

EYFS/ Mẫu Giáo		Thứ 2 /Mon 5/10	Thứ 3/Tue 6/10	Thứ 4/Wed 7/10	Thứ 5/Thu 8/10	Thứ 6/Fri 9/10
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free
		Nho Mĩ Grapes	Chuối Banana	Xoài Mango	Táo Apple	Chuối banana
		Bánh kẹp trứng Egg sandwich	Bánh cà rốt Carrot cake	Chả giò Fried spring roll	Xôi thịt gà Sticky rice w chicken	Bánh mì dừa Coconut bread
Lunch	Option 1	Thịt kho Braised pork	Bò hầm khoai tây Stewed beef w potatoes	Gà nấu lagu Stewed chicken	Gà chua ngọt Sweet & sour chicken	Cá basa chiên sốt cà Pan fried catfish w tomato sauce
	Option 2	Bún xào thịt bò Stir fried vermicelli w beef	Mì ý sốt thịt viên Spaghetti meat balls	Bò nấu khoai tây nướng Beef shepherd's pie	Nui ý sốt bò Penne w beef sauce	Phở bò Beef noodles soup
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh rau dền tôm khô Vietnamese spinach w dry shrimp	Canh Bí đỏ thịt heo Pumpkin soup with minced pork	Canh cà chua trứng Egg tomato soup	Canh chua tép Sweet and sour soup w shrimp	Canh cải thảo thịt heo Cabbage pork soup
	Vegetables	Bắp cải xào Sautéed cabbage	Rau củ luộc Boiled vegetables	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Rau củ luộc Boiled vegetables	Bông cải xào Sautéed broccoli and cauliflower
DESSERT		Thanh long Dragon fruit	Cam Orange	chuối Banana	Dưa hấu watermelon	Táo Apple
SNACK (PM)		Nước chanh Lime juice	Sữa chua Yogurt	Nước chanh Lime juice	Nước cam Orange juice	Sữa chua Yogurt
		Bánh pancake phô mai Cheese pancake	Táo Apple	Bánh su Cream stuff	Bánh flan Flan	Xoài Mango

*Subject to availability

*Thực đơn có thể thay đổi



EYFS/ Mẫu Giáo		Thứ 2 /Mon 19/10	Thứ 3/Tue 20/10	Thứ 4/Wed 21/10	Thứ 5/Thu 22/10	Thứ 6/Fri 23/10
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free
		Nho Mĩ Grapes	Chuối Banana	Xoài Mango	Táo Apple	Lê Hàn quốc Pear
		Xôi gà Sticky rice w chicken	Bánh mì trứng Egg sandwich	Bánh kếp Plain pancake	Bánh chiên kiểu Pháp French toast stick	Cơm cuộn kiểu hàn Kim bap
Lunch	Option 1	Cà ri gà Chicken curry	Trứng cuộn thịt chiên Egg omelet w meat	Xíu mại heo Meat balls in tomato sauce	Gà chiên nước mắm Stir fried chicken fish sauce	Thịt bò bột xù sốt teriyaki Breadcrumbs beef w teriyaki sauce
	Option 2	Bún gạo xào thập cẩm Stir fried rice noodles	Nui sốt thịt bò Pasta Bolognese sauce	Bánh kếp thịt bò trứng Beef and egg in bun	Mì xào thịt bò Stir fried noodles w beef	Hủ tiếu nam vang Noodles soup
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh cải xanh thịt heo Mustard greens soup w pork	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork	Canh cải thìa nấu tôm Bob choy soup w shrimp	Canh chua đậu hũ Sweet & sour soup with tofu	Canh cải dím thịt gà Vietnamese spinach w chicken
	Vegetables	Rau luộc Boiled vegetables	Đậu que xào Sautéed green bean	Rau luộc Boiled vegetables	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Cải thảo luộc Boiled cabbages
DESSERT		Dưa hấu Watermelon	Táo Apple	Cam Orange	Dưa hấu Watermelon	Chuối Banana
SNACK (PM)		Nước chanh /chuối Lime juice/ banana	Sữa chua Yogurt	Nước chanh /xoài Lime juice /mango	Nước cam / lê Orange juice/ dưa hấu	Sữa chua Yogurt
		Bánh bông lan Sponge cake	Chuối Banana	Bánh Sô cô la mềm Brownie	Chả giò Crispy spring roll	Táo Apple

*Subject to availability

*Thực đơn có thể thay đổi



EYFS/ Mẫu Giáo		Thứ 2 /Mon 26/10	Thứ 3/Tue 27/10	Thứ 4/Wed 28/10	Thứ 5/Thu 29/10	Thứ 6/Fri 30/10
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free
		Nho Mĩ Grapes	Táo Apple	Xoài Mango	Chuối Banana	Dưa lưới Melon
		Xôi thịt gà Sticky rice w chicken	Bánh mì trứng Egg sandwich	Gà viên nướng Mini grilled Chicken	Bánh kếp Plain pancake	Bánh chiên kiểu Pháp French toast stick
Lunch	Option 1	Gà nướng ngũ vị Grilled chicken w five spice	Chả trứng Egg meatloaf	Thịt nướng xá xíu Roasted pork	Gà chiên sốt teriyaki Breadcurmb chciken w teriyaki sauce	Tôm rang me Stir fried shrimp w tamarind
	Option 2	Cơm chiên Dương Châu Fried rice	Nui xào bò Stir fried pasta w beef	Bún xào tôm Stir fried noodles w shrimp	Bánh kẹp thịt viên Meat balls sub	Bún bò huế Noodles soup w beef
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh mồng tơi tôm Vietnamese spinach w dry shrimp	Canh Bí đỏ thịt gà Pumpkin soup with minced chicken	Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup	Canh bí xanh tôm Squash soup w shrimp	Canh cà chua trứng Tomato egg soup
	Vegetables	Cải thìa luộc Boiled Bok-choy	Đậu que xào Stir fried green beans	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Đậu đũa xào Stir fried long beans	Cải thảo luộc Boiled long cabbages
DESSERT		Xoài mango	Lê Pear		Dưa hấu watermelon	Chuối Banana
SNACK (PM)		Nước chanh Lime juice	Sữa chua Yogurt	Nước chanh Lime juice	Nước cam Orange juice/	Sữa chua Yogurt
		Bánh mì nướng phô mai Grilled cheese sandwich	Chuối Banana	Bánh Sô cô la mềm Brownie	Bánh chiên kiểu Pháp French toast stick	Dưa hấu watermelon

*Subject to availability

* Thực đơn có thể thay đổi.