



FAMILY MEDICAL  
PRACTICE  
VIETNAM  
Your health. Our care.



EMERGENCY  
MEDICAL RESPONSE



**LEARN “LIFE  
SAVING SKILLS”**

# MỤC TIÊU CHƯƠNG TRÌNH

Nâng cao nhận thức và kỹ năng về Hồi Sinh Tim Phổi (CPR) – một kỹ năng cung cấp hỗ trợ sống trong trường hợp ngừng tim.

# CPR LÀ GÌ



- Cardio / Tim



- Pulmonary / Ph i



- Resuscitation / H i s c

# TẠI SAO CẦN PHẢI HỌC CPR?



Tai nạn có thể xảy ra bất cứ khi nào bất cứ đâu, và những người xung quanh cần nhận thức được đây là tình huống cấp cứu và thực hiện CPR ngay lập tức. Có thể chính **BẠN** là người thực hiện CPR!

# TẠI SAO CẦN PHẢI HỌC CPR?



Các bác sĩ, huấn luyện viên, nhân viên chăm sóc trẻ, huấn luyện viên thể thao nên cân nhắc theo học các khóa huấn luyện sơ cấp cứu cơ bản. Các bố mẹ, anh chị em có thể tìm hiểu các chương trình miễn phí có sẵn để tham gia học trên.

# TẠI SAO CẦN PHẢI HỌC CPR?



- Các bệnh tim mạch là nguyên nhân gây tử vong hàng đầu cho nhiều gia đình.
- Phần lớn bệnh nhân nhồi máu cơ tim tử vong trước khi nhận được sự chăm sóc y tế.
- Ngoài nhồi máu cơ tim, còn nhiều nguyên nhân khác dẫn đến ngừng tim cần được thực hiện CPR.

# CÁC YẾU TỐ NGUY CƠ MẮC BỆNH TIM MẠCH

## Y U T KHÔNG THAY I

- Di truyền
- Giới tính
- Tuổi tác

## Y U T THAY I

- Thuốc lá
- Cao huyết áp
- Cholesterol và triglyceride cao
- Lười vận động
- Béo phì
- Căng thẳng

# CÁC NGUYÊN NHÂN GÂY ĐỘT TỬ KHÁC

- u i n c
- i n g i t
- Ch n th ng
- Ng c
- ng kinh
- D ng
- Ngh t th
- T n th ng do hít khói
- Sét ánh
- t qu



## Những tình trạng nguy hiểm đến tính mạng trẻ

- Trẻ dưới 10 tuổi bị ngã té hay bị ngã từ nhà.
- Trẻ từ 10 đến 18 tuổi bị ngã té, bị ngã hoặc hít/nút phích khí.
- Trẻ từ 10 tuổi trở lên (5-7 tuổi) bị tai nạn giao thông hay tai nạn thể thao.
- Thiêu niên (8-20 tuổi) bị bỏ hành trình.

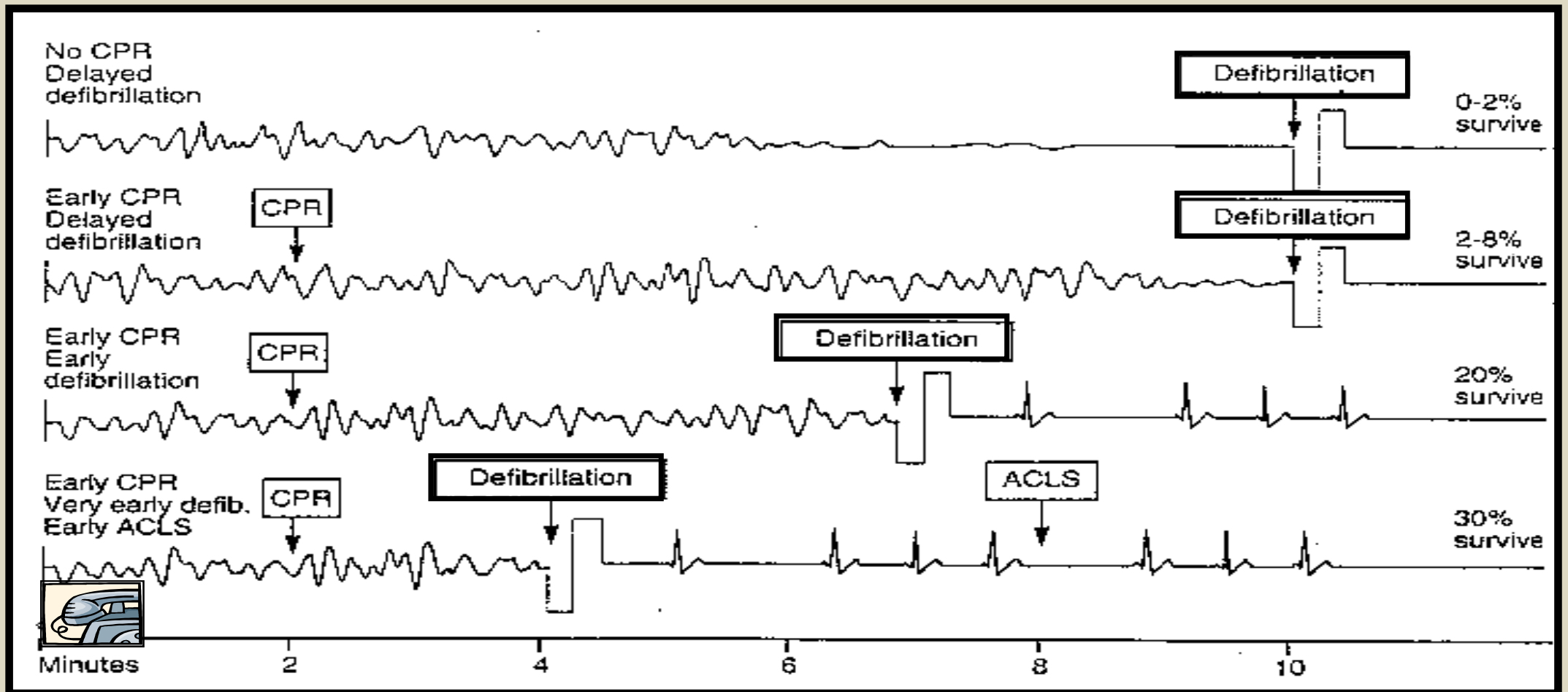




# NGỪNG TIM ĐỘT NGỘT – GÁNH NẶNG SỨC KHỎE

- Khoảng 70% các ca ngừng tim ngọ i vị n xảy ra t i nhà, trong ó g n m t n a s ca xảy ra khi không có ng i xung quanh.
- Ch 10.8% các ca ngừng tim ngọ i vị n s ng sót khi n b nh vị n do th c hi n CPR k p th i
- Ch 10.8% các ca ngừng tim ngọ i vị n s ng sót khi n b nh vị n do th c hi n CPR k p th i

Trong trường hợp đột tử ngoài ý muốn, phải thực hiện CPR ngay trong vòng 4 đến 6 phút và các biện pháp cấp cứu toàn hệ thống nâng cao phải bắt đầu trong vòng 8 phút, tránh tình trạng chết não.



Compression  
Depth

0" —

—

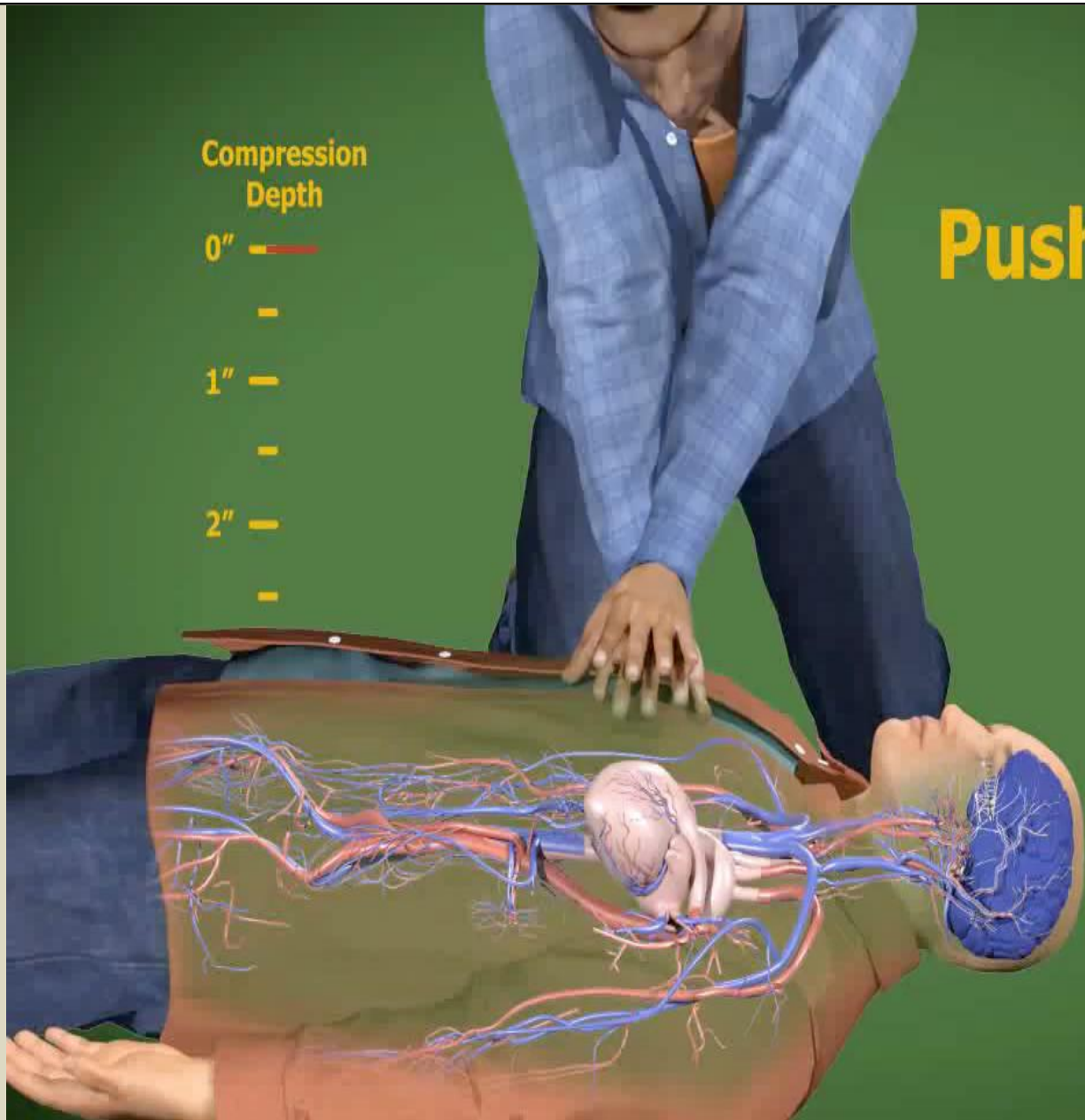
1" —

—

2" —

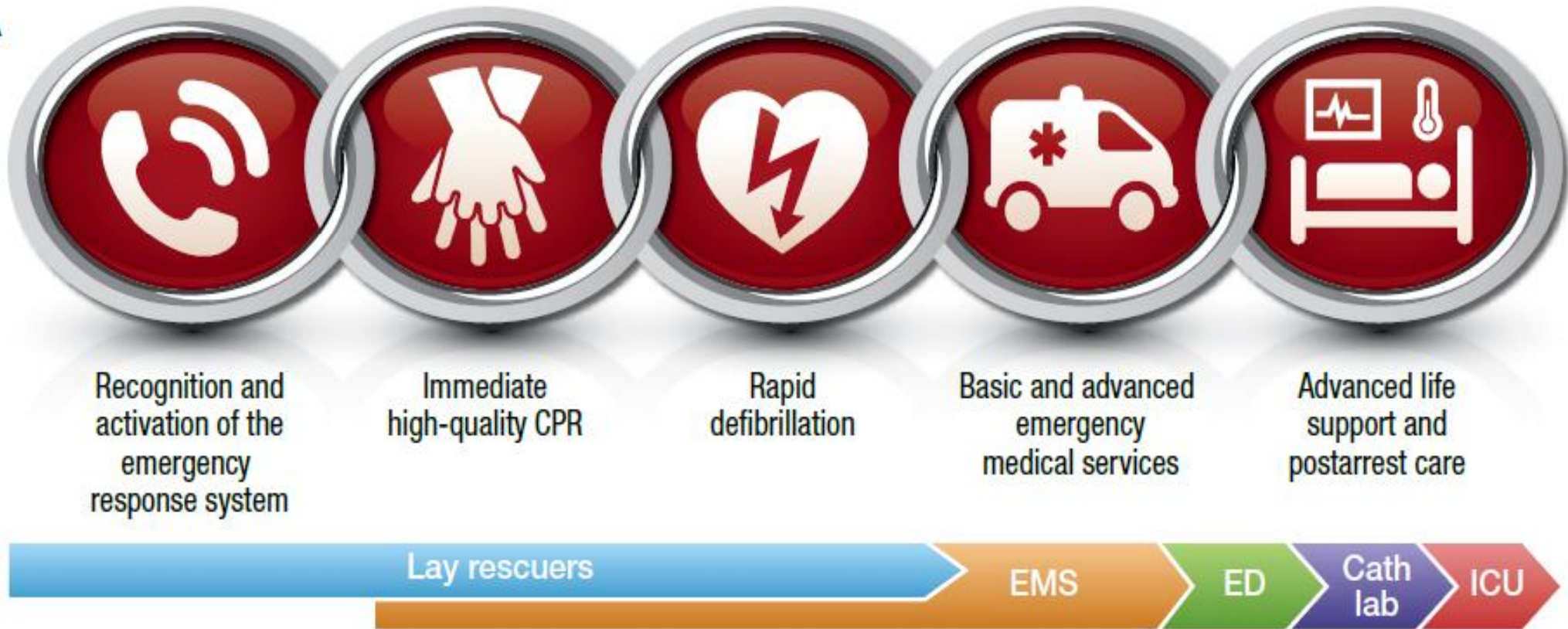
—

**Push Hard**



# CHUỖI CẤP CỨU HỒI SỨC HÔ HẤP TUẦN HOÀN

OHCA



# THỰC HIỆN CPR

- **Compression-only Bystander CPR**

Two steps to save a life:



# 1

## KIỂM TRA AN TOÀN.

Quan sát hiện trường.

Quan sát xem hiện trường có an toàn thực hiện CPR không. Có người tìm hiểu chuyên gì xảy ra.

# 2

## KIỂM TRA PHẢN ỨNG CỦA NẠN NHÂN.



Vai trò của thầy thuốc nhân viên

Hỏi nạn nhân “Anh có làm sao không?”

Kiểm tra nạn nhân còn tỉnh không

Nếu nạn nhân bất tỉnh,

Giới thiệu gọi ngay.

# 3

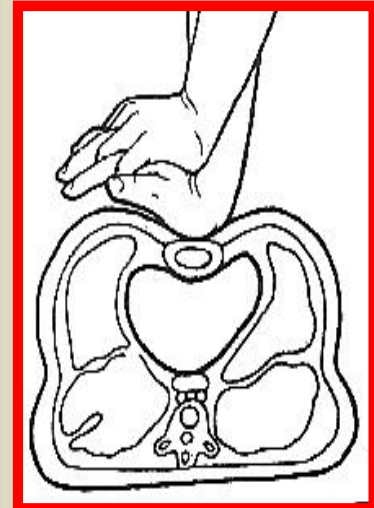
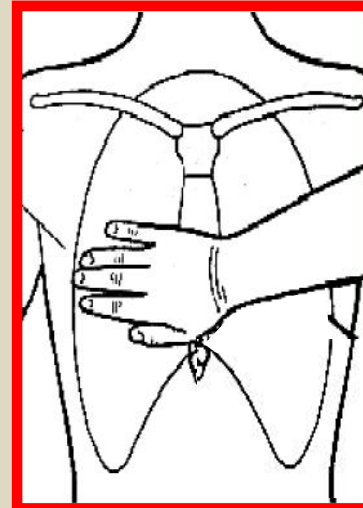
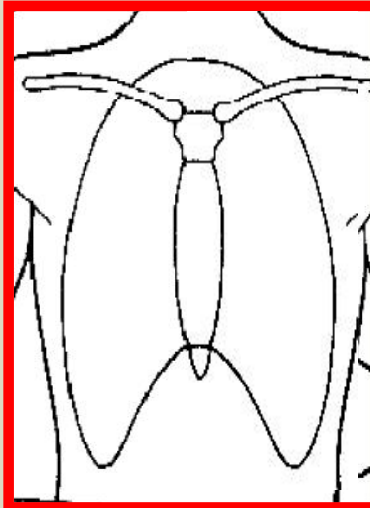
**GỌI CẤP CỨU: (\*9999)** Xe cứu thương, Dịch vụ cấp cứu, Bác sĩ

G I C P C U

Lấy AED/máy sốc tim (nếu có)



## • Thực hiện ép tim



- **Qu g i ngang ng c n n nhân**
- t gót bàn tay gi a ng c n n nhân. Tay còn l i t lên trên bàn tay kia, các ngón tay an l ng vào nhau.

### V trí t tay





# THANK YOU



EMERGENCY  
MEDICAL RESPONSE

CẤP CỨU, GỌI  
FOR EMERGENCIES, DIAL

\*9999

**EMR \*9999** là dịch vụ của Family Medical Practice  
is an extension of Family Medical Practice's emergency services.