

EYFS/ Mẫu Giáo		Thứ 2 /Mon 3/12	Thứ 3/Tue 4/12	Thứ 4/Wed 5/12	Thứ 5/Thu 6/12	Thứ 6/Fri 7/12
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free
		Nho Mĩ Grapes	Thanh long Dragon fruit	Chuối Banana	Dưa hấu Watermelon	Lê Hàn quốc Pear
		Bắp xào Stir-fried corn	Bánh mì trứng Egg sandwich	Bánh muffin nho Raisin muffin	Xôi chả lụa Sticky rice w pork ham	Cơm cuộn kiểu hàn Kim bap
Lunch	Option 1	Bò xào thập cẩm Stir fried beef	Cá lóc nướng Grilled fish	Thịt kho trứng Braised pork w egg	Thịt heo đậu hũ Tofu w meat sauce	Cá basa chiên xả Fried catfish w lemongrass
	Option 2	Bánh taco thịt gà Taco with chicken	Bánh mì kẹp ham Ham sandwich	Cơm chiên hải sản Fried rice w seafood	Enchilada bò Beef Enchilada	Mì quảng sườn Noodles soup w pork
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh cải dím thịt xay Vietnamese spinach w pork	Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup	Canh cua rau đay Minced crab w jute leaf soup	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork	Canh đậu hũ hẹ Tofu chives soup
	Vegetables	Đậu đũa xào Stir fried long beans	Rau củ luộc Boiled vegetables	Rau muống xào tỏi Water inach with garlic	Bầu xào trứng Sautéed squash W egg	Rau củ luộc Boiled vegetables
DESSERT		Chuối Banana	Thơm Pineapple	Thanh long Dragon fruit	Thơm Pineapple	Đu đủ Papaya
SNACK (PM)		Nước chanh /xoài Lime juice /mango	Nước Cam/chuối Orange juice/Banana	Nước chanh /xoài Lime juice /mango	Nước cam / lê Orange juice/ dưa hấu	Nước Cam/chuối Orange juice/Banana
		Bánh kẹp trứng luộc Mini egg sandwich	Gà viên nướng Chicken nuggets	Bánh Sô cô la mềm Brownie	Bánh bông lan cuộn Rolled sponge cake	Bánh chiên kiểu Pháp French toast stick

*Subject to availability

*Thực đơn có thể thay đổi



EYFS/ Mẫu Giáo		Thứ 2 /Mon 10/12	Thứ 3/Tue 11/12	Thứ 4/Wed 12/12	Thứ 5/Thu 13/12	Thứ 6/Fri 14/12
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free
		Xoài Mango	Nho mỹ Grapes	Chuối Banana	Dưa hấu Watermelon	Táo Apple
		Bánh kẹp chả lụa Pork cake on bun	Bánh cuộn ham Rolled ham	Bánh quy dài Finger lady	Xôi thịt gà Sticky rice with chicken	Bánh mì phô mai con bò cười Cheese sandwich
Lunch	Option 1	Xúc xích nấm White sausage w mushroom	<i>Cá basa kho</i> Braised basa fish	Thịt heo nướng xả Lemongrass pork	Gà chiên Fried chicken	ErlyDay
	Option 2	Ức gà tây nướng Roasted turkey breast	Mì xào xá xíu Stir fried noodles w pork	Bò kho bánh mì Braised beef w bread	pizza	
	Rice	Cơm chiên /khoai tây nghiên/mashed potato Fried rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	
	Soup	Canh cà chua trứng Egg tomato soup	Canh cải xanh nấu tôm khô Mustard greens soup	Canh Bí đỏ thịt xay Pumpkin soup with minced pork	Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup	
	Vegetables	Rau củ nướng Roasted vegetables	Bắp cải xào Sautéed cabbage	Rau củ luộc Boiled vegetables	Bầu xào trứng Sautéed squash W egg	
DESSERT		Ổi Guava	Chuối Banana	Đu đủ Papaya	Dưa hấu watermelon	
SNACK (PM)		Nước chanh /chuối Lime juice/ banana	Nước cam / táo Orange juice/ apple	Nước chanh /xoài Lime juice /mango	Nước cam / lê Orange juice/ dưa hấu	
		Bánh AFC kinh Đô AFC cracker	Pizza	Bánh quy Cookies	Xúc xích chiên Sausage	

*Subject to availability

*Thực đơn có thể thay đổi

