



THE BRITISH SCHOOL OF KUWAIT THE SUNSHINE KINDERGARTEN



PREVENTING INFECTION

30 January 2020

Dear Parents

At this time of year, where colds and flus are more prevalent, it is very important that we all take precautions in order to stay fit and healthy.

As always, our aim is to offer advice to help minimise the effect this might have on you, your family and the school.

If your child is showing symptoms such as a fever, cough or runny nose please do not send them to school but seek medical advice.

If your child develops any such symptoms during the school day, the Clinic Team will contact you to ask that you come to school to collect them.

Washing your hands often with warm water and soap, can help prevent the spread of infection.

Using a hand sanitizer can also help, but if your child does become unwell, then taking the right medicine (as prescribed by your doctor), getting lots of rest and keeping hydrated by drinking lots of water, will aid recovery.

In school we maintain our high standard of cleanliness, with surfaces and resources being sanitized regularly.

The school will continue to follow the advice and guidance provided by the Ministry of Health.

If you have any concerns about the health of your child please consult your doctor.

Yours Sincerely

Paul Shropshire
Principal
The British School of Kuwait

Heather Holsgrove
Principal
The Sunshine Kindergarten



المدرسة البريطانية بالكويت الشمس المشرقة للتعليم المبكر



منع العدوى

٣٠ يناير ٢٠٢٠

السادة / أولياء الأمور

في هذا الوقت من العام ، حيث تنتشر الإصابة بنزلات البرد والانفلونزا ، من المهم جدًا أن نتخذ جميعًا الاحتياطات اللازمة من أجل الحفاظ على سلامتنا والصحة العامة.

كالمعتاد هدفنا هو تقديم النصيحة للمساعدة في التقليل من التأثير الذي قد يحدثه هذا الأمر عليك وعلى أسرتك والمدرسة.

إذا كان طفلك يظهر عليه أعراض مثل الحمى أو السعال أو سيلان الأنف ، فالرجاء عدم إرساله إلى المدرسة بل طلب النصيحة الطبية.

في حال أصيب طفلك بأي من هذه الأعراض خلال اليوم المدرسي ، فسيقوم فريق الممرضات الموجود في العيادة بالاتصال بك ليطلب منك الحضور إلى المدرسة لإستلام طفلك.

غسل اليدين دائما بالماء الدافئ والصابون ، يمكن أن يساعد في منع انتشار العدوى.

أيضا استخدام مطهر الأيدي يساعد ، ولكن إذا شعر طفلك بأنه ليس على ما يرام ، فإن تناول الدواء المناسب (كما يصفه طبيبك) ، والحصول على كثير من الراحة وشرب الكثير من الماء للحفاظ على رطوبة الجسم ، سيساعده على التعافي.

في المدرسة نحافظ على مستوى نظافة عالية ، حيث يتم تعقيم الأسطح والموارد التعليمية بانتظام.

ستستمر المدرسة في اتباع النصائح والإرشادات التي تقدمها وزارة الصحة.

إذا كان لديك أي مخاوف بشأن صحة طفلك ، فيرجى استشارة طبيبك.

مع أطيب التحيات

بول شرويشير
ناظر المدرسة البريطانية بالكويت

هذر هولسيغروف
ناظر حضانة الشمس المشرقة