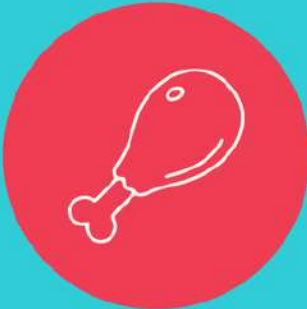


SCHOOL MENU

Y1 - Y3 MENU

1		Thứ 2/ Mon 31/8	Thứ 3/ Tue 01/9	Thứ 4/ Wed 02/9	Thứ 5/ Thu 03/9	Thứ 6/ Fri 04/9
PRIMARY SNACK					Sữa tươi không đường Vinamilk Unsweetened fresh milk 	Nước chanh dây Passion fruit juice
					Bánh mì ngọt nho khô Raisin sweet bread  	Bánh kẹp phô mai Cheese pancake  
Lunch	Option 1				Cơm gà Hải Nam Hainanese chicken rice 	Bún bò Beef noodle soup 
	Option 2				Đậu hũ thịt viên sốt dầu hào Tofu w meatball in oyster sauce  	Trứng cuộn rau Rolled egg w vegetables 
	Rice				Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup				Canh bó xôi thịt gà  Spinach soup w chicken	Canh đu đủ thịt heo  Papaya soup w pork
	Vegetables				Đậu que luộc Boiled green beans	Cải thìa luộc Boiled bok choy
DESSERT					Đu đủ Papaya	Thanh long Dragonfruit

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mì) 
Sesame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 

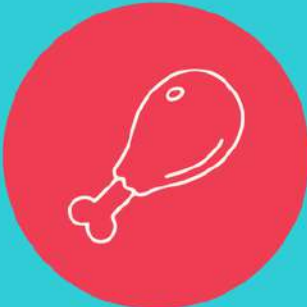


SCHOOL MENU

Y1 - Y3 MENU

2		Thứ 2 /Mon 07/9	Thứ 3/Tue 08/9	Thứ 4/Wed 09/9	Thứ 5/Thu 10/9	Thứ 6/Fri 11/9
PRIMARY SNACK		Sữa tươi không đường Vinamilk <i>Unsweetened fresh milk</i> 	Sữa tươi không đường Vinamilk <i>Unsweetened fresh milk</i> 	Sữa tươi không đường Vinamilk <i>Unsweetened fresh milk</i> 	Sữa tươi không đường Vinamilk <i>Unsweetened fresh milk</i> 	Nước chanh <i>Lime juice</i>
		Trái cây <i>Fruit</i>	Bánh nướng sữa chua <i>Baked yogurt custard</i>  	Xôi trứng <i>Sticky rice w egg</i> 	Trái cây <i>Fruit</i>	Bánh mì cuộn bắp phô mai <i>Cheese corn bread roll</i>   
Lunch	Option 1	Tôm ram mặn ngọt <i>Caramelized shrimp</i> 	Gà sốt BBQ <i>BBQ chicken</i> 	Cá kho thơm <i>Braised fish w pineapple</i> 	Thịt heo nướng hành tây <i>Grilled pork w onion</i> 	Trứng xào thập cẩm <i>Mixed stir-fried egg</i> 
	Option 2	Bánh mì tròn kẹp giảm bông trứng <i>Egg and ham bun</i>  	Mì xào hải sản <i>Stir-fried noodles w seafood</i>   	Bánh cuộn thịt gà phô mai <i>Chicken and cheese wrap</i>   	Miến xào thịt bò <i>Stir-fried glass noodles w beef</i>   	Phở bò <i>Beef pho</i> 
	Rice	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>
	Soup	Canh cua mồng tơi mướp <i>Crab soup w malabar spinach and luffa</i> 	Canh khoai mỡ thịt heo <i>Winged yam soup w pork</i> 	Canh chua chả cá <i>Sweet and sour soup w fish cake</i> 	Canh rong biển đậu hũ <i>Seaweed tofu soup</i> 	Canh cà chua trứng <i>Tomato egg soup</i> 
	Vegetables	Cải thảo luộc <i>Boiled napa cabbage</i>	Cải ngọt xào <i>Stir-fried leaf mustard</i>	Su su luộc <i>Boiled chayote</i>	Đậu que luộc <i>Boiled green beans</i>	Mướp hương xào giá <i>Stir-fried luffa w bean sprouts</i>
DESSERT		Chuối <i>Banana</i>	Mận An Phước <i>Water apple</i>	Thanh long <i>Dragon fruit</i>	Dưa hấu <i>Watermelon</i>	Dưa lưới <i>Melon</i>

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mì) 
Sesame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 

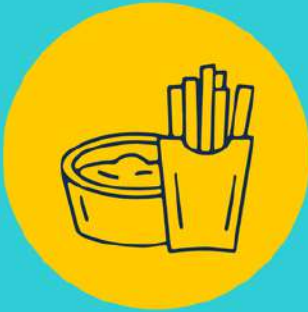
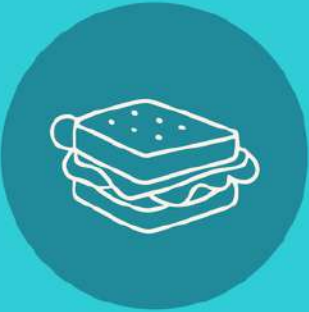


SCHOOL MENU

Y1 - Y3 MENU

3		Thứ 2 /Mon 14/9	Thứ 3/Tue 15/9	Thứ 4/Wed 16/9	Thứ 5/Thu 17/9	Thứ 6/Fri 18/9
PRIMARY SNACK		Sữa tươi không đường Vinamilk Unsweetened fresh milk 	Sữa tươi không đường Vinamilk Unsweetened fresh milk 	Sữa tươi không đường Vinamilk Unsweetened fresh milk 	Sữa tươi không đường Vinamilk Unsweetened fresh milk 	Nước ép dưa hấu Watermelon juice
		Trái cây Fruit	Chuối chiên Crispy banana  	Bánh quy lúa mạch Oatmeal cookie   	Trái cây Fruit	Bánh su kem Cream puff   
Lunch	Option 1	Thịt heo nấu chua ngọt Sweet and sour braised pork 	Chả trứng thịt heo Steamed egg w pork  	Gà hấp mắm tỏi Steamed chicken w garlic fish sauce 	Tôm sốt cam Shrimp w orange sauce 	Đậu hũ trứng hấp sốt thịt Steamed egg tofu w meat sauce   
	Option 2	Bún gạo xào thập cẩm   	Nui xào thịt bò    Stir-fried macaroni w beef 	Bánh cuộn kiểu Mexico nhân thịt heo    Pork burrito 	Mì Ý sốt thịt bò    Spaghetti w beef sauce 	Hủ tiếu thịt heo, bò viên    Noodle soup w pork and beef balls  
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup	Canh mồng tơi ướp thịt heo  Malabar spinach and luffa soup w pork	Canh cải thảo thịt gà  Napa cabbage soup w chicken	Canh đu đủ thịt heo  Papaya soup w pork	Canh rong biển đậu hũ  Seaweed tofu soup	Canh rau củ nấu thịt  Vegetable soup w pork
	Vegetables	Su su luộc Boiled chayote	Đậu que luộc Boiled green beans	Cải ngọt xào Stir-fried leaf mustard	Bầu luộc Boiled squash	Cải thảo luộc Boiled napa cabbage
DESSERT		Dưa hấu Watermelon	Đu đủ Papaya	Thanh long Dragon fruit	Dưa lưới Melon	Chuối Banana

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mì) 
Sesame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 



SCHOOL MENU

Y1 - Y3 MENU

4		Thứ 2 /Mon 21/9	Thứ 3/Tue 22/9	Thứ 4/Wed 23/9	Thứ 5/Thu 24/9	Thứ 6/Fri 25/9 International Day
PRIMARY SNACK		Sữa tươi không đường  Vinamilk Unsweetened fresh milk	Sữa tươi không đường  Vinamilk Unsweetened fresh milk	Sữa tươi không đường  Vinamilk Unsweetened fresh milk	Sữa tươi không đường  Vinamilk Unsweetened fresh milk	Nước chanh Lime juice
		Bánh bao Thọ Phát  Steamed meat bun	Trái cây Fruit	Bánh mì chuối  Banana bread	Trái cây Fruit	Bánh muffin thơm 
Lunch	Option 1	Bò lúc lắc  Beef cubes w bell pepper	Trứng cuộn giảm bông  Rolled egg w ham	Thịt heo hầm rau củ  Pork stew w vegetables	Cá basa chiên sốt cà  Fried fish w tomato sauce	Gà hầm bánh gạo  Chicken soup w rice cake
	Option 2	Hủ tiếu mềm thập cẩm  Mixed soft noodle soup	Bánh mì xíu mại  Bread w Vietnamese meatballs	Mì Ý xào bơ tỏi tôm  Butter garlic spaghetti w shrimp	Bún riêu đậu hũ bò  Rice noodle soup w tofu and beef	Mì tương đen thịt heo  Pork noodles w black bean sauce
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng đậu đỏ Steamed rice w red bean
	Soup	Canh cà chua trứng  Tomato egg soup	Canh bầu nấu tôm  Squash soup w shrimp	Canh chua chả cá  Sweet and sour soup w fish cake	Canh mướp nấm đậu hũ  Luffa and mushroom tofu soup	Canh thịt bò củ cải  Beef and radish soup
	Vegetables	Su hào xào Stir-fried kohlrabi	Cải ngọt xào Stir-fried leaf mustard	Cải thảo luộc Boiled napa cabbage	Rau muống xào tỏi Stir-fried water spinach w garlic	Bắp cải xào Stir-fried cabbages
DESSERT		Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Chuối Banana	Mận An Phước Water apple	Đu đủ Papaya

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mì) 
Sesame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 



SCHOOL MENU

Y1 - Y3 MENU

5		Thứ 2 /Mon 28/9	Thứ 3/Tue 29/9	Thứ 4/Wed 30/9	Thứ 5/Thu 1/10	Thứ 6/Fri 2/10
PRIMARY SNACK		Sữa tươi không đường Vinamilk <i>Unsweetened fresh milk</i> 	Sữa tươi không đường Vinamilk <i>Unsweetened fresh milk</i> 	Sữa tươi không đường Vinamilk <i>Unsweetened fresh milk</i> 	Sữa tươi không đường Vinamilk <i>Unsweetened fresh milk</i> 	Nước chanh <i>Lime juice</i>
		Trái cây <i>Fruit</i>	Bánh nướng sữa chua <i>Baked yogurt custard</i>   	Xôi trứng <i>Sticky rice w egg</i> 	Trái cây <i>Fruit</i>	Bánh mì cuộn bắp phô mai    <i>Cheese corn bread</i>
Lunch	Option 1	Thịt heo xay nấu khoai tây <i>Braised minced pork w potato</i> 	Gà sốt nước mắm nhi <i>Chicken w premium fish sauce</i> 	Thịt kho trứng <i>Braised pork w egg</i>  	Cá kho thơm <i>Braised fish w pineapple</i> 	Bò xào rau cải <i>Stir-fried beef w vegetables</i> 
	Option 2	Bún cà ri gà <i>Chicken curry noodle soup</i> 	Bún chả giò <i>Vermicelli w fried spring rolls</i> 	Bánh mì bò sốt phô mai <i>Beef and cheese sloppy joe</i>    	Cơm chiên xúc xích trứng <i>Fried rice w sausage and egg</i>  	Bánh canh tôm thịt <i>Noodle soup w shrimp and pork</i>  
	Rice	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>
	Soup	Canh bí đỏ thịt heo <i>Pumpkin soup w pork</i> 	Canh cải cúc nấu mọc <i>Crown daisy soup w meatballs</i> 	Canh cải xanh thịt bò <i>Mustard greens soup w beef</i> 	Canh bó xôi thịt gà <i>Spinach soup w chicken</i> 	Canh đu đủ thịt heo <i>Papaya soup w pork</i> 
	Vegetables	Cải ngọt xào <i>Stir-fried leaf mustard</i>	Bắp cải xào <i>Stir-fried cabbage</i>	Su su luộc <i>Boiled chayote</i>	Đậu que luộc <i>Boiled green beans</i>	Cải thìa luộc <i>Boiled bok choy</i>
DESSERT		Ổi <i>Guava</i>	Dưa lưới <i>Melon</i>	Táo xanh <i>Green apple</i>	Đu đủ <i>Papaya</i>	Thanh long <i>Dragon fruit</i>

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mì) 
Sesame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 

