

SECONDARY ( Y7-Y13)		Thứ 2 /Mon 31/5	Thứ 3/Tue 1/6	Thứ 4/Wed 2/6	Thứ 5/Thu 3/6	Thứ 6/Fri 4/6
Lunch	Option 1	Gà nướng sốt mè Grilled chicken w sesame sauce	Cá basa sốt chua ngọt Basa catfish w sweet & sour sauce	Trứng cuộn thịt ,cà chua Rolled omelet	Đậu hũ sốt nấm Tofu w mushroom	Gà nướng bbq Grilled chicken bbq
	Option 2	Đậu hũ sốt thịt Tofuw mince pork	Bò hầm khoai tây Beef stew	Tôm xào chua ngọt Stir fried shrimp	Thịt heo ram Caramel pork	Mực xào sả ớt Stir fried squid
	Option 3	Mì xào thập cẩm trứng Stir fried beef w noodles	Bánh kẹp thịt gà Chicken sandwich	Nui nướng sốt thịt bò Grilled pasta w beef sauce	Miến xào hải sản Stir fried vermicelli w sea food	Mì xá xíu Pork noodles soup
	Option 4	Heo rim nước tương braised pork w soya sauce	Đậu hũ chiên xả Tofu w lemongass	Cá diêu hồng chiên Pan fried red tilapia fish	Trứng chiên Fried egg	Bò nấu nấm Stewed beef w mushroom
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh cải xanh thịt bò Mustard greens soup w beef	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork	Canh bầu nấu tôm Squash soup w shrimp	Canh chua đậu hũ Sweet & sour soup with tofu	Canh cải dún thịt gà Vietnamese spinach w chicken
	Vegetables	Rau muống xào Sautéed water morning glory	Rau Su Su hấp Steamed chayote	Đậu que luộc Boiled green bean	Cải thìa luộc Boiled bokchoy	Cải thảo luộc Boiled long cabbages
	Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar
DESSERT		Thanh long Dragon fruit	Táo xanh Green apple	Táo Apple	Đu đủ Papaya	Chuối Banana

\* Subject to availability/ Thực đơn có thể thay đổi

\* Vegetarian please order in advance /Ăn chay vui lòng đặt trước



SECONDARY ( Y7-Y13)		Thứ 2 /Mon 7/6	Thứ 3/Tue 8/6	Thứ 4/Wed 9/6	Thứ 5/Thu 10/6	Thứ 6/Fri 11/6
Lunch	Option 1	Đậu hủ nhồi thịt Stuffed tofu	Tôm rim Caramel shrimp	Gà kho lá chanh Stir fried Chicken	Sườn heo nấu ragu Pork ragu	Thịt viên nấu đậu hủ Baised Pork w tofu
	Option 2	Đùi gà rô ti Chicken rooties	Heo nướng sốt mật ong Grilled pork w honey sauce	Trứng chiên thịt Meat omelet	Cá diêu hồng kho Braised red tilapia fish	Thịt heo nướng kiểu âu Roasted pork
	Option 3	Nui xoắn sốt thịt bò Pasta Bolognese sauce	Bánh kẹp cá sốt tatar Fish sandwich	Mì xào bò Stir fried noodles w beef	Bò nướng khoai tây nghiền Beef shepherd pie	Bún gà Noodles soup w chicken
	Option 4	Thịt heo kho tiêu Braised pork	Bò hầm rau củ Beef stew	Bánh gạo xào kim chi tôm Tokpokki w tôm	Gà sốt nước mắm Stir fried chicken w fish sauce	Mực xào hành Stir fried squid
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh cải xanh thịt bò Mustard greens soup w beef	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork	Canh bí đỏ thịt xay Pumpkin soup w pork	Canh chua đậu hủ Sweet & sour soup with tofu	Canh cải dún thịt gà Vietnamese spinach w chicken
	Vegetables	Rau muống luộc Boiled water morning glory	Rau Su Su hấp Steamed chayote	Cải ngọt luộc Boiled green mustard	Bầu luộc Boiled squash	Bắp cải luộc Boiled cabbages
	Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar
DESSERT		Dưa hấu Watermelon	Táo apple	Thanh long Dragon fruit	Đu đủ Papaya	Chuối Banana

\* Subject to availability/ Thực đơn có thể thay đổi

\* Vegetarian please order in advance /Ăn chay vui lòng đặt trước



SECONDARY ( Y7-Y13)		Thứ 2 /Mon 14/6	Thứ 3/Tue 15/6	Thứ 4/Wed 16/6	Thứ 5/Thu 17/6	Thứ 6/Fri 18/6
Lunch	Option 1	Cá basa chiên sốt cà Fied Basa fish w tomato sauce	Gà hấp xì dầu Steamed chicken w soy sauce	Trứng kho thịt Braised meat w egg	Cá diêu hồng kho Braised red tilapia	Early day
	Option 2	Thịt heo kho thơm Braised pork w pineapples	Tôm sốt me Stir fried shrimp w tamarind sauce	Đậu hũ nấu kim chi Tofu w kimchi	Cốt lết rim Grilled pork chop	
	Option 3	Mì ý xào gà sốt pesto Spaghetti with chicken pesto	Bánh kẹp thịt heo sốt bbq Bbq pork sandwich	Bánh cuộn thịt bò Beef burrito	Bún bò Noodles soup w beef	
	Option 4	Đậu hũ sốt tứ xuyên Spicy tofu w mushroom	Chả cá basa nhồi cà ớt Stuffed eggplant and tomato	Má dùi gà nướng Grilled chicken thigh	Mực xào trái thơm Stir fried squid	
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	
	Soup	Canh rau dền tôm khô Vietnamese spinach w dry shrimp	Canh Bí đỏ thịt heo Pumpkin soup with minced pork	Canh cà chua trứng Egg tomato soup	Canh chua tép Sweet and sour soup w shrimp	
	Vegetables	Rau muống xào Sautéed water morning glory	Rau Su Su hấp Steamed chayote	Đậu que luộc Steamed green bean	Cải thìa luộc Boiled bokchoy	
	Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	
DESSERT		Thanh long Dragon fruit	Táo xanh Green apple	Táo Apple	Đu đủ Papaya	

