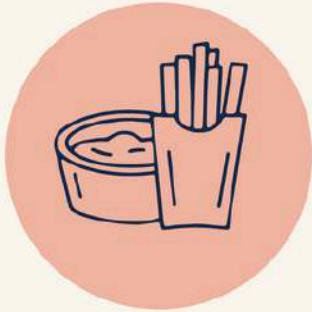


SCHOOL MENU | EYFS MENU

1		Thứ 2/ Mon 31/8	Thứ 3/ Tue 01/9	Thứ 4/ Wed 02/9	Thứ 5/ Thu 03/9	Thứ 6/ Fri 04/9
SNACK (AM)					Sữa tươi không đường Vinamilk <i>Unsweetened fresh milk</i>	Sữa tươi không đường Vinamilk <i>Unsweetened fresh milk</i>
					Táo <i>Apple</i>	Chuối <i>Banana</i>
					Bánh mì ngọt nho khô <i>Raisin sweet bread</i>	Bánh kẹp phô mai <i>Cheese pancake</i>
Lunch	Option 1				Cơm gà Hải Nam <i>Hainanese chicken rice</i>	Bún bò <i>Beef noodles soup</i>
	Option 2				Đậu hũ thịt viên sốt dầu hào <i>Tofu w meatball in oyster sauce</i>	Trứng cuộn rau <i>Rolled egg w vegetables</i>
	Rice				Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>
	Soup				Canh bó xôi thịt gà <i>Spinach soup w chicken</i>	Canh đu đủ thịt heo <i>Papaya soup w pork</i>
	Vegetables				Đậu que luộc <i>Boiled green bean</i>	Cải thìa luộc <i>Boiled bok choy</i>
DESSERT					Đu đủ <i>Papaya</i>	Thanh long <i>Dragonfruit</i>
SNACK (PM)					Trái cây <i>Fruit</i>	Nước dưa hấu <i>Watermelon juice</i>
					Sữa chua Vinamilk <i>Yogurt</i>	Cơm cuộn trứng <i>Egg Kimbap</i>

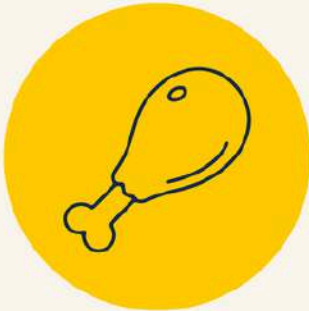
ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa)	Gluten (Lúa Mì)
Sesame (Hạt Mè)	Soy Bean (Đậu Nành)
Fish (Các Loại Cá)	Egg (Trứng)
Beef (Thịt Bò)	Chicken (Thịt Gà)
Seafood (Hải Sản)	Pork (Thịt Heo)



SCHOOL MENU | EYFS MENU

2		Thứ 2 /Mon 07/9	Thứ 3/Tue 08/9	Thứ 4/Wed 09/9	Thứ 5/Thu 10/9	Thứ 6/Fri 11/9
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk <i>Unsweetened fresh milk</i> 	Sữa tươi không đường Vinamilk <i>Unsweetened fresh milk</i> 	Sữa tươi không đường Vinamilk <i>Unsweetened fresh milk</i> 	Sữa tươi không đường Vinamilk <i>Unsweetened fresh milk</i> 	Sữa tươi không đường Vinamilk <i>Unsweetened fresh milk</i> 
		Nho Mỹ <i>Grapes</i>	Chuối <i>Banana</i>	Dưa hấu <i>Watermelon</i>	Táo <i>Apple</i>	Xoài <i>Mango</i>
		Bánh mì kẹp giảm bông <i>Ham sandwich</i>  	Bánh nướng sữa chua <i>Baked yogurt custard</i>   	Xôi trứng <i>Sticky rice w egg</i> 	Bánh kếp xoài <i>Mango pancake</i>   	Bánh mì cuộn bắp phô mai <i>Cheese corn bread roll</i>   
Lunch	Option 1	Tôm ram mặn ngọt <i>Caramelized shrimp</i> 	Gà sốt BBQ <i>BBQ chicken</i> 	Cá kho thơm <i>Braised fish w pineapple</i> 	Thịt heo nướng hành tây <i>Grilled pork w onion</i> 	Trứng xào thập cẩm <i>Mixed stir-fried egg</i> 
	Option 2	Bánh mì tròn kẹp giảm bông trứng <i>Egg and ham bun</i>  	Mì xào hải sản <i>Stir fried noodles w seafood</i>   	Bánh cuộn thịt gà phô mai <i>Chicken and cheese wrap</i>    	Miến xào thịt bò <i>Stir-fried glass noodles w beef</i>   	Phở bò <i>Beef pho</i> 
	Rice	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>
	Soup	Canh cua mồng tơi mướp <i>Crab soup w malabar spinach and luffa</i> 	Canh khoai mỡ thịt heo <i>Winged yam soup w pork</i> 	Canh chua chả cá <i>Sweet and sour soup w fish cake</i> 	Canh rong biển đậu hũ <i>Seaweed tofu soup</i> 	Canh cà chua trứng <i>Tomato egg soup</i> 
	Vegetables	Cải thảo luộc <i>Boiled napa cabbage</i>	Cải ngọt xào <i>Stir-fried leaf mustard</i>	Su su luộc <i>Boiled chayote</i>	Đậu que luộc <i>Boiled green bean</i>	Mướp hương xào giá <i>Stir-fried luffa and bean sprouts.</i>
DESSERT		Chuối <i>Banana</i>	Mận An Phước <i>Water apple</i>	Thanh long <i>Dragon fruit</i>	Dưa hấu <i>Watermelon</i>	Dưa lưới <i>Melon</i>
SNACK (PM)		Trái cây <i>Fruit</i>	Thơm ép <i>Pineapple juice</i>	Nước tắc <i>Kumquat juice</i>	Nước cam <i>Orange juice</i>	Nước dưa hấu <i>Watermelon juice</i>
		Sữa chua Vinamilk <i>Yogurt</i>	Bánh khoai tây nướng <i>Grilled potato cake</i>  	Bánh Pizza <i>Mini Pizza</i>   	Bánh mì thịt nguội <i>Ham sandwich</i>   	Cơm cuộn xúc xích <i>Kimbap w sausage</i> 

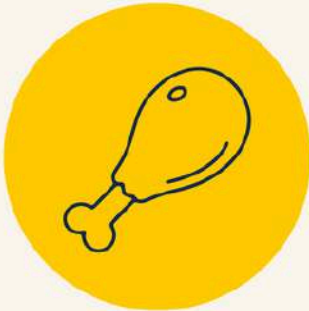
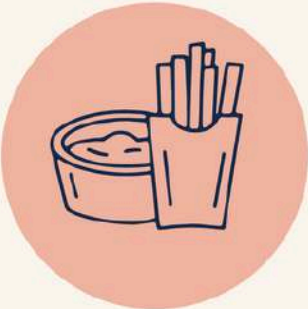
ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mì) 
Sesame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 



SCHOOL MENU | EYFS MENU

3		Thứ 2 /Mon 14/9	Thứ 3/Tue 15/9	Thứ 4/Wed 16/9	Thứ 5/Thu 17/9	Thứ 6/Fri 18/9
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk <i>Unsweetened fresh milk</i> 	Sữa tươi không đường Vinamilk <i>Unsweetened fresh milk</i> 	Sữa tươi không đường Vinamilk <i>Unsweetened fresh milk</i> 	Sữa tươi không đường Vinamilk <i>Unsweetened fresh milk</i> 	Sữa tươi không đường Vinamilk <i>Unsweetened fresh milk</i> 
		Chuối <i>Banana</i>	Táo <i>Apple</i>	Xoài <i>Mango</i>	Chuối <i>Banana</i>	Dưa lưới <i>Melon</i>
		Bánh mì trứng <i>Egg sandwich</i>  	Chuối chiên <i>Crispy banana</i>  	Bánh quy lúa mạch <i>Oatmeal cookie</i>   	Bánh kẹp phô mai <i>Cheese pancake</i>   	Cơm cuộn thịt gà <i>Chicken rice roll</i> 
Lunch	Option 1	Thịt heo nấu chua ngọt <i>Sweet and sour braised pork</i> 	Chả trứng thịt heo <i>Steamed egg w pork</i>  	Gà hấp mắm tỏi <i>Steamed chicken w garlic fish sauce</i> 	Tôm sốt cam <i>Shrimp w orange sauce</i> 	Đậu hũ trứng hấp sốt thịt <i>Steamed egg tofu w meat sauce</i>   
	Option 2	Bún gạo xào thập cẩm <i>Stir fried rice noodles</i>   	Nui xào thịt bò <i>Stir-fried macaroni w beef</i>   	Bánh cuộn kiểu Mexico nhân thịt heo <i>Pork burrito</i>   	Mì Ý sốt thịt bò <i>Spaghetti w beef sauce</i>   	Hủ tiếu thịt heo, bò viên <i>Noodle soup w pork and beef balls</i>   
	Rice	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>
	Soup	Canh mồng tơi ướp thịt heo <i>Malabar spinach and luffa soup w pork</i> 	Canh cải thảo thịt gà <i>Napa cabbage soup w chicken</i> 	Canh đu đủ thịt heo <i>Papaya soup w pork</i> 	Canh rong biển đậu hũ <i>Seaweed tofu soup</i> 	Canh lagim nấu thịt <i>Vegetables soup w pork</i> 
	Vegetables	Su su luộc <i>Boiled chayote</i>	Đậu que luộc <i>Boiled green bean</i>	Cải ngọt xào <i>Stir-fried leaf mustard</i>	Bầu luộc <i>Boiled squash</i>	Cải thảo luộc <i>Boiled long cabbages</i>
DESSERT		Dưa hấu <i>Watermelon</i>	Đu đủ <i>Papaya</i>	Thanh long <i>Dragon fruit</i>	Dưa lưới <i>Melon</i>	Chuối <i>Banana</i>
SNACK (PM)		Trái cây <i>Fruit</i>	Nước thơm <i>Pineapple juice</i>	Nước tắc <i>Kumquat juice</i>	Nước cam <i>Orange juice</i>	Nước tắc <i>Kumquat juice</i>
		Sữa chua Vinamilk <i>Yogurt</i>	Bánh gà viên nướng <i>Grilled chicken balls</i>   	Bánh Pizza <i>Mini Pizza</i>   	Chả giò <i>Fried spring rolls</i> 	Bánh mì mứt dâu <i>Strawberry jam sandwich</i>   

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mì) 
Sesame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 

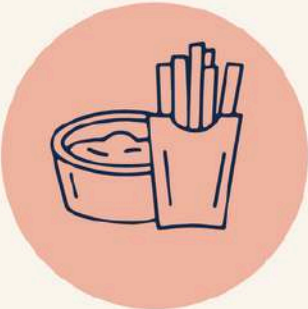


SCHOOL MENU

EYFS MENU

4		Thứ 2 /Mon 21/9	Thứ 3/Tue 22/9	Thứ 4/Wed 23/9	Thứ 5/Thu 24/9	Thứ 6/Fri 25/9 International Day
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Unsweetened fresh milk 	Sữa tươi không đường Vinamilk Unsweetened fresh milk 	Sữa tươi không đường Vinamilk Unsweetened fresh milk 	Sữa tươi không đường Vinamilk Unsweetened fresh milk 	Sữa tươi không đường Vinamilk Unsweetened fresh milk 
		Nho Mỹ Grapes	Chuối Banana	Dưa hấu Watermelon	Táo Apple	Xoài Mango
		Bánh bao Thợ Phát Steamed meat bun   	Xôi thập cẩm Mixed sticky rice  	Bánh mì chuối Banana bread   	Bánh kẹp xúc xích Sausage pancake   	Bánh muffin thơm Pineapple muffin   
Lunch	Option 1	Bò xào rau cải Stir-fried beef w vegetables 	Trứng cuộn giảm bông Rolled egg w ham  	Thịt heo hầm rau củ Pork stew w vegetables 	Cá basa chiên sốt cà Fried fish w tomato sauce 	Gà hầm bánh gạo Chicken soup w rice cake 
	Option 2	Hủ tiếu mềm thập cẩm Mixed soft noodle soup   	Bánh mì xíu mại Bread w Vietnamese meatballs   	Mì Ý xào bơ tỏi tôm Butter garlic spaghetti w shrimp    	Bún riêu đậu hũ bò Rice noodle soup w tofu and beef   	Mì tương đen thịt heo Pork noodles w black bean sauce   
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng đậu đỏ Steamed rice w red bean
	Soup	Canh cà chua trứng Tomato egg soup 	Canh bầu nấu tôm Squash soup w shrimp 	Canh chua chả cá Sweet and sour soup w fish cake 	Canh mướp nấm đậu hũ Luffa and mushroom tofu soup 	Canh thịt bò củ cải Beef and radish soup 
	Vegetables	Su hào xào Stir-fried kohlrabi	Cải ngọt xào Stir-fried leaf mustard	Cải thảo luộc Boiled napa cabbage	Rau muống xào tỏi Stir-fried water spinach w garlic	Bắp cải xào Stir-fried cabbage
DESSERT		Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Chuối Banana	Mận An Phước Water apple	Đu đủ Papaya
SNACK (PM)		Trái cây Fruit	Nước thơm Pineapple juice	Nước tắc Kumquat juice	Nước cam Orange juice	Nước dưa hấu Watermelon juice
		Sữa chua Vinamilk Yogurt	Bánh khoai tây nướng Grilled potato cake	Bánh Pizza Mini Pizza   	Bánh mì thịt nguội Ham sandwich   	Cơm cuộn trứng Egg Kimbap 

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mì) 
Sesame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 



SCHOOL MENU | EYFS MENU

5		Thứ 2 /Mon 28/9	Thứ 3/Tue 29/9	Thứ 4/Wed 30/9	Thứ 5/Thu 1/10	Thứ 6/Fri 2/10
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk <i>Unsweetened fresh milk</i> 	Sữa tươi không đường Vinamilk <i>Unsweetened fresh milk</i> 	Sữa tươi không đường Vinamilk <i>Unsweetened fresh milk</i> 	Sữa tươi không đường Vinamilk <i>Unsweetened fresh milk</i> 	Sữa tươi không đường Vinamilk <i>Unsweetened fresh milk</i> 
		Nho Mỹ <i>Grapes</i>	Chuối <i>Banana</i>	Dưa hấu <i>Watermelon</i>	Táo <i>Apple</i>	Xoài <i>Mango</i>
		Bánh mì kẹp giảm bông    <i>Ham sandwich</i>	Bánh nướng sữa chua <i>Baked yogurt</i>    <i>custard</i>	Xôi trứng  <i>Sticky rice w egg</i>	Bánh kẹp xoài    <i>Mango pancake</i>	Bánh mì cuộn bắp phô mai    <i>Cheese corn bread roll</i>
Lunch	Option 1	Thịt heo xay nấu khoai tây <i>Braised minced pork w</i>  <i>potato</i>	Gà sốt nước mắm nhĩ <i>Chicken w premium fish</i>  <i>sauce</i>	Thịt kho trứng   <i>Braised pork w egg</i>	Cá kho thơm  <i>Braised fish</i>	Bò xào rau cải  <i>Stir fried beef</i>
	Option 2	Bún cà ri gà  <i>Chicken curry noodle soup</i>	Bún chả giò <i>Vermicelli w fried spring</i>  <i>rolls</i>	Bánh sốt thịt bò    <i>phô mai</i>    <i>Beef and cheese sloppy joe</i>	Cơm chiên xúc xích trứng   <i>Fried rice w sausage</i>   <i>and egg</i>	Bánh canh tôm thịt   <i>Noodle soup w shrimp</i>   <i>and pork</i>
	Rice	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>
	Soup	Cánh bí đỏ thịt heo  <i>Pumpkin soup w pork</i>	Canh cải cúc nấu mọc  <i>Crown daisy soup w</i>  <i>meat ball</i>	Canh cải xanh thịt bò  <i>Mustard greens soup</i>  <i>w beef</i>	Canh bó xôi thịt gà  <i>Spinach soup w chicken</i>	Canh đu đủ thịt heo  <i>Papaya soup w pork</i>
	Vegetables	Cải ngọt xào <i>Stir-fried leaf mustard</i>	Bắp cải xào <i>Stir-fried cabbage</i>	Su su luộc <i>Boiled chayote</i>	Đậu que luộc <i>Boiled green bean</i>	Cải thìa luộc <i>Boiled bok choy</i>
DESSERT		Ổi <i>Guava</i>	Dưa lưới <i>Melon</i>	Táo xanh <i>Green apple</i>	Đu đủ <i>Papaya</i>	Thanh long <i>Dragon fruit</i>
SNACK (PM)		Trái cây <i>Fruit</i>	Nước thơm <i>Pineapple juice</i>	Nước tắc <i>Kumquat juice</i>	Nước cam <i>Orange juice</i>	Nước dưa hấu <i>Watermelon juice</i>
		Sữa chua Vinamilk <i>Yogurt</i>	Bánh khoai tây nướng    <i>Grilled potato</i>    <i>cake</i>	Bánh Pizza    <i>Mini Pizza</i>	Bánh mì thịt nguội    <i>Ham sandwich</i>	Cơm cuộn xúc xích  <i>Sausage kimbap</i>

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mì) 
Sesame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 

