|---|---|
| Lunch              | Option 1   | HOLIDAY           | Thịt cotel sốt tiêu<br>Grilled pork w pepper sauce         | Cá diêu hồng hấp xì dầu<br>Red tilapia fish w soya sauce | Ragu gà<br>Stewed chicken                       | Trứng cuộn thịt<br>Rolled egg                           |
|                    | Option 2   |                   | Tôm rim mặn<br>Stir fried shrimp                           | Đậu hũ sốt thịt<br>Tofu w meat sauce                     | Cá basa chiên sả<br>Pan fried catfish           | Thịt heo nướng kiểu âu<br>Roasted pork                  |
|                    | Option 3   |                   | Nui nướng sốt thịt bò<br>Grilled pasta w cheese meat sauce | Mì ý sốt kem thịt gà<br>Creamy pasta w chicken           | Bánh kẹp thịt bò<br>Beef burger                 | Phở bò<br>Beef noodles soup                             |
|                    | Option 4   |                   | Chả cá sốt cam<br>Fish ball w orange sauce                 | Trứng chiên hành<br>Onion omelet                         | Đậu hũ sốt tứ xuyên<br>Tofu w meat sauce        | Gà nấu hung quế kiểu Thái<br>Stir fried Chicken w basil |
|                    | Rice       |                   | Cơm trắng<br>Steamed Rice                                  | Cơm trắng<br>Steamed Rice                                | Cơm trắng<br>Steamed Rice                       | Cơm trắng<br>Steamed Rice                               |
|                    | Soup       |                   | Canh Bí đỏ thịt heo<br>Pumpkin soup with minced pork       | Canh cải thìa nấu tôm<br>Bob choy soup w shrimp          | Canh chua đậu hũ<br>Sweet & sour soup with tofu | Canh cải dùm thịt gà<br>Vietnamese spinach w chicken    |
|                    | Vegetables |                   | Rau Su Su hấp<br>Steamed vegetables                        | Bông cải luộc<br>Boiled broccoli                         | Bầu luộc<br>Boiled squash                       | Cải thảo luộc<br>Boiled cabbages                        |
|                    | Salad      |                   | Quầy salad tự chọn<br>Salad bar                            | Quầy salad tự chọn<br>Salad bar                          | Quầy salad tự chọn<br>Salad bar                 | Quầy salad tự chọn<br>Salad bar                         |
| DESSERT            |            |                   | Táo<br>apple   | Thanh long<br>Dragon fruit                               | Đu đủ<br>Papaya                                 | Chuối<br>Banana   |

\* Subject to availability/ Thực đơn có thể thay đổi

\* Vegetarian please order in advance /Ăn chay vui lòng đặt trước



| SECONDARY (Y7-Y13) |            | Thứ 2 /Mon<br>10/5                                   | Thứ 3/Tue<br>11/5  | Thứ 4/Wed<br>12/5                               | Thứ 5/Thu<br>13/5                                      | Thứ 6/Fri<br>14/5                                     |
|--------------------|------------|--|--|---|--|---|
| Lunch              | Option 1   | Cá lóc sốt mù tạt<br>Grilled with mustard sauce      | Đậu hũ nhồi thịt<br>Stuffed tofu in tomato sauce           | Thịt heo kho trứng<br>Braised pork w egg        | Bò xào đậu que<br>Stir fried beef w green bean         | Tôm thịt rim<br>Stir fried Shrimp and pork bean       |
|                    | Option 2   | Gà sốt chua ngọt<br>Sweet and sour chicken           | Thịt heo ba rọi om nước tương<br>Slowed cook pork soy      | Mực xào<br>Stir fried squid                     | Cá basa kho cà<br>Caramel catfish                      | Gà nướng sốt cheese<br>Grilled chicken w cheese sauce |
|                    | Option 3   | Mì ý sốt thịt bò<br>Spaghetti beef sauce             | Bánh mì thịt gà<br>Chicken sandwich                        | Bò hầm bánh mì<br>Beef stew w bread             | Bánh gạo xào kim chi<br>ba rọi<br>Tokpokki w pork      | Nui sườn heo<br>Pasta soup w pork                     |
|                    | Option 4   | Đậu hũ chiên sả<br>Lemongrass tofu                   | Cá lóc nướng rau củ sốt kem<br>Grilled fish cream sauce    | Tôm xào bông cải<br>Stir fried shrimp           | Gà nướng sả ớt<br>Grilled chili and lemongrass chicken | Bò hầm khoai tây<br>Stewed beef                       |
|                    | Rice       | Cơm trắng<br>Steamed Rice                            | Cơm trắng<br>Steamed Rice                                  | Cơm trắng<br>Steamed Rice                       | Cơm trắng<br>Steamed Rice                              | Cơm trắng<br>Steamed Rice                             |
|                    | Soup       | Canh cải xanh thịt heo<br>Mustard greens soup w pork | Canh khoai mỡ thịt heo<br>Winged yam soup with minced pork | Canh cải thìa nấu tôm<br>Bob choy soup w shrimp | Canh chua đậu hũ<br>Sweet & sour soup with tofu        | Canh cải dím thịt gà<br>Vietnamese spinach w chicken  |
|                    | Vegetables | Su Su hấp<br>Steamed vegetables                      | Rau cải xanh luộc<br>Boiled vegetables                     | Rau dền luộc<br>Boiled amaranth                 | Bí đỏ hấp<br>Steamed pumpkin                           | Bông cải hấp<br>Steamed broccoli                      |
|                    | Salad      | Quầy salad tự chọn<br>Salad bar                      | Quầy salad tự chọn<br>Salad bar                            | Quầy salad tự chọn<br>Salad bar                 | Quầy salad tự chọn<br>Salad bar                        | Quầy salad tự chọn<br>Salad bar                       |
| DESSERT            |            | Dưa hấu<br>Watermelon                                | Táo<br>apple   | Thanh long<br>Dragon fruit                      | Đu đủ<br>Papaya  | Chuối<br>Banana                                       |

\* Subject to availability/ Thực đơn có thể thay đổi

\* Vegetarian please order in advance /Ăn chay vui lòng đặt trước



| SECONDARY (Y7-Y13) |            | Thứ 2 /Mon<br>17/5   | Thứ 3/Tue<br>18/5                                      | Thứ 4/Wed<br>19/5  | Thứ 5/Thu<br>20/5   | Thứ 6/Fri<br>21/5                              |
|--------------------|------------|--|--|--|---|--|
| Lunch              | Option 1   | Cá basa sốt cà<br>Pan fried catfish w tomato sauce           | Colet nướng<br>Grilled pork chop                       | Đậu hũ chiên sốt thịt xay<br>Tofu w meat                     | Heo viên nướng sốt cà<br>Grilled meat ball w tomato sauce | Đùi Gà nướng<br>Grilled chicken thigh          |
|                    | Option 2   | Thịt heo kho tiêu<br>Braised pork                            | Chả trứng<br>Egg meatloaf                              | Gà nướng tương xí muối<br>Grilled chicken                    | Cá lóc kho thơm<br>Braised fish w pineapple               | Đậu hũ nhồi thịt sốt cà<br>Stuffed tofu w meat |
|                    | Option 3   | Bò kho bánh mì<br>Stewed beef w bread                        | Bún gạo xào thập cẩm<br>Mixed rice noodles             | Miến hàn quốc xào bò<br>Stir-fried vermicelli w beef         | Nui ý lát to thịt bò<br>Beef Lasagna                      | Bún thái hải sản<br>Noodles soup w seafood     |
|                    | Option 4   | Mực xào hành<br>Stir fried squid                             | Gà nướng sốt mù tạt<br>Grilled chicken w mustard sauce | Cá basa chiên sốt me<br>Pan fried basa fish w tamarind sauce | Cánh gà rim nước mắm<br>Chicken w fish sauce              | Thịt heo ram<br>Caramel pork                   |
|                    | Rice       | Cơm trắng<br>Steamed Rice                                    | Cơm trắng<br>Steamed Rice                              | Cơm trắng<br>Steamed Rice                                    | Cơm trắng<br>Steamed Rice                                 | Cơm trắng<br>Steamed Rice                      |
|                    | Soup       | Canh mồng tơi rau dền tôm<br>Vietnamese spinach w dry shrimp | Canh chua thịt gà<br>Sweet and sour chicken soup       | Canh khoai tây cà rốt<br>Potatoes and carrot soup            | Canh bí xanh thịt heo<br>Squash soup w pork               | Canh cà chua trứng<br>Tomato egg soup          |
|                    | Vegetables | Rau muống xào<br>Sautéed vegetables                          | Rau cải xanh luộc<br>Boiled green vegetables           | Bắp cải luộc<br>Boiled cabbage                               | Đậu que luộc<br>Boiled green beans                        | Bông cải luộc<br>Steamed broccoli              |
|                    | Salad      | Quầy salad tự chọn<br>Salad bar                              | Quầy salad tự chọn<br>Salad bar                        | Quầy salad tự chọn<br>Salad bar                              | Quầy salad tự chọn<br>Salad bar                           | Quầy salad tự chọn<br>Salad bar                |
| DESSERT            |            | Ôi<br>Guava  | Lê<br>Pear   | Đu đủ<br>Papaya  | Dưa hấu<br>watermelon                                     | Chuối<br>Banana                                |

\* Subject to availability/ Thực đơn có thể thay đổi

\* Vegetarian please order in advance /Ăn chay vui lòng đặt trước



| SECONDARY (Y7-Y13) |            | Thứ 2 /Mon<br>24/5                                 | Thứ 3/Tue<br>25/5                                      | Thứ 4/Wed<br>26/5                                 | Thứ 5/Thu<br>27/5   | Thứ 6/Fri<br>28/5                                      |
|--------------------|------------|--|--|---|---|--|
| Lunch              | Option 1   | Má đùi gà rim<br>Grilled chicken thighs            | Tôm sốt chua ngọt<br>Sweet and sour pawn               | Thịt kho đậu hũ<br>Braised Tofu w pork            | Cá basa nướng mỡ hành<br>Grilled fish w green onion sauce | Đậu hũ non xà té<br>Stir fried tofu w sate             |
|                    | Option 2   | Trứng cuộn thịt<br>Meat omelet                     | Heo nướng mật ong<br>Roasted pork                      | Cà ry tôm<br>Shrimp curry                         | Gà hầm rau củ bánh mì<br>Stewed chicken w bread           | Cánh gà nướng bbq<br>Grilled chicken wings w bbq sauce |
|                    | Option 3   | Pita cá<br>Fish pita                               | Nui ý sốt bò<br>Pasta w beef sauce                     | Bún thịt xào thịt heo<br>Rice noodles w pork      | Bánh gạo xào kim chi<br>ba rọi<br>Tokpokki w pork         | Bún bò huế<br>Beef noodles soup                        |
|                    | Option 4   | Phá lấu bò<br>Beef coconut milk                    | Chả cá kho thơm<br>Fish cake w pineapple               | Gà nướng<br>Roasted chicken                       | Trứng chiên thịt<br>Rolled egg                            | Mực xào rau<br>Sautéed squid w vegetables              |
|                    | Rice       | Cơm trắng<br>Steamed Rice                          | Cơm trắng<br>Steamed Rice                              | Cơm trắng<br>Steamed Rice                         | Cơm trắng<br>Steamed Rice                                 | Cơm trắng<br>Steamed Rice                              |
|                    | Soup       | Canh cải xanh thịt bò<br>Green mustard soup w beef | Canh Bí đỏ thịt gà<br>Pumpkin soup with minced chicken | Canh khoai tây cà rốt<br>Potatoes and carrot soup | Canh bí xanh tôm<br>Squash soup w shrimp                  | Canh cà chua trứng<br>Tomato egg soup                  |
|                    | Vegetables | Đậu que luộc<br>Steamed green bean                 | Su Su hấp<br>Steamed vegetables                        | Rau dền luộc<br>Boiled amaranth                   | Rau xào cải thìa xào<br>Sautéed bob choy                  | Cải thảo luộc<br>Boiled cabbages                       |
|                    | Salad      | Quầy salad tự chọn<br>Salad bar                    | Quầy salad tự chọn<br>Salad bar                        | Quầy salad tự chọn<br>Salad bar                   | Quầy salad tự chọn<br>Salad bar                           | Quầy salad tự chọn<br>Salad bar                        |
| DESSERT            |            | Ôi<br>Guava  | Lê<br>Pear   | Đu đủ<br>Papaya                                   | Dưa hấu<br>watermelon                                     | Chuối<br>Banana  |

\* Subject to availability/ Thực đơn có thể thay đổi

\* Vegetarian please order in advance /Ăn chay vui lòng đặt trước

