



BVIS HN TERM 2/2021 : EYFS (Y1-Y2) ** & Y3 - Y6 MENU 1

	MORNING SNACK (Fruits subject to change depending on availability)	MAIN COURSE	SIDE DISHES	SOUP V	SALADS and FRESH FRUITS Changes Daily
MONDAY	Banana **	Braised Pork with Quails Egg** Steamed Fish with Soy Sauce Tofu with Spring Onion V	Steamed Rice** Sautéed Cabbage with Mushroom ** Roasted Pumpkin with Onion	Tomato and Eggs Soup**	Assorted Salad Fresh Fruit & Fruit Juice**
TUESDAY	Water Melon**	Beef with Butter Curry Chicken Stick Fried with Cheese** Pasta Cream Mushroom Sauce V	Steamed Rice** Green Beans** Eggplant Caponata	Green Cabbage Soup**	Assorted Salad Fresh Fruit & Fruit Juice**
WEDNESDAY	Dragon Fruit**	Sweet and Sour Chicken Wok Fried Seafood with Veggies** Tofu Curry with Mushroom V	Steamed Rice** Sautéed Choy Sum** Carrot Vichy	Amaranth Soup**	Assorted Salad Fresh Fruit & Fruit Juice**
THURSDAY	Papaya **	Char Siu Pork Beef Bolognese** Sautéed Spaghetti V	Steamed Rice** Mixed Vegetables** Grilled Corn	Chinese Cabbage Soup**	Assorted Salad Fresh Fruit & Fruit Juice**
FRIDAY	Canteloupe **	Fish with Tomato Sauce Deep Fried Chicken** Mushroom Bourguignon V	Steamed Rice** Broccoli & Carrots** Mashed Potato	Vietnamese Pumpkin Soup**	Assorted Salad Fresh Fruit & Fruit Juice**

V = VEGETARIAN



BVIS HN HỌC KỲ 2/2021 : EYFS (Y1-Y2) ** & Y3 - Y6 THỰC ĐƠN 1

	ĂN SÁNG (Trái cây có thể thay đổi khi có sẵn)	MÓN CHÍNH	MÓN PHỤ	MÓN CANH V	Salat và hoa quả tươi hàng ngày
Thứ Hai	Chuối chín**	Thịt heo kho trứng cút** Cá hấp xì dầu Đậu phụ tẩm hành V	Cơm trắng** Bắp cải xào ** Bí đỏ nướng hành tím	Canh cà chua nấu trứng**	Các loại rau trộn và hoa quả tráng miệng- nước ép**
Thứ Ba	Dưa hấu**	Bò nấu cà ri bơ Gà chiên que phomai** Mỳ ý sốt kem nấm V	Cơm trắng** Đậu đũa** Cà tím hầm	Canh cải xanh**	Các loại rau trộn và hoa quả tráng miệng- nước ép**
Thứ Tư	Thanh long**	Gà sốt chua ngọt Hải sản xào rau củ** Đậu nấu cà ri và nấm V	Cơm trắng** Cải ngọt ** Cà rốt hầm	Canh rau dền**	Các loại rau trộn và hoa quả tráng miệng- nước ép**
Thứ Năm	Đu đủ **	Thịt heo xá xíu Thịt bò hầm sốt cà chua** Mỳ ý xào bơ tỏi V	Cơm trắng** Rau thập cẩm** Ngô nướng	Canh cải thảo**	Các loại rau trộn và hoa quả tráng miệng- nước ép**
Thứ Sáu	Dưa vàng **	Cá sốt cà chua Thịt gà chiên xù** Nấm nấu kiểu Bourguignon V	Cơm trắng** Lơ xanh & cà rốt** Khoai tây nghiền	Canh bí ngô**	Các loại rau trộn và hoa quả tráng miệng- nước ép**

V= ĐỒ ĂN CHAY



BVIS HN TERM 2/2021 : EYFS (Y1-Y2) ** & Y3 - Y6 MENU 2

	MORNING SNACK (Fruits subject to change depending on availability)	MAIN COURSE	SIDE DISHES	SOUP V	SALADS and FRESH FRUITS Changes Daily
MONDAY	Banana**	Indian Chicken Masala Fried Fish with Aioli Sauce** Tofu Butter Curry V	Steamed Rice** Chinese Cabbage** Steamed Corn	Winter Melon Soup**	Assorted Salad Fresh Fruit & Fruit Juice**
TUESDAY	Honey Melon**	Sauteed Chicken with Sweet and Sour Sauce** Beef Bourguignon Vegetable Baked Pasta V	Steamed Rice** Mixed Vegetables** Mashed Potato	Choysum Soup**	Assorted Salad Fresh Fruit & Fruit Juice**
WEDNESDAY	Dragon Fruit**	Wok Fried Pork with Vegetables Baked Sausage and Gravy ** Mushroom Stroganoff V	Steamed Rice** Sautéed Vegetables** Baked Eggplant with Cheese	Vegetable Soup**	Assorted Salad Fresh Fruit & Fruit Juice**
THURSDAY	Papaya**	Stir Fried Beef with Broccoli Crispy Fish with Herbs** Noodles with Vegetables V	Steamed Rice** Mixed Vegetables** Roasted Green Bean & Carrot	Vegetable Sour Soup**	Assorted Salad Fresh Fruit & Fruit Juice**
FRIDAY	Watermelon **	Hoian Chicken Rice** Baked Fish with Galangel Stir Fried Tofu with Spicy Sauce V	Steamed Rice** Green Beans** Sauteed Potato and Mushroom	Cabbage Soup**	Assorted Salad Fresh Fruit & Fruit Juice**

V = VEGETARIAN



BVIS HN HỌC KỲ 2/2021 : EYFS (Y1-Y2) ** & Y3 - Y6 THỰC ĐƠN 2

	ĂN SÁNG (Trái cây có thể thay đổi khi có sẵn)	Món Chính	Món Phụ	MÓN CANH V	Salat và hoa quả tươi hàng ngày
Thứ Hai	Chuối chín**	Gà nấu Masala kiểu Ấn Cá chiên sốt tỏi** Đậu phụ nấu cà ry bơ V	Cơm trắng** Cải thảo** Ngô ngọt hấp	Canh bí đao**	Các loại rau trộn và hoa quả tráng miệng- nước ép**
Thứ Ba	Dưa lưới **	Gà xào sốt chua ngọt** Bò nấu Bourguignon Mỳ ý nướng rau củ V	Cơm trắng** Rau xào ** Khoai tây nghiền	Canh rau cải ngọt**	Các loại rau trộn và hoa quả tráng miệng- nước ép**
Thứ Tư	Thanh long **	Thịt heo xào rau củ Xúc xích hầm khoai tây sốt nâu** Nấm om sốt trắng V	Cơm trắng** Rau theo mùa** Cà tím nướng phomai	Canh rau ngót**	Các loại rau trộn và hoa quả tráng miệng- nước ép**
Thứ Năm	Đu đủ chín**	Bò xào hoa lơ Cá chiên lá thơm** Mỳ xào rau V	Cơm trắng** Rau xào** Đậu que – cà rốt nướng	Canh nấu chua**	Các loại rau trộn và hoa quả tráng miệng- nước ép**
Thứ Sáu	Dưa hấu**	Cơm gà Hội An** Cá nướng riềng mẻ Đậu phụ rim sốt cay V	Cơm trắng** Đậu xanh** Khoai tây xào nấm	Canh bắp cải nấu cà chua**	Các loại rau trộn và hoa quả tráng miệng- nước ép**

V= Đồ ăn chay



BVIS HN TERM 2/2021 : EYFS (Y1-Y2) ** & Y3 - Y6 MENU 3

	MORNING SNACK (Fruits subject to change depending on availability)	MAIN COURSE	SIDE DISHES	SOUP V	SALADS and FRESH FRUITS Changes Daily
MONDAY	Canteloupe **	Roasted Chicken with Lime Leaf** Pork Goulash Spaghetti Puttanesca V	Steamed Rice** Bok Choy** Mashed Sweet Potato	Morning Glory Soup**	Assorted Salad Fresh Fruit & Fruit Juice**
TUESDAY	Banana **	Stewed Beef with Turmeric Fried Fish** Braised Tofu and Mushroom V	Steamed Rice** Chayote** Thai Basil Eggplant	Tomato and Egg Soup**	Assorted Salad Fresh Fruit & Fruit Juice**
WEDNESDAY	Watermelon **	Chicken Bulgogi** Baked Seafood Casserole Vegetable Spring Roll V	Steamed Rice** Winter Melon** Steamed Corn	Amaranth Soup**	Assorted Salad Fresh Fruit & Fruit Juice**
THURSDAY	Dragon fruit **	Fish Coconut Curry Braised Beef with Beans** Penne Napoletana V	Steamed Rice** Sautéed Green Beans** Roasted Herb Potatoes	Katuk Soup**	Assorted Salad Fresh Fruit & Fruit Juice**
FRIDAY	Honey Melon**	Korean Beef Fried Rice Korean Fried Chicken** Japchae Glass Noodles V	Steamed Rice** Mixed Vegetables** Korean Tempura	Malabar Spinach Soup**	Assorted Salad Fresh Fruit & Fruit Juice**

V = VEGETARIAN



BVIS HN HỌC KỲ 2/2021 : EYFS (Y1-Y2) ** & Y3 - Y6 THỰC ĐƠN 3

	ĂN SÁNG (Trái cây có thể thay đổi khi có sẵn)	MÓN CHÍNH	MÓN PHỤ	MÓN CANH V	Salat và hoa quả tươi hàng ngày
Thứ Hai	Dưa vàng**	Gà nướng lá chanh** Thăn heo nấu kiểu Goulash Mỳ ý cà chua, oliu V	Cơm trắng** Cải thìa xào dầu hào ** Khoai lang nghiền	Canh rau muống**	Các loại rau trộn và hoa quả tráng miệng- nước ép**
Thứ Ba	Chuối chín**	Bò kho nghệ** Cá chiên Đậu phụ om nấm V	Cơm trắng** Su su** Cà tím xào húng kiêu Thái	Canh trứng nấu cà chua**	Các loại rau trộn và hoa quả tráng miệng- nước ép**
Thứ Tư	Dưa hấu**	Gà xào Hàn quốc** Hải sản bỏ lò sốt kem Nem chiên rau củ V	Cơm trắng** Bí đao xào tỏi ** Ngô hấp	Canh rau dền**	Các loại rau trộn và hoa quả tráng miệng- nước ép**
Thứ Năm	Thanh long**	Cá nấu Cà ry cốt dừa Bò hầm đậu** Nui xéo sốt cà chua V	Cơm trắng** Đậu que xào** Khoai tây nướng lá thơm	Canh rau ngót**	Các loại rau trộn và hoa quả tráng miệng- nước ép**
Thứ Sáu	Dưa lưới xanh **	Cơm thịt bò Hàn quốc Gà sốt Hàn quốc** Miến xào rau kiểu Hàn quốc V	Cơm trắng** Rau xào tổng hợp** Rau củ chiên Hàn quốc	Canh mùng tơi**	Các loại rau trộn và hoa quả tráng miệng- nước ép**

V= ĐỒ ĂN CHAY



BVIS HN TERM 2/2021 : EYFS (Y1-Y2) ** & Y3 - Y6 MENU 4

	MORNING SNACK (Fruits subject to change depending on availability)	MAIN COURSE	SIDE DISHES	SOUP V	SALADS and FRESH FRUITS Changes Daily
MONDAY	Apple **	Fried Chicken with Salt & Pepper** Baked Fish with Honey Garlic Stir Fried Sweet Chilli Tofu V	Steamed Rice** Mixed Green Vegetables** Zucchini & Chickpea	Chinese Cabbage Soup**	Assorted Salad Fresh Fruit & Fruit Juice**
TUESDAY	Dragon Fruit **	Pork Meat Balls Tomato Sauce Mashed Potato Beef Casserole ** Fussili Cream Mushroom Sauce V	Steamed Rice** Cabbage** Honey Roasted Carrot	Gourd Soup**	Assorted Salad Fresh Fruit & Fruit Juice**
WEDNESDAY	Papaya **	Sausage Curry** Grilled Chicken with Pesto Sauce Sautéed Tofu and Vegetables V	Steamed Rice** Roasted Potatoes Bok Choy**	Morning Glory Soup**	Assorted Salad Fresh Fruit & Fruit Juice**
THURSDAY	Watermelon**	Fried Fish with Herbs** Beef Lasagna Vegetable Frittata V	Steamed Rice** Cabbage** Green Beans	Choy Sum Soup**	Assorted Salad Fresh Fruit & Fruit Juice**
FRIDAY	Banana **	Roasted Pork Korean Style Rolled Chicken with Cheese & Spinach** Ratatuille Spaghetti V	Steamed Rice** Mixed Vegetables** Mashed Potato	Seaweed Soup**	Assorted Salad Fresh Fruit & Fruit Juice**

V = VEGETARIAN



BVIS HN HỌC KỲ 2/2021 : EYFS (Y1-Y2) ** & Y3 - Y6 THỰC ĐƠN 4

	ĂN SÁNG (Trái cây có thể thay đổi khi có sẵn)	MÓN CHÍNH	MÓN PHỤ	MÓN CANH V	Salat và hoa quả tươi hàng ngày
Thứ Hai	Táo **	Gà rang muối ** Cá nướng mật ong tỏi Đậu phụ sốt cay V	Cơm trắng** Rau xanh tổng hợp** Bí ngòi nấu đậu lăng	Canh cải thảo**	Các loại rau trộn và hoa quả tráng miệng- nước ép**
Thứ Ba	Thanh long **	Thịt heo viên sốt cà chua Thịt bò xay bỏ lò khoai tây** Nui xoắn sốt kem nấm V	Cơm trắng** Bắp cải** Cà rốt nướng mật ong	Canh bầu**	Các loại rau trộn và hoa quả tráng miệng- nước ép**
Thứ Tư	Đu đủ chín**	Xúc xích nấu cà ri** Gà nướng sốt lá húng Đậu phụ xào rau V	Cơm trắng** Khoai tây nướng** Cải chíp xào tỏi	Canh rau muống**	Các loại rau trộn và hoa quả tráng miệng- nước ép**
Thứ Năm	Dưa hấu**	Cá chiên lá thơm** Mỳ ý xếp lớp bò băm Bánh trứng nướng rau củ V	Cơm trắng** Bắp cải** Đậu que xào	Canh cải ngọt**	Các loại rau trộn và hoa quả tráng miệng- nước ép**
Thứ Sáu	Chuối chín**	Thăn heo nướng Hàn Quốc Gà cuộn phomai cải bó xôi** Mỳ ý rau củ hầm V	Cơm trắng** Rau xào tổng hợp** Khoai tây nghiền	Canh rong biển**	Các loại rau trộn và hoa quả tráng miệng- nước ép**

V= ĐỒ ĂN CHAY