

SECONDARY (Y7-Y13)		Thứ 2 /Mon 3/12	Thứ 3/Tue 4/12	Thứ 4/Wed 5/12	Thứ 5/Thu 6/12	Thứ 6/Fri 7/12
Lunch	Option 1	Sườn non rim xì dầu trứng cút Pork rib w quail egg	Sườn chia nướng mật ong Roasted pork rib	Nui xào bò Stir fried pasta w beef	Gà nướng mật ong Roasted chicken w honey	Gà nướng sốt kem bó xôi Chicken breard w cream sauce
	Option 2	Bò xào thập cẩm Stir fried beef	Cá lóc nướng Grilled fish	Thịt kho trứng Braised pork w egg	Thịt heo đậu hũ Tofu w meat sauce	Cá basa chiên xả Fried catfish w lemongrass
	Option 3	Bánh taco thịt gà Taco with chicken	Bánh mì kẹp ham Ham sandwich	Cơm chiên hải sản Fried rice w seafood	Enchilada bò Beef Enchilada	Mì quảng sườn Noodles soup w pork
	Option 4	Đậu hũ chiên xả Lemongrass tofu	Gà kho gừng Stir fried chicken w ginger	Cá chiên sốt cà Fried fish w tomato sauce	Trứng chiên thịt Meat omelette	Bánh mì đen kẹp ham bò Pastrami on rye
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh cải dím thịt xay Vietnamese spinach w pork	Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup	Canh cua rau đay Minced crab w jute leaf soup	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork	Canh đậu hũ hẹ Tofu chives soup
	Vegetables	Đậu đũa xào Stir fried long beans	Rau củ luộc Boiled vegetables	Rau muống xào tỏi Water with garlic	Bầu xào trứng Sautéed squash W egg	Rau củ luộc Boiled vegetables
	Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar
DESSERT		Sữa chua Yogurt	Chuối Banana	Thanh long Dragon fruit	Thơm Pineapple	Đu đủ Papaya

* Subject to availability/ Thực đơn có thể thay đổi

* Vegetarian please order in advance /Ăn chay vui lòng đặt trước



SECONDARY (Y7-Y13)		Thứ 2 /Mon 10/12	Thứ 3/Tue 11/12	Thứ 4/Wed 12/12	Thứ 5/Thu 13/12	Thứ 6/Fri 14/12
Lunch	Option 1	Xúc xích nấm White sausage w mushroom	Gà ức sốt bơ chanh Grilled chicken w lemon sauce	Thịt heo nướng xả Lemongrass pork	Gà chiên Fried chicken	
	Option 2	Ham mật ong Honey ham	Cá basa kho Braised basa fish	Đùi gà nướng Roasted chicken legs	Mì ý sốt bò Spaghetti Bolognese	
	Option 3	Ức gà tây nướng Roasted turkey breast	Mì xào xá xíu Stir fried noodles w pork	Bò kho bánh mì Braised beef w bread	pizza	
	Option 4	Tôm nướng muối ớt Spicy shrimp	Tôm thịt ram Caramel pork and shrimp	Cá chiên sốt cà chua Fried fish w tomato sauce	Thịt heo hầm đậu Stewed Pork w beans	
	Rice	Cơm chiên /khoai tây nghiên/mashed potato Fried rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng /khoai chiên Steamed Rice/chips	
	Soup	Canh cà chua trứng Egg tomato soup	Canh cải xanh nấu tôm khô Mustard greens soup	Canh Bí đỏ thịt xay Pumpkin soup with minced pork	Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup	
	Vegetables	Rau củ nướng Roasted vegetables	Bắp cải xào Sautéed cabbage	Rau củ luộc Boiled vegetables	Bầu xào trứng Sautéed squash W egg	
	Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	
DESSERT		Bánh pie Pie	ổi Guava	Chuối Banana	Dưa hấu /rau câu Watermelon/jelly	

* Subject to availability/ Thực đơn có thể thay đổi

* Vegetarian please order in advance /Ăn chay vui lòng đặt trước

