



BVIS HN HỌC KỲ 3/2022 : EYFS (Y1 - Y2)** & Y3 - Y6 THỰC ĐƠN 3

	ĂN SÁNG	Món Chính	Món Phụ	Món canh	Salat và hoa quả tươi hàng ngày
Thứ Hai	Bánh cuốn thịt gà & nước ép**	Gà chiên sốt Tso's** Heo viên sốt cà chua Nấm om sốt trắng V	Cơm trắng** Rau tổng hợp** Mỳ ý xào tỏi	Canh rau muống**	Các loại rau trộn và hoa quả tráng miệng**
Thứ Ba	Bánh mì kẹp cà chua phomai & nước ép**	Bò kho nghệ Cá chiên bột ướ** Đậu phụ xào giá đỗ V	Cơm trắng** Bí ngô nướng Rau tổng hợp**	Canh trứng nấu cà chua**	Các loại rau trộn và hoa quả tráng miệng**
Thứ Tư	Bánh cà rốt & nước ép**	Gà nướng bơ tỏi** Hải sản sốt kem Mỳ ý lá thơm V	Cơm trắng** Rau xào** Ngô hấp	Canh rau dền**	Các loại rau trộn và hoa quả tráng miệng**
Thứ Năm	Cơm cuộn Hàn Quốc & nước ép**	Cá sốt chua ngọt Thăn heo nướng sốt Basamic** Đậu phụ xào rau V	Cơm trắng** Khoai tây xào nấm Rau cải ngọt**	Canh rau ngót**	Các loại rau trộn và hoa quả tráng miệng**
Thứ Sáu	Bánh mì kẹp trứng sốt & nước ép**	Bò xay nấu kiểu Hàn quốc Gà sốt Hàn quốc** Miến xào rau kiểu Hàn quốc V	Cơm trắng** Rau củ chiên Hàn quốc Rau tổng hợp**	Canh mồng tơi**	Các loại rau trộn và hoa quả tráng miệng**

V= ĐỒ ĂN CHAY



BVIS HN HỌC KỲ 3/2022 : EYFS (Y1 - Y2)** & Y3 - Y6 THỰC ĐƠN 4

	ĂN SÁNG	Món Chính	Món Phụ	Món Canh	Salat và hoa quả tươi hàng ngày
Thứ Hai	Bánh mì kẹp dăm bông - nước ép**	Gà chiên riêng ** Cá nướng phomai Đậu phụ sốt cà chua V	Cơm trắng** Rau xanh tổng hợp** Khoai tây xào mùi tây	Canh cải thảo** V	Các loại rau trộn và hoa quả tráng miệng**
Thứ Ba	Cơm cuộn Nhật bản – nước ép**	Thịt heo chiên xù kiểu Nhật** Gà nướng sốt lá húng Mỳ trộn kiểu Trung V	Cơm trắng** Bí ngô xào Ngô ngọt Rau xào tổng hợp**	Canh bầu** V	Các loại rau trộn và hoa quả tráng miệng**
Thứ Tư	Bánh trứng Hàn Quốc – nước ép **	Bò xào hoa lơ Xúc xích cuộn trứng** Đậu phụ xào rau V	Cơm trắng** Đậu hầm nấm Cải chíp xào tỏi**	Canh rau muống** V	Các loại rau trộn và hoa quả tráng miệng**
Thứ Năm	Bánh mì trứng - nước ép**	Heo xào chua ngọt Cá chiên lá thơm** Nấm bỏ lò cùng lơ trắng V	Cơm trắng** Bắp cải** Đậu que xào	Canh cải ngọt ** V	Các loại rau trộn và hoa quả tráng miệng**
Thứ Sáu	Bánh bí đỏ nướng- nước ép**	Gà xào kiểu Thái Bò hầm Bouguignon** Mỳ ý ô liu cà chua V	Cơm trắng** Cà tím nướng phomai Rau xào tổng hợp**	Canh rong biển ** V	Các loại rau trộn và hoa quả tráng miệng**

V= ĐỒ ĂN CHAY