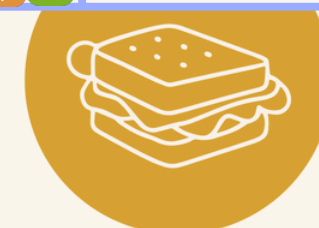
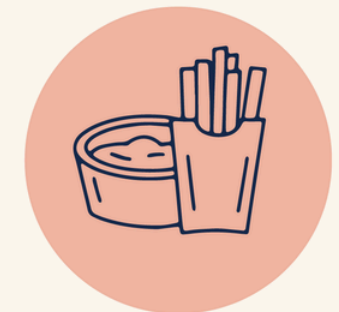


SCHOOL MENU

EYFS MENU

1	Thứ 2/ Mon 1/6	Thứ 3/ Tue 2/6	Thứ 4/ Wed 3/6	Thứ 5/ Thu 4/6	Thứ 6/ Fri 5/6
SNACK (AM)	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 
	Dưa hấu Watermelon	Chuối Banana	Xoài Mango	Táo Apple	Chuối Banana
	Bánh kẹp mứt dâu Jam sandwich   	Bánh xốp Muffin   	Bắp xào Stir fried corn	Bánh mì ngọt nho khô Raisin bread   	Bánh kếp phô mai Cheese pancake   
Lunch	Option 1 Thịt heo xay nấu khoai tây Braised potato w mince pork 	Gà sốt nước mắm nhĩ Chicken w fish sauce 	Thịt kho trứng Braised pork w egg  	Cá kho thơm Caramel fish w pineapple 	Trứng cuộn rau thịt gà Fried egg chicken and vegetables  
	Option 2 Bánh mì cà ry gà Chicken carry w bread   	Bún chả Hà Nội Grilled pork w rice noodles 	Bánh sốt thịt bò phô mai Beef sloppy joe   	Cơm chiên xúc xích trứng Fried rice w sausage egg  	Mì hoành thánh thịt heo Wonton and noodle soup   
	Rice Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup Canh bí đỏ thịt heo Pumpkin soup w pork 	Canh bầu nấu tôm Squash soup w shrimp 	Canh cải xanh thịt bò Mustard greens soup w beef 	Canh bó xôi thịt gà Spinach soup w chicken 	Canh đu đủ thịt heo Papaya soup w pork 
	Vegetables Cải ngọt xào Stir fried leaf mustard	Bắp cải xào Stir fried cabbage	Su su luộc Boiled chayote	Đậu que luộc Boiled green bean	Cải thìa luộc Boiled bok choy
DESSERT	Ổi Guava	Dưa lưới Melon	Táo xanh Green apple	Đu đủ Papaya	Thanh long Dragon fruit
SNACK (PM)	Trái cây Fruit	Thơm ép Pineapple juice	Nước tắc Kumquat juice	Nước cam Orange juice	Nước dưa hấu Watermelon juice
	Sữa chua Vinamilk Yogurt	Bánh khoai tây Grilled potato cake  	Bánh mì cuộn xúc xích Sausage roll    	Sữa chua Vinamilk Yogurt	Cơm cuộn trứng Egg Kimbap 

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mì) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 

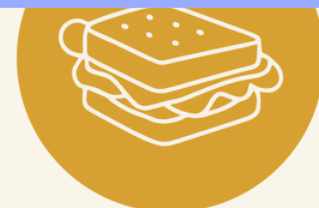
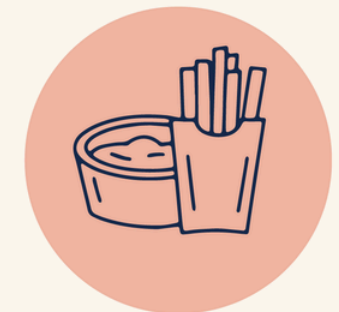


SCHOOL MENU

EYFS MENU

2	Thứ 2/ Mon 8/6	Thứ 3/ Tue 9/6	Thứ 4/ Wed 10/6	Thứ 5/ Thu 11/6	Thứ 6/ Fri 12/6	
SNACK (AM)	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free	
	Nho Mũ Grapes	Chuối Banana	Dưa hấu Watermelon	Táo Apple	Xoài Mango	
	Bánh mì kẹp ham Ham sandwich	Bánh nướng sữa chua Baked yogurt custard	Bánh muffin xoài Mango muffin	Bánh kẹp xoài Mango pancake	Bánh mì cuộn bắp phô mai Cheese corn bread	
Lunch	Option 1	Gà nấu nấm hương Braised chicken w mushroom	Đậu hũ nhồi thịt sốt cà Stuffed tofu w tomato sauce	Thịt heo khía nước dừa Coconut caramel pork	Cá hấp sốt nước tương Steamed fish w soy sauce	Trứng xào thập cẩm Mixed egg
	Option 2	Bánh mì tròn kẹp ham trứng Egg ham in bun	Mì xào hải sản Stir fried noodles w seafood	Bánh cuộn thịt gà phô mai Chicken wrap w cheese	Miến xào thịt bò Stir fried glass noodles w beef	Phở bò Beef noodles soup
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup	Canh mồng tơi mướp thịt xay Luffa and spinach crab soup	Canh khoai mỡ thịt heo Winged gam soup w minced pork	Canh chua chả cá Sweet & sour soup w fish cake	Canh rong biển đậu hũ Seaweed w tofu soup	Canh cà chua trứng Tomato egg soup
	Vegetables	Cải thảo luộc Boiled long cabbages	Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard	Su su luộc Boiled chayote	Đậu que luộc Boiled green bean	Mướp hương xào giá Stir-fried luffa and bean sprouts
DESSERT	Chuối Banana	Mận An Phước Water apple	Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Dưa lưới Melon	
SNACK (PM)	Trái cây Fruit	Thơm ép Pineapple juice	Nước tắc Kumquat juice	Nước cam Orange juice	Nước dưa hấu Watermelon juice	
	Sữa chua Vinamilk Yogurt	Bánh khoai tây nướng Grilled potato cake	Mini Pizza	Bánh mì thịt nguội Ham sandwich	Cơm cuộn xúc xích Kimbap w sausage	


ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mì)
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành)
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng)
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà)
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo)



SCHOOL MENU

EYFS MENU

3		Thứ 2 / Mon 15/6	Thứ 3 / Tue 16/6	Thứ 4 / Wed 17/6	Thứ 5 / Thu 18/6	Thứ 6 / Fri 19/6
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 
		Chuối Banana	Táo Apple	Xoài Mango	Chuối Banana	Dưa lưới Melon
		Bánh mì trứng Egg sandwich  	Chuối chiên Crispy banana	Bánh quy lúa mạch Oatmeal cookie   	Bánh kếp phô mai Cheese pancake   	Cơm cuộn thịt gà Chicken temaki 
Lunch	Option 1	Thịt heo nấu chua ngọt Braised pork sweet and sour 	Chả trứng thịt heo Steamed egg w pork  	Gà hấp mắm tỏi Steamed chicken w fish sauce 	Tôm rau củ xào sốt cam Stir-fried shrimp vegetables w orange sauce 	NO LUNCH
	Option 2	Bún gạo xào thập cẩm Mixed stir-fried rice noodles   	Nui xào thịt xay Stir-fried macaroni w pork  	Bánh cuộn kiểu Mề thịt heo Pork burrito  	Bún riêu bò đậu Carb noodles soup w beef and tofu  	
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	
	Soup	Canh mồng tơi mướp thịt heo Luffa and spinach w pork soup 	Canh cải thảo thịt gà Long cabbaged w chicken 	Canh đu đủ thịt heo Papaya soup w pork 	Canh rong biển đậu hũ Seaweed w tofu soup 	
	Vegetables	Su su luộc Boiled chayote	Đậu que luộc Boiled green bean	Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard	Bầu luộc Boiled squash	
DESSERT		Dưa lưới Melon	Đu đủ Papaya	Thanh long Dragon fruit	Dưa lưới Melon	
SNACK (PM)		Trái cây Fruit	Thơm ép Pineapple juice	Nước tắc Kumquat juice	Nước cam Orange juice	
		Sữa chua Vinamilk Yogurt	Bánh gà viên nướng Chicken balls   	Mini Pizza   	Chả giò Crispy spring roll 	

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mi) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 

