











# SCHOOL MENU

## Y1 - Y3 MENU














1	Thứ 2/ Mon 1/6	Thứ 3/ Tue 2/6	Thứ 4/ Wed 3/6	Thứ 5/ Thu 4/6	Thứ 6/ Fri 5/6	
<b>PRIMARY SNACK</b>	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa chua Vinamilk Yogurt	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Nước chanh leo Passion fruit juice	
	Bánh kẹp mứt dâu Jam sandwich	Chuối Banana	Bắp xào Stir fried corn  	Bánh mì ngọt nho khô Raisin bread	Bánh kếp phô mai Cheese pancake  	
<b>Lunch</b>	<b>Option 1</b>	Thịt heo xay nấu khoai tây Braised potato w mince pork 	Gà sốt nước mắm nhĩ Chicken w fish sauce 	Thịt kho trứng Braised pork w egg  	Cá kho thơm Caramel fish w pineapple 	Trứng cuộn rau thịt gà Fried egg chicken and vegetables  
	<b>Option 2</b>	Bánh mì cà ry gà Chicken carry w bread   	Bún chả Hà Nội Grilled pork w rice noodles 	Bánh sốt thịt bò phô mai Beef sloppy joe   	Cơm chiên xúc xích trứng Fried rice w sausage egg  	Mì hoành thánh thịt heo Wonton and noodle soup   
	<b>Rice</b>	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	<b>Soup</b>	Canh bí đỏ thịt heo Pumpkin soup w pork 	Canh bầu nấu tôm Squash soup w shrimp 	Canh cải xanh thịt bò Mustard greens soup w beef 	Canh bó xôi thịt gà Spinach soup w chicken 	Canh đu đủ thịt heo Papaya soup w pork 
	<b>Vegetables</b>	Cải ngọt xào Stir fried leaf mustard	Bắp cải xào Stir fried cabbage	Su su luộc Boiled chayote	Đậu que luộc Boiled green bean	Cải thìa luộc Boiled bok choy
<b>DESSERT</b>	Ổi Guava	Dưa lưới Melon	Táo xanh Green apple	Đu đủ Papaya	Thanh long Dragon fruit	

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mi) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 

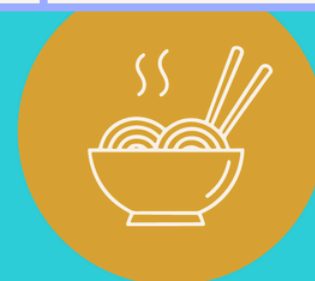
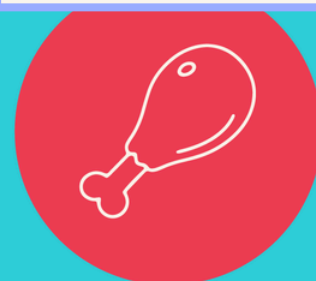


# SCHOOL MENU

## Y1 - Y3 MENU

2	Thứ 2/ Mon 8/6	Thứ 3/ Tue 9/6	Thứ 4/ Wed 10/6	Thứ 5/ Thu 11/6	Thứ 6/ Fri 12/6
<b>PRIMARY SNACK</b>	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Nước chanh Lime juice
	Trái cây Fruit	Bánh nướng sữa chua Baked yogurt custard  	Xôi trứng Sticky rice w egg 	Trái cây Fruit	Bánh cuộn bắp phô mai Cheese corn bread   
<b>Lunch</b>	<b>Option 1</b> Gà nấu nấm hương Braised chicken w mushroom 	Đậu hũ nhồi thịt sốt cà Stuffed tofu w tomato sauce  	Thịt heo khía nước dừa Coconut caramel pork 	Cá hấp sốt nước tương Steamed fish w soy sauce  	Trứng xào thập cẩm Mixed egg 
	<b>Option 2</b> Bánh mì tròn kẹp ham trứng Egg ham in bun   	Mì xào hải sản Stir fried noodles w seafood   	Bánh cuộn thịt gà phô mai Chicken wrap w cheese   	Miến xào thịt bò Stir fried glass noodles w beef 	Phở bò Beef noodles soup 
	<b>Rice</b> Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	<b>Soup</b> Canh mồng tơi mướp thịt xay Luffa and spinach w minced pork soup 	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup w minced pork 	Canh chua chả cá Sweet & sour soup w fish cake 	Canh rong biển đậu hũ Seaweed w tofu soup 	Canh cà chua trứng Tomato egg soup 
	<b>Vegetables</b> Cải thảo luộc Boiled long cabbages	Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard	Su su luộc Boiled chayote	Đậu que luộc Boiled green bean	Mướp hương xào giá Stir-fried luffa and bean sprouts
<b>DESSERT</b>	Chuối Banana	Mận An Phước Water apple	Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Dưa lưới Melon

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mi) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 



# SCHOOL MENU

## Y1 - Y3 MENU

3	Thứ 2 / Mon 18/5	Thứ 3/Tue 19/5	Thứ 4/Wed 20/5	Thứ 5/Thu 21/5	Thứ 6/Fri 22/5	
<b>PRIMARY SNACK</b>	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Nước ép dưa hấu Watermelon juice	
	Trái cây Fruit	Chuối chiên Crispy banana  	Bánh quy lúa mạch Oatmeal cookie   	Trái cây Fruit	Cơm cuộn thịt gà Chicken temaki 	
<b>Lunch</b>	<b>Option 1</b>	Thịt heo nấu chua ngọt Braised pork sweet and sour 	Chả trứng thịt heo Steamed egg w pork  	Gà hấp mắm tỏi Steamed chicken w fish sauce 	Tôm rau củ xào sốt cam Stir-fried shrimp vegetables w orange sauce 	NO LUNCH
	<b>Option 2</b>	Bún gạo xào thập cẩm Mixed stir-fried rice noodles   	Nui xào thịt xay Stir-fried macaroni w pork   	Bánh cuộn kiểu Mỹ thịt heo Pork burrito   	Bún riêu bò đậu Carb noodles soup w beef and tofu  	
	<b>Rice</b>	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	
	<b>Soup</b>	Canh mồng tơi mướp thịt heo Luffa and spinach w pork soup 	Canh cải thảo thịt gà Long cabbaged w chicken 	Canh đu đủ thịt heo Papaya soup w pork 	Canh rong biển đậu hũ Seaweed w tofu soup 	
	<b>Vegetables</b>	Su su luộc Boiled chayote	Đậu que luộc Boiled green bean	Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard	Bầu luộc Boiled squash	
<b>DESSERT</b>	Dưa lưới Melon	Đu đủ Papaya	Thanh long Dragon fruit	Dưa lưới Melon		

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mi) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 

